

MEDLEMS KONTAKT

NR. 1/2018



ELDREMINISTEREN ÅSE MICHAELSEN



GEIR ANDA

Leder

Forsvarets seniorforbund ivaretar deg som senior

Innhold

- 2 Leder
- 3 Til ettertanke
- 4 Ny eldreminister
- 6 Levealderen påvirker pensjonen din
- 10 Eldrepolitisk dokument
- 16 «Gammel Nok»
- 20 Forsvarsmuseets venner
- 22 Radio Norbatt «på lufta»igjen
- 4 Ny eldreminister
- 4 Ny eldreminister
- 4 Ny eldreminister

Vi lever i et samfunn som utvikler seg hele tiden. Det er stadig forandringer som vi må forholde oss til. Som senior/pensjonist vil du stå overfor utfordringer du ikke har kjennskap til. Pensjon er nytt for mange, hva betyr det og hvordan er reglene for å ta ut pensjon. Pensjon er en opparbeidet rettighet som du lovmessig skal tilkomme. Reglene er mer kompliserte enn de var tidligere, samtidig er de mer fleksible og individuelle. Det er ikke gitt at man har oversikt og kan reglene når man er yrkesaktiv, for da er det andre behov som er i fokus.

Du må planlegge din pensjonisttilværelse. Det må du helst gjøre før du har blitt pensjonist for at du skal få en pensjonisttilværelse som du hadde tenkt deg. Forsvarets seniorforbund kjenner Forsvaret med alle regler og bestemmelser og det normale tjenestemønsteret. Dette er en stor fordel når man skal diskutere uttak av pensjon, ny karriereplanlegging og pensjonsplanlegging. Forbundet har kompetanse på offentlige tjenestepensjoner generelt og pensjoner som gjelder Forsvarets ansatte spesielt. Vi kan hjelpe med å finne frem i den enkeltes rettigheter slik at du kan planlegge din fremtidige pensjonisttilværelse.

Mange som slutter i Forsvaret ønsker seg en ny karriere utenfor Forsvaret. Det å bruke egen kompetanse i annen karriere er både bra og fornuftig. Er man frisk og har lyst til å arbeide lenger er dette lurt. Lønn er høyere enn pensjon.

For samfunnet er det en stor gevinst at man står lengre i arbeid, man bruker en svært tiltrengt kompetanse, og man er med å bidra i samfunnet. Forskning viser at holder man seg i aktivitet, med blant annet å være yrkesaktiv så er sannsynligheten stor for å få en bedre alderdom både psykisk og fysisk.

Det er imidlertid en del regler og bestemmelser i forbindelse med karriereskift som man må være klar over. Kan man ikke disse eller ikke bryr seg med å sjekke eventuelle bestemmelser og krav kan det gå galt. Statens pensjonskasse, som er vår pensjonsforvalter, følger regler til punkt og prikke. Har man tråkket feil med hensyn til pensjon og ny jobb kan kravet om tilbakebetaling komme veldig raskt. Forsvarets seniorforbund kan gi råd i forbindelse med karriereskift, hva man KAN og hva man IKKE kan gjøre og hvor fallgruvene er.

Ny offentlig tjenestepensjon har man nå kommet til enighet om. Alle detaljer i den nye avtalen er på det nåværende tidspunkt ikke kjent, men slik pensjonen i grovt er gjengitt gir avtalen en bedre pensjon for årskullene etter 1962 enn det som lå i den tidligere avtalen. Forsvarets seniorforbund vil komme tilbake til detaljer i avtalen i løpet av 2018. Forbundet gir honnør til forhandlerne og Regjeringen for fremsynthet i den fremforhandlede avtale.

Forsvarets seniorforbund har ca. 6300 medlemmer, i 39 avdelinger fra Kirkenes i nord til Kristiansand i sør.

Forsidefoto: Christian Nørstebo



Dette produktet er trykt etter svært strenge miljøkrav og er Svanemerkt, CO2-nøytralt og 100 prosent resirkulerbart.

Grafisk produksjon: 07 Media as
www.07.no



Medlemskontakt utgis av
Forsvarets seniorforbund
Postboks 1550 Sentrum 0015 Oslo

Ansvarlig redaktør:
Geir Anda

Opplag: 28000

Adresser og telefonnummer:
Leder Geir Anda
tlf: 23 09 33 56/452 69 331
e-mail: geir@fsforb.no

Nestleder Per Anders Volden
tlf: 23 09 39 19/483 58 035
e-mail: pavo@fsforb.no

Forb. sekretær Iren Isfeldt
tlf: 23 09 32 33/626 03 257
e-mail: iren@fsforb.no

Org. sekretær Tom Schrøder
tlf: 23 09 38 62/480 75 688
e-mail: tsc@fsforb.no



ARNE SVILOSEN har teologisk embetseksamen, pastoralklinisk utdanning, samt utdanning i familierapi administrasjon og ledelse.

Til ettertanke

PENSJONERT OG AKTIV PENSJONIST

Avdelingene er en møteplass for fellesskap, tilhørighet og trivsel. Her kan man møte tidligere arbeidskolleger og personer som kommer fra samme miljø. Det sosiale aspekt er fremtredende i disse avdelingene og de tilbyr et variert program etter ønske fra medlemmene. Her skapes det ofte et godt nettverk for Forsvarets pensjonister.

Forsvarets seniorforbund har som en av 4 pensjonistorganisasjoner driftsrett med Regjeringen. Her fremlegger forbundet krav til statsbudsjettet og krav i forbindelse med tryggedrøftingene. Våre krav følger de politiske prosesser frem til avgjørelse. Våre medlemmer har en stemme i ivaretagelse av pensjonistenes rettigheter og samfunnets utviklingen som gjelder pensjonister.

Forsvarets seniorforbund er opptatt av våre medlemmers rettigheter som pensjonist. Forbundet er også en pådriver for å styrke Forsvarets og dets stilling i samfunnet.

Forsvarets seniorforbund arbeider for deg, vi gir **deg** råd og vi hjelper **deg** og dine i saker som er vanskelige, derfor **MÅ** du være medlem i Forsvarets seniorforbund, **meld deg inn nå**.

Kasserer Svein R. Haugen
tlf: 23 09 32 62/930 85 902
e-mail: svein@fsforb.no

Redaksjonen avsluttet 10.4-2018

Stofffrist nr 2/18 er 30.5-2018

Design: John Rønning

Vi er mange som er pensjonert fra vår arbeidsplass i landet vårt. Sjølv tilhører jeg den gruppen som er pensjonert, men som ikke er pensjonist. Ordet pensjonist lyder i mine ører en smule passivt. Det henger vel sammen med at når jeg i min ungdom møtte en pensjonist, så var det en person som hadde lagt inn årene for godt.

Slik er det definitivt ikke nå. De som er pensjonerte lever lengre, er friskere, har bedre økonomi, blir stadig yngre og kan kalles aktive pensjonister. Mange ønsker å realisere drømmer de har hatt gjennom år. Hvordan pensjonstilværelsen skal leves, må hver enkelt finne ut av.

Jeg jobber for tiden ved en sjømannskirke i Sør-Spania i et område med svært mange pensjonerte nordmenn. Her møter jeg folk som er på kortere opphold, noen er her en måned eller to, andre med opphold på fem seks måneder og noen har meldt utflytting fra Norge.

Mange av de som kommer i kontakt med sjømannskirken, har lyst til å melde seg som frivillige medarbeidere. Og det må sies at de frivillige gjør en fantastisk jobb både her og ved andre sjømannskirker rundt om i verden.

Uten pensjonistene hadde Norge stoppet. Tenk for en resurs vi er for å hjelpe våre barn og barnebarn slik at de får hverdagen til å gå opp. Et stort hurra for aktive pensjonister både på dette området og alle som engasjer seg i utallige frivillige lag og organisasjoner.

Men tilbake til Spania. De mange tusen pensjonister her i Spania som vil vekk fra snø, kulde, hålke og brudd i bein og armer. Mange er her av helsemessige årsaker. Og mange vil oppleve en annen historie, natur og kultur. Og da vil jeg nevne en ting der kultur, historie og religion smelter sammen og det er katolsk påskefeiring.

Påskekyllinger, påskeliljer, appelsin og Kvikk Lunch er fremmed her. I det katolske Spania er påsken årets viktigste høytid i motsetning til i Norge der jula er den kristne høytid som opptar folk flest. Fra palmesøndag til første påskedag er det opptog og prosesjoner i nesten hver by og landsby. Og det som er særegent her er at hele folket deltar, alle er med, ikke bare noen få kirkelige interesserte.

