

ÅPEN IDRETTSHALL

Vi søker den eldre delen av våre innbyggere: Kom og møt andre i Barduhallen!

Bardu IL i samarbeid med Bardu kommune og Bardu Frivillig-sentral arrangerer **ÅPEN HALL!**

Målgruppe: Den litt eldre generasjon som har lyst på et tilbud om aktivitet eller sosialt treff.

Når: Tirsdag 13.februar 2024 kl. 1100-1300 i Barduhallen

Her kan du få en god styrkeøkt, spille boccia, prøve ballspill eller kanskje du bare vil se hva dette går ut på.

Vi har følgende aktivitetstilbud:

- Styrke/balanse
- Friidrett – ta idrettsmerke
- Boccia
- Innebandy
- Gåfotball
- Ballspill
- Bordtennis



Vi er åpne for flere aktiviteter

Avsluttes med lunsj, kaffe og kaker. Ingen påmelding, bare å møte opp! Ta gjerne med en venn eller to og bli med!

Husk innesko!

Gratis arrangement!

Har du spørsmål?

Kontakt gjerne Bente Kroken, Kirsten Krane, Terje Djupvik, Ellen Spets eller Marita Strømsør-Bygdevoll

OG FRA Bardu Ungdomsskole :

Vi er en gruppe fra Bardu Ungdomsskole som gjerne vil hjelpe de som ønsker litt datahjelp fra oss. vi har valgfaget «innsats for andre» og ønsker derfor å hjelpe til i lokalsamfunnet, og sammen håper vi at vi kan løse store og små «problemer» med mobiler, Ipad og PC. Du finner oss på **Bardu eldresenter mellom klokken 12:00-13:00 torsdag** 1.februar. dette er noe vi ønsker å gjøre hver første torsdag i måneden dette skoleåret Velkommen! Hilsen gjengen i «**Innsats for andre**» .