Folk bærer kors gjennom gatene. Andre bærer flåter. For å bære en slik flåte, trengs det kanskje 70 -80 menn og kvinner. Flåtene er pyntet med store trefigurer av Maria og Jesus. Her finner vi en offentlig oppvisning av påsken med Jesu lidelse og Jesu oppstandelse i fokus gjennom den hellige uken. I dette landet opplever vi ikke den samme sjenanse for trosutfoldelse som vi kjenner til i Norge. Det utvises en fromhet og religiøsitet med alvor og glede som er til å bli grepet av. Slik har det vært de siste fem hundre år etter at de kristne i 1492 gjenerobret Spania fra de muslimske maurerne.

Påskeuken i Spania er verdt å oppleve, enten en er aktiv pensjonist eller i sin beste arbeidsføre alder.



Leder Forsvarets seniorforbund orienterer eldreminister Ase Michaelsen om forbundets arbeid og krav.

Ny eldreminister

Forsvarets seniorforbund hadde et meget godt og konstruktivt møte med eldre- og folkehelseminister Åse Michaelsen torsdag 8. mars. Møtet ble gjennomført i regi av Senioresnes fellesorganisasjon som er paraplyorganisasjonen for FSF, Senior Norge og Avinor seniorforening. Leder Geir Anda redegjorde kort om FSF og forbundets formål, våre 39 avdelinger og våre kjerneverdier. Han fokuserte spesielt på vårt eldrepolitiske dokument innenfor områdene økonomi, helse og omsorg, arbeidslinjen/diskriminering og demokratisk underskudd. Geir Anda la vekt på at de eldre skal

sikres en god og verdig alderdom tilpasset den enkeltes behov for omsorg og støtte. Et økende behov for forebyggende arbeide mot demens og tilrettelegging for at eldre kan bo lengst mulig i egen bolig var andre områder han vektla overfor statsråden. Avslutningsvis poengterte han viktigheten av å gjennomføre formelle og uformelle møter med Regjeringen for å diskutere pensjonistenes økonomiske, kulturelle, sosiale, helse- og omsorg og velferdsmessige utfordringer.

Statsråden kommenterte det som ble tatt opp og hadde spesielt fokus på sine oppgaver som blant annet er folkehelse, pleie, omsorg

og ensomhet blant de eldre. Hun er i ferd med å etablere et nasjonalt eldreombud (ref Jeløyaerklæringen). Dette er noe FSF støtter og ser frem til at kommer på plass. Videre redegjorde statsråden for Regjeringens eldrereform «Leve hele livet» som planlegges lagt fram for Stortinget i mai måned i år. Dette er et verktøy som skal brukes av den enkelte kommune. Regjeringen vil også videreføre prøveordningen med statlig finansiert eldreomsorg for å høste erfaringer med forsøket. 6 kommuner inngår nå i prosjektet som skal gå over 3 år.

FSF takker statsråden for møtet.

GODE LÅNE OG SPAREBETINGELSER

Vi har nettbank &
Mobil App

Rabatterte
forsikringsordninger hos

- If Skadeforsikring
- SpareBank 1



FP

Forsvarets Personellservice

www.fp.no • fp@fp.no • tlf. 21 07 57 00

Rabatterert drivstoff
med Esso Mastercard



Levealderen påvirker

Med pensjonsreformen som ble innført i 2011 kom det noen nye faktorer inn i pensjonssystemet og vi måtte lære oss begreper som blant annet forventet levealder, levealdersjustering og individuell garanti. Hvilken betydning har det for deg og din pensjon?



Av Sissel Olsvik Vammervold

Du kan se for deg opptjeningen din i folketrygden som en pengesekk. Når du ønsker å begynne å bruke av pengene i pengesekken, skal den oppsparte summen fordeles på det antall år som ditt årskull i gjennomsnitt er forventet å leve. Dette kalles levealdersjustering. Levealderen i Norge er fremdeles på vei oppover og hvert årskull er faktisk forventet å leve en måned lengre enn årskullet som er ett år yngre. Det medfører at så lenge levealderen øker, må hvert årskull jobbe lenger enn det forrige for å oppnå samme pensjon.

Det blir stadig flere pensjonister i Norge, både fordi vi har fått gode uførepensjonsmuligheter, har mulighet til tidligpensjonering og at de mange etterkrigsbarna nå står på trappene til å bli pensjonister. Samtidig er det færre yngre som skal finansiere pensjonene gjennom å betale skatt. Når vi i tillegg lever lenger, går ikke regnestykket opp. Levealdersjusteringen ble innført for å bremse veksten i

pensjonskostnadene og gjøre pensjonsforpliktelsene til staten bærekraftige fremover.

Hvor lenge lever du?

Innen juli det året du fyller 61 år, regner Statistisk sentralbyrå ut den forventede levealderen for ditt årskull. Regnestykket blir til et såkalt forholdstall eller delingstall for deg. For de som er født til og med 1953 har man kun forholdstall, men er du født i 1954 eller senere vil du både ha forholdstall og delingstall. De som er født i 1963 og senere har kun delingstall. Du får tilsendt en oversikt som viser forholdstallene/delingstall fra du fyller 62 til 75 år – ett forholdstall for hver måned. Du kan også gå inn på www.nav.no, finne alfabetet helt nederst på siden, velge «L» og finner der ganske raskt levealdersjustering. Der kan du finne ut hvor lenge ditt årskull er forventet å leve.

Hvis du sammenligner dine forholdstall/delingstall med en person fra et annet årskull, vil du

pensjonen din

se at tallene er forskjellige. For eksempel er en 1953 modell med forholdstall 1,055 ved 67 år forventet å leve litt lengre enn en 1950 modell som har forholdstall 1,036. Levealdersjusteringen tar ikke hensyn til hvilket kjønn man er, så selv om kvinner fremdeles lever litt lengre enn menn, utregnes levealdersjusteringen, altså forventet levealder, likt.

Forholdstallet/delingstallet benyttes til å fastsette din årlige pensjonsutbetaling, ikke hvor lenge du får utbetalt pensjon fordi det er umulig å vite hvor lenge hver enkelt skal leve. Lever du imidlertid lenger enn kullet ditt er forventet å leve, trenger du ikke å bekymre deg, du får fortsatt utbetalt alderspensjon. Det er ingenting i veien for å bli 100 år. Folketrygden er bygd slik at alderspensjon som ikke er tatt ut, går tilbake til fellesskapet. I og med at en del mennesker dessverre aldri rekker å ta ut pensjon eller kun rekker å ta ut en liten del, vil det dekke inn muligheten til å betale ut pensjon til de som lever ekstra lenge.



År	Mnd.	1947	1948	1949	1950	1951	1952	1953
67	0	1,020	1,025	1,030	1,036	1,042	1,049	1,055
67	1	1,015	1,020	1,026	1,031	1,037	1,044	1,051
67	2	1,011	1,016	1,021	1,027	1,033	1,039	1,046
67	3	1,006	1,011	1,016	1,022	1,028	1,035	1,041
67	4	1,001	1,006	1,011	1,017	1,023	1,030	1,037
67	5	0,996	1,001	1,007	1,012	1,019	1,025	1,032
67	6	0,992	0,997	1,002	1,008	1,014	1,021	1,027
67	7	0,987	0,992	0,997	1,003	1,009	1,016	1,023
67	8	0,982	0,987	0,993	0,998	1,005	1,011	1,018
67	9	0,977	0,982	0,988	0,994	1,000	1,007	1,013
67	10	0,972	0,978	0,983	0,989	0,995	1,002	1,009
67	11	0,968	0,973	0,978	0,984	0,990	0,997	1,004
68	0	0,963	0,968	0,974	0,979	0,986	0,993	0,999

Eksempel på forholdstall

År	Mnd.	1957	1958	1959	1960	1961	1962	1963
67	0	15,45	15,57	15,69	15,82	15,93	16,05	16,17
67	1	15,39	15,50	15,63	15,75	15,86	15,98	16,10
67	2	15,32	15,44	15,56	15,68	15,79	15,92	16,04
67	3	15,25	15,37	15,49	15,62	15,73	15,85	15,97
67	4	15,19	15,30	15,43	15,55	15,66	15,78	15,90
67	5	15,12	15,24	15,36	15,48	15,59	15,72	15,83
67	6	15,05	15,17	15,29	15,42	15,53	15,65	15,77
67	7	14,99	15,10	15,23	15,35	15,46	15,58	15,70
67	8	14,92	15,04	15,16	15,28	15,39	15,52	15,63
67	9	14,85	14,97	15,09	15,22	15,32	15,45	15,57
67	10	14,79	14,90	15,03	15,15	15,26	15,38	15,50
67	11	14,72	14,84	14,96	15,08	15,19	15,32	15,43
68	0	14,66	14,77	14,89	15,02	15,12	15,25	15,37

Eksempel på delingstall

Selv om forholdstall og delingstall er regnet ut noe forskjellig og ser forskjellig ut, er prinsippet det samme. Dess lengre du venter med å ta ut folketrygden, dess lavere blir forholdstallet og dermed dess høyere blir utbetalingen.

Hvordan skjer levealdersjusteringen?

Som medlem i Statens pensjonskasse er du garantert 66 prosent av pensjonsgrunnlaget - før levealdersjusteringen. Kravet er at du må ha jobbet i 30 år i full stilling, og at du er i jobb i offentlig sektor når du går av. Har du kortere opptjening, får du tilsvarende lavere pensjon. Levealdersjustering av offentlig tjenestepensjon gjøres ved at garantien på 66 prosent deles på det forholdstallet/delingstallet som gjelder for deg når du fratrer med alderspensjon.

Et eksempel

En person er født i 1953 og har 30 års medlemskap i hel stilling. Sluttlønnen er 520 000 kroner. Forholdstallet for 1953-årskullet når de fyller 67 år er 1,055. Først finner vi garantien på 66 prosent = $520\,000 * 0,66 = 343\,200$ kr. Deretter skal pensjonen levealdersjusteres = $342\,200 / 1,055 = 325\,308$ kr.

Dette er beløpet som du minimum får fra folketrygden og Statens pensjonskasse til sammen - men før samordning og individuell garanti.

Individuell garanti

Levealdersjusteringen gjør at mange i utgangspunktet vil få lavere pensjon enn tidligere. Jo yngre en person er, desto lengre tid er det til å påvirke den endelige pensjonen. I forkant av pensjonsreformen i 2011 da levealdersjustering ble innført, ble det bestemt at alle som er født til og med 1958 skal være sikret 66 prosent i pensjon selv om levealdersjusteringen egentlig skulle ha medført at resultatet ble lavere. Denne garantien gjør at de kan få 66 prosent av pensjonsgrunnlaget om de går av med hel alderspensjon når de

fyller 67 år. Vilkårene for garantien på 66 prosent ved fylte 67 år er:
■ 30 års medlemskap i hel stilling og
■ alderspensjonen fra Statens pensjonskasse og fra folketrygden må tas ut samtidig når du fyller 67 år.

Det betyr samtidig at hvis du har tatt ut alderspensjonen før du fyller 67 år, vil du ikke oppnå 66 prosent i samlet alderspensjon når du fyller 67 år.

Slik virker garantien:

■ Først finner vi garantien på 66 prosent som i forrige eksempel = $520\,000 * 0,66 = 343\,200$ kr
■ Deretter skal pensjonen levealdersjusteres = $343\,200 / 1,055 = 325\,308$ kr
■ Den individuelle garantien sørger så for at den som har garantien, får løftet pensjonen opp til 343 200 kr kroner igjen.

Hvis du er født etter 1958, er det nå foreslått et nytt regelverk. Bruttogarantien videreføres til 1962 årskullet. Medlemmer født 1959-1962 får en andel av bruttogarantien for årskullet 1958. Garantien trappes ned for hvert årskull
– 1959: 90 prosent av garantien
– 1960: 80 prosent av garantien
– 1961: 70 prosent av garantien
– 1962: 60 prosent av garantien

Hva med særaldersgrenser?

Noen stillinger har lavere aldersgrense enn 70 år, såkalt særaldersgrense. Særaldersgrenser finner vi som oftest i yrker der det stilles særlige krav til fysiske og psykiske egenskaper. I forsvaret er derfor særaldersgrenser svært vanlig. De lavere aldersgrensene kan være 65 år, 63 år og 60 år. Har du særaldersgrense må du gå av med alderspensjon ved oppnådd særaldersgrensen.

Hvis summen av alderen og opptjeningstiden din er minst 85 år kan du gå av med særalderspensjon inntil tre år før aldersgrensen. Dette kalles 85-årsregelen.

Et eksempel på 85-årsregelen:

En person født i 1953 har særaldersgrensen 65 år. Når han fyller 62 år vil han oppnå

25 års medlemskap i offentlig pensjonsordning. Han ønsker å gå av med særalderspensjon tre år før særaldersgrensen, dvs når han fyller 62 år.

Alder + medlemstid = 85 år, hvis ja kan han gå av med særalderspensjon.
 $62 \text{ år} + 25 \text{ års medlemskap} = 87$, ja han kan gå av med særalderspensjon når han blir 62 år.

Særalderspensjon skal ikke levealdersjusteres. Dette betyr at når du når 30 år i hel stilling vil særalderspensjonen være 66 prosent av ditt pensjonsgrunnlag.

Alderspensjon + særalderspensjon

Om du har særalderspensjon kan denne kombineres med alderspensjon fra folketrygden allerede fra du fyller 62 år og frem til du fyller 67. Særalderspensjon og alderspensjonen fra folketrygden utbetales fullt ut, uten samordning. Om du velger å kombinere særalderspensjonen og alderspensjonen fra NAV før du fyller 67 år, vil nivået på samlet alderspensjon fra du fyller 67 år ligge under 66 prosent. Dette skyldes at du nå har valgt å ha utbetalt alderspensjonen fra folketrygden over flere år enn om du startet uttaket som 67-åring. Hvis du hadde fått 66 prosent uansett, ville det ha betydd at den offentlige tjenestepensjonen hadde oppveid for levealdersjusteringen i folketrygden, og slik er det ikke. Særalderspensjonen blir automatisk omregnet til alderspensjon når du fyller 67 år. Dette innebærer at særalderspensjonen blir en ordinær tjenestepensjon med levealdersjustering.

Benytt gode verktøy

Pensjonsreformen har gitt flere valgmuligheter. Det kan være vanskelig å få den fulle oversikten av valgene du har og konsekvensene av disse. Derfor kan du ha god nytte av å benytte kalkulatoren som er tilgjengelig på <http://www.nav.no> og på <http://www.spk.no>

ELDREPOLITISK DOKUMENT

BAKGRUNN

Hensikten med det eldrepolitiske dokumentet er å klargjøre forbundets syn på sentrale områder innen eldrepolitikken til gagn for både nåværende og fremtidige eldregenerasjoner. Dokumentet staker opp kursen for forbundets eldrepolitiske virksomhet overfor våre politiske myndigheter og klargjør hva som er forbundets mål innenfor sentrale, eldrepolitiske områder. Dette synliggjøres og konkretiseres i forbundets strategi- og handlingsplaner for landsmøteperiodene. Dokumentet skal gjøres kjent innad i forbundet både mot forbundets avdelinger og dets medlemmer. Slik vil vi oppnå at forbundet både lokalt og sentralt har en helhetlig forståelse av forbundets mål. Forbundets arbeid på dette området vil i prioritets rekkefølge rettes mot:

- økonomi
- helse og omsorg
- arbeidslinjen/diskriminering
- demokratisk underskudd

ØKONOMI

Pensjonistenes økonomiske situasjon påvirkes av gjeldende pensjonsordninger samt andre økonomiske forhold som fastsettes i de årlige statsbudsjetter. Pensjonene er et av de viktigste forhold for å gi pensjonistene den nødvendige trygghet. Nåværende pensjonsordninger ble utformet da

man år etter år hadde hatt en god årlig vekst i kjøpekraften, og dette så ut til å bli en varig trend. De reguleringsmessige forhold som levealdersjustering og avkortning av pensjonenes lønnsvekst i forhold til de yrkesaktives lønnsvekst, fører til at pensjonistene får sin kjøpekraft svekket i forhold til de yrkesaktive. Forbundet har klart gitt uttrykk for at dette er en uheldig utvikling som på lengre sikt vil gjøre gapet mellom de årlige pensjoner og de yrkesaktives lønnsutvikling større og større. Dette har fra politisk hold blitt avvist med at pensjonistene uansett ville få øket sin kjøpekraft, men ikke i samme grad som for de yrkesaktive. Forbundets syn er at pensjonistene skal få tilsvarende andel av kjøpekraftsutviklingen som de yrkesaktive.

En svekket økonomisk utvikling i 2015, førte dette året til at pensjonene fikk ingen eller svært lav kjøpekraftsutvikling, mens de yrkesaktive fortsatt hadde en svak vekst. De grunnleggende forutsetninger om at pensjonistene ikke skal ha en negativ kjøpekraftutvikling er i ferd med å brytes. Med de analyser som foreligger, synes det som dette vil fortsette i årene som kommer. Etter forbundets oppfatning må dette føre til at pensjonsmodellen må justeres slik at forutsetningen om bibehold av kjøpekraften opprettholdes som et minimum. Dersom den negative utvikling av

samfunnsøkonomien blir langvarig, og fører til at også de yrkesaktive får redusert kjøpekraftutvikling, vil det være naturlig at dette også får tilsvarende konsekvenser for pensjonene. Forbundet kan imidlertid ikke akseptere at pensjonistene får en større prosentvis reduksjon i kjøpekraften enn de yrkesaktive, noe som vil være tilfelle dersom ikke dagens pensjonsmodell justeres.

Vårt langsiktige mål må fortsatt være at vi følger de yrkesaktives lønnsvekst slik det var før den nye pensjonsreformen ble innført. Dette gir forutsigbarhet og likhet uavhengig av positiv eller negativ lønnsvekst.

Som nevnt innledningsvis er det mange forhold som reguleres i de årlige statsbudsjetter som innvirker på pensjonistenes totaløkonomi.

Eksempelvis kan nevnes trygdeavgift, minstefradrag og skatt med mer. Forbundet er av den oppfatning at disse må gis samme prosentvise utvikling som for yrkesaktive. Skatter og avgifter må innrettes slik at lønnsinntekt og pensjonsinntekt behandles likt.

Det har i de årlige statsbudsjettene forekommet at fordelingspolitikk foretas innen gruppen pensjonister. Forbundet er av den oppfatning at midler som settes av skal fordeles prosentvis likt til alle grupper.

Det er fremdeles mange forhold rundt pensjoner som ikke er avklart.





Eksempelvis vil forslag om å endre de offentlige tjenstepensjoner, slik at de bedre harmoniserer med tjenstepensjonsordningene i privat sektor, bli satt på agendaen i tiden fremover. Forbundet ser at det kan være fordelaktig med en slik harmonisering ut fra behovet om forutsigbarhet og fleksibilitet for lønnstakere ved skifte av arbeidsforhold mellom offentlig og privat virksomhet. Dette må igjen veies opp mot andre forhold, og forbundet vil gi sitt syn tilkjenne overfor de politiske myndigheter om hvilken modell som tjener de offentlige tilsatte best. Arbeid i staten skal fortsatt gi en god tjenstepensjon.

Forbundet vil også følge nøye med i utviklingen av andre tjenstepensjonsordninger, eksempelvis uførepensjon, barnepensjon og etterlattepensjon. Vi vil fortsatt kjempe for at avkortingen av grunnpensjon mellom ektefelle / samboere ved fylte 67 år faller bort.

HELSE OG OMSORG

Forbundets overordnede mål er at eldre skal sikres en god og verdig alderdom tilpasset den enkeltes behov for omsorg og støtte. Dette vil innebære store utfordringer for samfunnet i og med at antall personer som mottar kommunale helse- og omsorgstjenester er økende. Det

forventes at i løpet av de neste 30 årene vil antallet eldre over 80 år fordobles. Morgendagens eldre vil ha andre behov og krav enn dagens generasjon. De vil bo sentralt og være en del av et pulserende liv. De vil ha andre vaner, kreve bedre standard, større fleksibilitet og brukermedvirkning.

Både staten og kommunene har et ansvar for eldreomsorgen. Staten som premissleverandør og kommunene som utøvende instanser både for den daglige drift av eldreomsorgen samt planlegging av videre utbygging av omsorgstjenestene tilpasset behovet i de enkelte kommuner.

St.Meld. nr 25 ”Omsorgs-



meldingen” trekker opp hovedlinjer for utforming av eldrepolitikken. Det vil i årene fremover kreves større investeringer, høyere driftsutgifter og flere ansatte. For mange kommuner med svak økonomi vil dette kunne være svært krevende. Forbundet er opptatt av at også staten må følge dette tett for å sikre at eldreomsorgen ikke blir en salderingspost i kommunebudsjettene.

Gjennom media har uverdige forhold på institusjoner blitt avdekket, blant annet viser undersøkelser at bortimot 70% av pasienter på sykehjem lider av underernæring. Slike forhold er ikke akseptable. Kostholdet må være sunt

og serveres på en appetittvekkende måte. I tillegg er det fortsatt stor underdekning av sykehjems plasser, hvilket medfører utstrakt bruk av dobbeltrom. Det må være slik at alle som har behov for sykehjems plass skal ha krav på enerom, og ektefeller skal kunne bo sammen. Forbundet ser dessverre at sykehjems plasser bygges ned uten at alternativene er på plass. Tilgangen på omsorgsboliger er også lavere enn behovet. Tatt i betraktning at det i årene fremover vil være et økende behov for sykehjems plasser og omsorgsboliger, er situasjonen svært bekymringsfull.

Over 70 000 nordmenn har demens. Hvert år er det minst 10 000

nye tilfeller. Omkring 60% av dem som har demens lider av Alzheimers sykdom. Demens er ikke bare en stor påkjenning for dem som rammes, men ofte i like stor grad for de pårørende. Demens båndlegger store ressurser både til støtte i hjemmet og til pleie i institusjoner. En sunn livsstil kan bidra til å forebygge demens. Gode levevaner kan også bremse symptomer hos dem som allerede er rammet av demens. Forbundet ønsker økt fokus på det forebyggende fra våre myndigheter, og at tiltak iverksettes lokalt - eksempelvis ved motivering til fysisk aktivitet og sunt kosthold.

Det er for mange eldre et sterkt

ønske om å bo lengst mulig i egen bolig. Det betinger ofte at det er behov for tilrettelegging/tilpassing av boligen med hensyn på funksjonalitet, tekniske innretninger og et godt hjemmehjelpstilbud slik at hjemmet blir et reelt tilrettelagt botilbud tilpasset livssituasjonen. For å oppnå dette mener forbundet at det bør innføres tilskudd for tilpassing av vanlige boliger hvor det er omsorgs- og bistandstrengende eldre beboere. Utbygging av sykehjemsplasser, omsorgsboliger og tiltak for å stimulere til lengre botid i egen bolig, må styres av det reelle behovet innen disse områdene, og ikke hva som er mest lønnsomt for det offentlige.

Forbundet ønsker at omsorgsboliger/ seniorboliger bygges sentralt slik at de eldre gis mulighet til å delta så lenge som mulig i det pulserende dagliglivet. En god plassering med nærhet til gode kommunikasjonsmuligheter, butikker, servicefunksjoner, kulturinstitusjoner, er vitalt i forhold til Eldres behov og trivsel. Dette krever at kommunene i sin planlegging må ta hensyn til dette, og det er på dette området spesielt viktig at forbundets medlemmer av eldrerådene tidlig gir aktive innspill i de kommunale planleggingsprosesser.

Forbundet er opptatt av at omsorgstilbudene overfor eldre skal være tilfredsstillende uavhengig av hvilken kommune man tilhører. Det er en kjensgjerning at dette ikke er tilfelle i dag. Kommunenes økonomiske hverdag er ikke like, og dette setter sitt preg også på eldreomsorgen. Midler gitt til kommunene fra sentralt i en gitt hensikt, følges ikke alltid opp fra kommunenes side, men bidrar til en generell styrking av kommuneøkonomien.

Slik forbundet ser det i dag, er det to hovedmodeller for finansiering av eldreomsorgen, enten ved direkte statlig finansiering eller som i dag gjennom kommunene. Staten har så langt ikke vært villig til en direkte finansiering begrunnet med at dette vil svekke lokaldemokratiet, dvs at man forutsetter at kommunene gjør de rette prioriteringer. Forbundet er

kjent med den iverksatte forsøksordning med statlig finansiering av omsorgstjenesten der det utarbeides nasjonale tildelingskriterier.

Forbundet vil følge prosjektet tett med henblikk på hvilke løsninger som gir best mulig eldreomsorg i alle landets kommuner.

Det foreligger indikasjoner på at det kan være store variasjoner i grunnlaget for egenbetaling ved opphold i kommunale institusjoner. Forbundet mener at dette nå må klarlegges fra statens side med henblikk på lik praktisering av egenandeler fra kommune til kommune.

Forbundet vil oppmuntre våre medlemmer til å ta verv i eldreråd, både i hjemkommunen og i fylkeskommunen. Ved å være en aktiv deltaker i eldrerådene har man gode muligheter til å påvirke hvordan eldreomsorgen skal drives, og ikke minst planlegges ut fra morgendagens behov.

ARBEIDSLINJEN/ DISKRIMINERING

Samfunnet har gjennom de siste 50-år gjennomgått en rivende utvikling på alle områder. Stor satsing innen høyere utdanning, teknologiske gjennombrudd, større automatisering og en høy grad av innføring av datateknologi, har endret hverdagen til det bedre for de fleste. Bedre økonomi, større kunnskap og bevisstgjøring om helse og kosthold, har ført til en høyere levealder for både menn og kvinner. Myndighetene oppfordrer folk til å stå lengre i arbeid når forholdene ellers ligger til rette for det. I gjeldende pensjonsordning i folketrygden kan man i dag opptjene pensjon helt til man fyller 75 år.

Inntil nylig var det i Arbeidsmiljøloven nedfelt en aldersgrense på 70 år. Denne er nå endret til 72 år, og man vurderer å høyne denne ytterligere. Aldersgrensen i staten er imidlertid fortsatt 70 år. Skikkethet i jobbsammenheng bør ikke knyttes til et alderstrinn, dette vil være diskriminerende overfor eldre som fortsatt ut fra sine kvalifikasjoner er



i stand til å fylle stillingens krav. Ut fra dette er forbundets primære syn at aldersgrensene bør oppheves i sin helhet, sekundært at grensen settes til 75 år slik at det er samsvar med taket for pensjonsopptjening. Mange land har allerede innført vern mot diskriminering på grunn av alder, ikke bare i jobbsammenheng, men også utenfor arbeidslivet. Dette gjelder eksempelvis Sverige, Finland og Danmark. Den nye Likestillings- og diskrimineringsloven av 1. januar 2018 presiserer omfanget og innskjerper vernet mot aldersdiskriminering. Forbundet vil følge opp den nye loven, og samtidig opprettholde fokus mot denne type diskriminering. Alder er en del av menneskets identitet som ikke skal være gjenstand for forskjellsbehandling. Det grunnleggende menneskerettslige



prinsippet om at mennesker ikke skal vurderes ut ifra gruppetilhørighet, må også gjelde ved forskjellsbehandling på grunn av alder. Forbundets erfaring er at diskriminering på grunn av alder også skjer utenfor arbeidslivet, og at behovet for vern er til stede også der.

Dagens særaldersgrenser bør etter forbundets oppfatning revurderes og knyttes strengt opp mot det reelle behovet for å opprettholde disse. Ikke bare særaldersgrenser i Forsvaret, men for alle grupper i samfunnet som har slik aldersgrense. For Forsvarets del synes det etter forbundets syn eksempelvis å være åpenbare forskjeller mellom operative stillinger og stabs/støttefunksjoner når det gjelder fysiske forutsetninger. Forbundet vil ta aktiv del i de prosesser som vil komme i forbindelse med særalders-

grensene. Forbundets overordnede mål om å fjerne alle aldersgrenser vil være styrende i vår vurdering om eventuell opprettholdelse av visse særaldersgrenser.

DEMOKRATISK UNDERSKUDD

Det er en kjensgjerning at eldre ofte er underrepresentert i samfunnets styrende organer. Årsaken til dette er sammensatt. Det kan være slik at mange eldre i slutten av sitt yrkesaktive liv eller som pensjonist, føler at man har gjort sitt og vil prioritere eget liv og interesser. Andre vil igjen prioritere organisasjonsliv, både politisk og gjennom frivillige organisasjoner. En annen årsak kan være at våre politiske partier synes å være mer

opptatt av å sikre representasjon fra de yngre på bekostning av eldre.

Felles for eldre er at man gjennom et langt liv har opparbeidet seg kompetanse og et bredt erfaringsgrunnlag som samfunnet kan dra nytte av i mange sammenhenger. Forbundet vil oppmuntre og stimulere våre medlemmer til å ta verv innenfor all organisasjonsvirksomhet. Dette bør være nærliggende og ligge vel til rette for store deler av vår medlemsmasse som i dag må forlate Forsvaret senest ved 60-års aldersgrense med betydelig kompetanse innen lederskap og organisasjonsutvikling. Forbundet vil fortsette å oppfordre medlemmene til å ta verv i eldreråd både i kommune og fylke ved å arrangere kurs i eldrerådsarbeid.



Lyst til å fortsette å jobbe?

«Gammel Nok»

kan være svaret

Mange i aldersgruppa 50+ faller utenfor yrkeslivet for tidlig. Både militært personell, politi og brannmenn må gå av med pensjon tidligere enn mange ønsker. For å ta i bruk den ressursen som arbeidstakere med blant annet denne typen erfaring har, ble firmaet Gammel Nok etablert. De formidler seniorbemanning til midlertidige og faste stillinger i offentlig og privat sektor. Og etterspørselen etter erfaren arbeidskraft er stor.

Inspirert av fatter´n

- Fatter´n mistet jobben ved nedbemanning. Han var bare 62 år gammel og var slett ikke klar for pensjonisttilværelsen! Mange godt voksne som mister jobben eller går av med pensjon finner fort ut at de savner kolleger og å bruke evnene sine. Noen blir ensomme eller deprimert. De ønsker jobb, men får det ikke. Jeg så et behov for en arbeidsplass for spreke seniorer som ville jobbe litt eller mye. Så da startet jeg Gammel Nok, sier gründer og daglig leder Truls Nordby Johansen.

Hos Gammel Nok får seniorenne brukt sin kompetanse og erfaringer.

Ofte i helt nye sammenhenger enn de har jobbet i før. Menn som har jobbet i byggebransjen har startet å jobbe i barnehage. Regnskapsføreren jobber som hjemmehjelper. Ingeniøren vasker vinduer. For mange blir hobbyen den nye jobben.

Trenger flere seniorer

- Er du godt voksen og ønsker å jobbe, så ta gjerne kontakt med Gammel Nok. Gammel Nok har mange oppdragsgivere, både bedrifter og privatpersoner, som ønsker erfaren arbeidskraft. Vi trenger alt fra vaktmestere og lærere til trafikkvakter og malere. Vi bistår



med alt fra gressklipping og enkelt snekkerarbeid til turvenn, leksehjelp og hjemmehjelp. Hos oss bestemmer du selv hvor mye og når du vil jobbe, sier Nordby Johansen.

Gammel Nok har hovedkontor i Asker, men vil åpne flere kontorer i år. En stor del av oppdragene utføres i dag i Østlandsområdet, mens firmaet kobler seniorer og oppdrag i hele landet.

Militært personell er attraktive

Nordby Johansen forteller at Gammel Nok nå har 2500 seniorer i sin database. De fleste er i aldersgruppa 55 – 75 år.

- Det er ingen tvil om at seniorer med bakgrunn fra Forsvaret vil være attraktive arbeidstakere for oss. De er vant til å ta ansvar og til å gjennomføre oppgaver de får på en effektiv måte. Mange har viktig ledererfaring og er i god fysisk form. Det er seniorarbeidskraft mange ønsker å leie inn, sier Nordby Johansen.

Sosial entreprenør

Gammel Nok er en sosial entreprenør med Ferd Sosiale Entreprenører som samarbeidspartner og deleier.

-Det betyr at selskapet har som mål å både skape økonomiske og

sosiale resultater – en «dobbel bunnlinje». Vi ser at de som jobber for oss får en bedre hverdag når de går på jobb og treffer andre, i tillegg til at de tjener penger. Og når mange av våre seniorer har som jobb å hjelpe eldre som trenger praktisk hjelp i hjemmet, ja så snakker vi egentlig om en «trippel bunnlinje», avslutter Nordby Johansen.

Finn mer info eller ta kontakt med

Gammel Nok

www.gammelnok.no
kontakt@gammelnok.no
Telefon: 66 90 62 00

Nytt fra

Nye personer på forbundskontoret.

Tom Schrøder ble den 12. mars valgt av Landsstyret til ny organisasjonssekretær i forbundet. Han erstatter Knut Bremerthun som døde 29. desember i fjor. Landsstyret gratulerer med valget og ønsker Tom Schrøder til lykke i den nye stillingen.

Forbundssekretær Terje Bergiton Rydeng vil, grunnet personlige årsaker fratre stillingen fra 30. april 2018. Forbundet takker Terje Bergiton Rydeng for den innsats han har nedlagt for forbundet og på forbundskontoret.

Som ny forbundssekretær har landsstyret valgt Iren Isfeldt. Hun vil begynne i stillingen 1. mai. Landsstyret gratulerer med valget og ønsker Iren Isfeldt til lykke i den nye posisjonen.

Statsbudsjettet 2019.

Leder og nestleder deltok den 10. april i det andre møte hos Arbeids- og sosialministeren om forbundets krav til Statsbudsjettet for 2019. Siden desember er det ikke kommet vesentlige nye momenter som gjør det nødvendig å endre våre krav.

35-års jubileum.

Mange av forbundets avdelinger har fått inn artikler eller leserinnlegg i lokale aviser om forbundets 35-års jubileum. Både tekst og bilder har vært med på å synliggjøre forbundet lokalt. De initiativ som er tatt er meget positivt og Landsstyret setter stor pris på denne type PR.

Vinner av FSFs vervepremie

I forbindelse med Forsvarets seniorforbunds vervekampanje for 4 kvartal 2017 ble Oddbjørn Luneborg, FSF Kjeller, trukket ut som den heldige vinner av FSFs gavekort på kr 3000. Vi Gratulerer!



Forbundskontoret feiret forbundets 35 års jubileum. Det var en enkel markering på forbundskontoret. Geir Anda redegjorde for bakgrunnen for at forbundet ble stiftet 15. februar 1983. Måten initiativrike mennesker med Jack Helle i spissen fikk med seg Forsvarssjefen i å støtte det nyetablerte Forsvarets pensjonistforbund gjennom direktiver om støtte til forsvarers sjef er forbilledlig, sa han.

forbundskontoret

Les mer på www.fsforb.no

Vi utøver innflytelse – ivaretar dine interesser – forsvarer dine rettigheter – og tilbyr en møteplass for kolleger

DAG AASBØ TRAVEL

Skal dere reise på foreningstur? En gruppereise er en sosial og hyggelig måte å oppleve verden på!

Vi har sendt flere av deres avdelinger på turer i inn- og utland i mange år. Vi kan ordne **ALT** på turen; **transport, overnatting, mat, lokalguide** og **utflukter**. La deg inspirere av de flotte turene på vår hjemmeside, eller ring oss for et eget, skreddersydd program.

“Vi har brukt Dag Aasbø Travel som reiseoperatør i mange år og vært veldig fornøyd med opplegg, reiseledere og guider. De er meget samarbeidsvillige, profesjonelle og kan anbefales til alle våre avdelinger i Forbundet”

-reisekomiteen i FSF avdeling Horten



Vi kan tilby kunnskapsrike og dyktige **reiseledere**, som kan bli med på turen og sikre at din reiseopplevelse blir innholdsrik og trivelig. Dersom du er på jakt etter en dagstur i nærområdet eller en lengre reise med **buss, cruise** eller **fly**. Vi hjelper deg gjerne!

Vi sørger for en komplett og innholdsrik tur

TAKK FOR OPPDRAGENE!



Overnatting, transport, mat, reiseleder, opplevelser & nye reisevenner inkludert!
www.dagaasbo.no - 37 15 70 31



FORSVARMUSEETS

Stiftet 26. oktober 1972w

Formål

Foreningens formål er å fremme interessen for Forsvarsmuseet herunder medvirke til innsamlinger og salgsvirksomhet som kan danne grunnlag for bidrag til fremme av museet og dets virksomhet.

Forsvarsmuseet kan føre sin historie tilbake til 1860. Grunnlaget var en samling modeller av de våpen som ble anskaffet og samlet i Artilleriets museum. Etter hvert ble det mottatt og kjøpt gjenstander med historie tilbake til 1500 tallet.

I 1928 etablerte man et Intendantur-museum. På 1930 tallet ble det foreslått å opprette et HÆR-museum.

I 1940 ble Artillerimuseet og Intendantur-museet slått sammen til HÆR-museet. 2. verdenskrig satt imidlertid en stopper for videre arbeid.

I budsjettinnstilling S nr 1 (1971 – 1972) besluttet Stortinget å opprette Det Forsvarshistoriske Museum (Forsvarsmuseet). Utfordringene var å skaffe tilveie midler, men Forsvarsmuseet ble tilslutt offisielt åpnet av H.M Kong Olav 22. august 1978.

Forsvarsmuseets venner ble dannet for å være med å skaffe midler til museet, og 3 mill. kr ble samlet inn ved salg av plomberte våpen, og donasjoner.

Ett av tiltakene var at det ble mulig å tegne livsvarig medlemskap i foreningen. Det videre arbeid med å samle inn midler ble gjort ved salg i museumsbutikken.

Frem til 1997 var FMUV en forening med liten aktivitet opp mot medlemmene. Generalforsamlingen i i 1997 vedtok å endre vedtektene slik at det ble en aktiv medlemsforening – DRABANTENE. Hittil har 3623 medlemmer betalt et engangsbeløp, og i dag er det ca 300 aktive medlemmer som betaler årlig kontingent.

Venneforeningen finansierer blant annet bøker.

Forsvarsmuseets venner støtter blant annet arrangementet Vinterferiedagen som arrangeres årlig.



VENNER

Økonomi:

Forsvarsmuseets venners bidrag til museet de siste 5 årene:

2013	2014	2015	2016	2017
171.009	82.611	268.333	130.912	77.499

Midlene skal fortrinnsvis benyttes til kjøp av gjenstander og tjenester som man ikke får inn på ordinært budsjett.

På tur i Normandie 2009, bekranset Forsvarsmuseets venner flere norske minnesmerker i området.

Følgende aktiviteter er rettet mot medlemmer og andre:

Medlemsmøter ca. 2 ganger pr år.

Medlemsturer i inn- og utland.

Medlemsbladet DRABANTEN 4 ganger pr år.

Hjemmesiden med nettbutikk FMUV.no.

Foreningen har medlemmer fra hele landet, med de fleste fra Oslo og Akershus.



Forsvarsmuseets venner (FMUV) søker

DAGLIG LEDER

fra 1. september 2018

Daglig leder har ansvaret for den daglige driften av foreningen, herunder museumsbutikken. Arbeidstiden er fleksibel, normalt to dager pr uke på kontoret på Forsvarsmuseet.

Stillingen avlønnes med timesats for pensjonistavlønning i Staten, for tiden kr 201 pr time. Telefon og internett dekkes etter gjeldende regler.

Arbeidsoppgaver er føring av pengeregnskap og medlemsregister, vedlikehold av hjemmesider og drift av nettbutikk. Medlemsbladet DRABANTEN utgis fire ganger pr. år. Foreningen arrangerer turer i inn- og utland til steder med forsvarshistorisk interesse og planlegging av disse turene er en del av arbeidsoppgavene for daglig leder. Han er også ansvarlig for å arrangere styremøter (5 – 6 ganger pr år) og to medlemsmøter.

Kontaktpersoner: Daglig leder Nils B. Olsen tlf. 415 60 885,
Formann Bjørn Olsen tlf. 906 63 858.

Søknad sendes til:
Forsvarsmuseets Venner
Postboks 1550 Sentrum
0015 OSLO



Radio Norbatt «på lufta» igjen

Forsvarsminister Frank Bakke Jensen stod for den offisielle åpningen av Radio Norbatt podcast fredag 23. mars. Podcasten ble godt mottatt. Etter få timer på internett var det en av de ti mest hørte podcastene i landet.

Hver fredags ettermiddag blir det publisert nye sendinger som legges ut på internett som podcast.

Radio Norbatt har gjenoppstått i regi av Norges Veteranforbund

for Internasjonale Operasjoner (NVIO) og med støtte fra Forsvarets Veteranadministrasjon.

Slik «får du inn» Radio Norbatt
Podcaster er radioens versjon av Netflix, D-play eller HBO. Du kan høre på sendingene akkurat når det passer deg. Alt du trenger er en smarttelefon eller en PC med internettforbindelse.

På smarttelefon:

■ Har du iPhone, er appen Podcast allerede installert. Hvis ikke, kan du

laste den gratis ned fra App Store

■ Har du en Android-telefon, gå til Google Play, og last ned og installer en passende app derfra. For eksempel Spotify eller Podcast Addict.

■ Åpne appen og gå til området for podcasts eller til søkefeltet. Skriv inn Radio Norbatt, og tilgjengelige program vil bli listet opp.

På datamaskin:

■ Hvis man skal høre på datamaskinen, kan man gå inn på iTunes (<https://www.apple.com/itunes/download/>) eller Spotify (<https://www.spotify.com/us/>) og laste ned en app til datamaskinen derfra.

■ Når appen er installert, kan du begynne å søke etter podcaster og annet innhold.

■ For noen vil det være nødvendig å opprette en konto for å få tilgang, men dette er gratis.

Podcaster man liker, bør man abonnere på. Da vil du få raskere tilgang til nye episode.

Det er også til stor hjelp om du gir programmene en rating.

God lytting!



Kjære reisevenner, her kommer den tradisjonelle høstturen til Albir.

Spanske perler

Medlems-
rabatt!
kr. 500 -
kr. 1000

Fly fra Oslo til Bordeaux 27.09.18, buss til vårt kjære Albir

Vi gjentar den tradisjonelle høstturen og tar dere med på en 8 dagers innholdsrik busstur fra franske Bordeaux via Baskerland, Rioja, Prinsesse Kristinas gravsted og ender opp i populære Albir 04.10. Oppholdet i Albir varer så lenge man ønsker før man flyr hjem til Norge.

Det blir mange opplevelser underveis og vi legger opp til korte kjøreetapper med hyppige pauser. Som vanlig har Anita lagt opp til overraskelser under kjøringen...

Vi besøker flere fantastiske byer som står på listen over UNESCOs verdensarv. Vi kjører i variert landskap med oliventrær, vinranker, kyststrekninger og slettelandskap. Vi har sightseeing med lokalguider som forteller om historie, kultur og skikker. Vi besøker severdigheter, vingårder, historiske bygninger og spiser god mat og drikke. I Albir har vi velkomstfest og ny utflykt med lunsj.

Anita er med som reiseleder og reisevert Rigmor er med og har trim, gåturer, og holder liv i 6er klubben i Albir, hvor alle er velkommen. I Albir blir det sosialt samvær med innslag fra deltakere og gode historier og livserfaringer. Turen er et minne for livet og passer både for den aktive og den mindre aktive. Ta med venner eller reis alene, her er vi som en storfamilie på tur.

Noen høydepunkter:

- **Bordeaux:** Elegant og Frankrikes 2. mest populære by. Verdenskjent vindistrikt.
- **San Sebastian:** Pittoresk gourmetby med viktoriansk arkitektur. Baskerlands vugge.
- **Pamplona:** Grunnlagt i år 75 f.Kr. av Pompeius. San Fermin med økseløpene.
- **Rioja:** Spanias mest kjente vindistrikt. Her har de dyrket vin siden romertiden.
- **Covarrubias:** Gammel bindingsverksby, hvor vi bl.a besøker St.Olavskappellet
- **Prinsesse Kristina av Tønsberg:** Vi besøker sarkofagen og lærer om hennes liv
- **Lerma Parador:** Luksushotell i særklasse. Vi skal bo i Hertugen av Lermas Palass.
- **Aranjuez:** Trivelig by med frodige hager og et vakkert kongepalass.
- **Albir:** Her nyter vi late dager med sol, strand, utflukter og sosialt samvær.

Priseksempler **Rabatt før 01.06.18 kr 500 på opptil 20 dager. Rabatt kr 1000 på 21 dager eller flere.**

Reisedatoer	Dager	Las Terrazas	Albir Garden	Albir Playa	Hotel Kaktus
27.09.18 - 09.10.18	13	fra kr 18 350,-	fra kr 18 500,-	fra kr 19 660,-	fra kr 19 930,-
27.09.18 - 16.10.18	20	fra kr 20 650,-	fra kr 20 980,-	fra kr 23 750,-	fra kr 24 400,-
27.09.18 - 20.10.18	24	fra kr 21 950,-	fra kr 22 390,-	fra kr 26 090,-	fra kr 26 960,-
27.09.18 - 27.10.18	31	fra kr 24 250,-	fra kr 24 870,-	fra kr 29 990,-	fra kr 31 390,-

For de som ønsker å dra med fly tur/retur og ta del i oppholdet i Albir, ring for tilbud tlf. 73 53 50 12

Pris oppgitt er per person når 2 deler rom. **Prisen inkluderer:** flytransport Oslo – Bordeaux inkl. busreise Bordeaux – Albir som beskrevet i program, reiseleder under busstur, opphold på valgt bosted i Albir i valgt reiselengde, retur fly fra Alicante Tilslutningsfly til Oslo ved utreise kommer i tillegg. Enkelstromstillegg fra kr **215,-** per døgn (Albir). Enkelstromstillegg under bussturen kr **2 700,-** p.p.

Knut Bremerthun

(28. nov 1959 – 29. des 2017)

Leder Geir Andas ord under minnessamværet.

Knut ble valgt til organisasjonssekretær i Forsvarets seniorforbund på landsmøtet vårt i mai i fjor. Med det ble han også valgt inn i forbundets landsstyre, og han hadde sitt daglige virke på Forbundskontoret inne på Akershus festning.

Med sin bakgrunn og tjeneste i Forsvaret var han den beste vi kunne ha for å hjelpe oss med å få på plass gode tekniske løsninger og kommunikasjon-plattformer. Det at Knut hadde lang fartstid fra organisasjonsarbeid bidro også til at han kunne komme med gode forslag og synspunkter på de utfordringer vi stod ovenfor.

Knut var velvilligheten selv. Han hadde store vanskeligheter med å bruke ordet nei. Han var engasjert innen en rekke felter, og hadde der oppgaver jeg vet han løste med glans.

Knut var kunnskapsrik, arbeidsom og han hadde alltid gode argumenter for sine synspunkter – synspunkter han ikke var redd for å hevde.

Hans væremåte var lun og inkluderende, og han var åpen og ærlig. Han hadde alltid et godt humør, noe som smittet over på hans kolleger og arbeidsmiljøet.

Av HR- sjefen i Forsvaret, Tom Simonsen, er jeg blitt bedt



om å si at Knut la ned en formidabel jobb i Forsvarsstaben i forbindelse med innføringen av ny HR- organisasjon og nytt HR -system. Dette var et arbeid hvor han omsatte teori til praksis, og her fikk han til fulle utnyttet alle sine gode egenskaper.

Personlig møtte jeg Knut første gang i 1996 da vi tjenestegjorde i lag i Hærstaben. Her gjorde han en imponerende innsats med meget god kvalitet på det han leverte og vi opparbeidet et godt, fortrolig og varig vennskap.

Forsvarets seniorforbund takker Knut for den innsatsen han har gjort for oss.

Våre tanker går til hans nærmeste.

Årsmøtet FSF Bjerkvik

FSF Bjerkvik gjennomførte årsmøtet 19. februar i år.

Det var mange fremmøtte, og det er et godt tegn på at man er interessert i foreningens arbeid.

Lokale krefter stod for et musikalsk innslag. Leder FSF Geir Anda orienterte om aktuelle saker for forbundet. Årsmøtet ble gjennomført på en ryddig og effektiv måte.

I anledning feiringen av 35-års dagen den 15. februar fikk foreningen inn en fin artikkel om forbundet i avisa Fremover. Marsipankaka med logo og tekst på som ble servert etter årsmøtet smakte utmerket.

Foto Oddmar Fedreheim.



Kaken må smakes.



Det nye styret.



En lydør forsamling.



Solgruppen

NY KATALOG

få den tilsendt
eller på nett!



Albir - Gran Canaria - Altea - Thailand

Kort og langtidsferie

Vi har i 24 år sendt solhungrige nordmenn på langtidsferie til syden. Velg mellom populære Albir, der vi har mange aktiviteter og vårt treffpunkt: Den norske Bok-Cafe'n. Kort flytur. Altea, sjarmerende spansk, flott strandhotell. Gran Canaria, et solrikt kontinent i miniatyr. Thailand, smilets land. Rimelig, varmt og godt. Velg selv når du vil reise og hvor lenge du vil være. Vi har avganger fra mange flyplasser. **Priseks: Albir 4 uker fra kr 12. 880**
Thailand 6 uker fra kr 21.890



Fellesreiser

Fellesturer 2018/19

- *Midtvesten og Texas i utvandrerens fotspor
 - *Den ultimate USA-turen: New York- San Fransisco
 - *Landbruksfaglig tur til USAs midtvest
 - *Tur til Thailand med bl.a broen over Kwai
 - *Tur til Thailand med Kambodsja
 - *Midtvesten og Texas i utvandrerne
 - * Tur til Thailand med nord-Thailand
 - *All inclusive, fellestur med "alt inkludert"!
- Behandlingsturer i Albir. Fysioterapi, trim etc.
* Vi skreddersyr gruppereiser for firma, foreninger, familier og lag. Ring for tilbud.



Indianernes USA ★ amerikabussen

med Tore Strømøy som reisevert

Se program

Temareiser

Aktive turer 2018

- *Bridge, sol, bad og fellesskap. Bli med på høstens store bridgeturnering i Albir.
- *Seniordans. Dans, sol, trivsel og fellesskap! Ta med venner fra hele Norge. Danseglede.
- *HØSTFEST i ALbir med kjente artister. Tore Strømøy, Contrazt, Odd Arne Sørensen m.fl.
- * Indianernes USA med Tore "på sporet" Strømøy
- *Midtvesten og Alaska i utvandrerens fotspor
- *Jubileumstur til Brussel, Keukenhof og Amsterdam
- * Trim, trivsel og fellsskap. Aktiviteter og behandling
- * Se flere turer på vår webside.

5 %
medlems-
rabatt!

Kort og langtidsferie til Albir og Gran Canaria hele året!
Nå får du 5% rabatt på ordinær pris når du er medlem i FSF.
Rabatten kan ikke kombineres med andre rabatter.



Ring for katalog tlf. 73 53 50 12 www.solgruppen.no



BLI MEDLEM I DAG



Melder du deg inn i perioden 1.april tom 30. juni deltar du i trekningen av et gavekort på 3000 kr.

Forsvarets seniorforbund er en partipolitisk uavhengig medlems- og interesseorganisasjon for og av seniorer fra forsvarssektoren.

Vi er sentral samfunnsaktør som påvirker myndighetene i eldrepolitikk og pensjonsspørsmål.

Våre medlemmer er sivile og militære seniorer, så vel som deres livsledsagere og etterlatte.

Les mer om oss på: www.fsforb.no

Vi tilbyr en møteplass for kollegaer, ekspertise om pensjon og individuell hjelp og råd og ikke minst et trivelig miljø på møter og reiser.

Vi jobber for:

- ✓ Pensjonsrettigheter skal opprettholdes
- ✓ En pensjon som følger de yrkesaktives lønnsutvikling
- ✓ Fjerne aldersdiskrimineringen
- ✓ Flere seniorer i styrende organer
- ✓ Fremme Forsvarets stilling i samfunnet

Dette får du som medlem hos oss:

- ✓ Et godt sosialt felleskap i aktive avdelinger
- ✓ En forsvarer av dine rettigheter
- ✓ Individuell hjelp og veiledning om pensjonsspørsmål
- ✓ Innflytelse i styrende organer lokalt og sentralt
- ✓ Oppdatert info om aktiviteter og pensjon i medlemsbladet og på web.
- ✓ Økonomiske fordeler gjennom rabattavtaler og medlemstilbud.



Ikke vent – meld deg inn i dag!

Vennligst bruk innmeldingsskjemaet bak på bladet eller på websiden <http://www.fsforb.no>.

PS: Melder du deg inn i perioden 1.april tom 30.juni deltar du i trekningen av et gavekort på kr 3000. Kanskje er du den heldige.



MEDLEMSFORDELER



CityMaid Hjemmeservice AS.

Forsvarets seniorforbund har inngått en rammeavtale med CityMaid Hjemmeservice AS som foretrukket leverandør av renhold til våre medlemmer i Sør Norge.

Tjenestene kan leveres i områdene:

Oslo nord, Akershus (nord, syd og øst) og Østfold.

Tlf 48 31 58 60

Oslo vest, Akershus (vest) og Drammen.

Tlf 48 31 58 61

Bergen m/omegn.

Tlf 48 31 58 62

Stavanger m/omegn.

Tlf. 48 31 58 63

Trondheim m/omegn.

Tlf. 48 31 58 64

Husk å oppgi Forsvarets seniorforbund som referanse



Dag Aasbø Travel er et familiedrevet reiseselskap som har spesialisert seg på foreningsturer og andre gruppereiser fra hele Norge til Europa.

Les mer på www.dagaasbo.no eller ta kontakt på tlf. nr. 37 15 70 31.

Alternativt ta kontakt på e-mail til post@dagaasbo.no.



MORE THAN 170 ISO 14001 CERTIFIED HOTELS

Nordic Choice Hotellavtale

Nordic Choice Commercial Services AS (NCCS) og Forsvarets seniorforbund har inngått en avtale hvor NCCS er valgt som hovedsamarbeidspartner for hotelltjenester.

Rabattsatser på 10% og 12% på hotellets ordinære prisnivå på ca 200 hoteller i Norge, Sverige, Danmark og Baltikum.

Reservasjon via www.choice.no eller tlf. nr. 22 33 42 00.



Abonnement på tidsskriftet Kapital

Forsvarets seniorforbunds medlemmer tilbys 1 eller 2 års abonnement på bladet Kapital med 50% avslag i forhold til regulær pris.

Bestilling via e-mail til abo@kapital.no eller tlf. nr. 23 33 91 50

Bruk dine medlemsfordeler!



Aksekk & Daylight as.

Firmaet tilbyr profileringsartikler mm.

Se info på www.adprofil.no eller ta kontakt på tlf. 64 98 05 10



Montér. Leverandør av byggevarer mm.

Rabatter for Forsvarets seniorforbunds medlemmer. FSFs medlemmer som kan dokumentere medlemskap, gis rabatt når de handler i Montér sine butikker. Rabatten er forskjellig fra varegruppe til varegruppe og gjelder kun ved kontant salg. Ved større innkjøp oppnås spesialpris etter avtale med butikksjefen i hvert enkelt tilfelle. Oppgi kundenr. 103001084



DekkTeam.

Rabatter for FSF medlemmer på dekk, felger, kjettinger, batterier og dekkhotel.

Flere detaljer og priser, se Medlemsfordeler på FSF hjemmeside. For mer info om DekkTeam, avdelinger og utsalgssteder se:

www.dekkteam.no

eller ring 80033558



Detur

Charterreiser til fordelsaktig pris for FSF medlemmer.

For detaljer se link:

<http://www.detur.no/samarbeidspartnere/forsvarets-seniorforbund>

Kontakttelefon: 81522815



Solgruppen

Reisearrangør Solgruppen har over 22 års erfaring.

Reiseglede – trygghet- trivsel og fellesskap.

Nå får du 5% rabatt på ordinær pris når du er medlem i FSF.

Rabatten kan ikke kombineres med andre rabatter.

Les mer på www.solgruppen.no eller ring 73 53 50 12

Du kan også lese mer om dine medlemsfordeler på vår hjemmeside; www.forsvarets-seniorforbund.no

Bruk dine medlemsfordeler!



Svendby Kjøkken og Interiør AS

Avtale om leveranse av hvitevarer og kjøkkenheter for FSF medlemmer.

Kontakt via: Telefon: 63962320 og E-post: post@svendby.as



Sector Alarm

Trygghet for hele familien. Avtale om alarmløsning til boliger for Forsvarets seniorforbunds medlemmer.

For bestilling, bruk:

<http://www.sectoralarm.no/landing/forsvarets-seniorforbund/?=133>

Eller telefon: 08090

Mekonomen

Mekonomen

Det gis 30 % rabatt på veiledende priser i våre butikker.

Medlemmet må oppgi kontonummer 405710 eller Forsvarets seniorforbund. På forespørsel må medlemskort forevises.

Kontoen kan brukes i alle butikker i Norge. Kun kontant oppgjør/kontantkort. Kreditkort kan ikke benyttes.

Du kan også lese mer om dine medlemsfordeler på vår hjemmeside; www.forsvarets-seniorforbund.no



FORSVARETS SENIORFORBUND

er forsvareren og møteplassen for deg som senior fra Forsvaret og forsvarsinteresserte seniorer.

DETTE ER VI:

Forsvarets seniorforbund (FSF) er en uavhengig medlemsorganisasjon for alle med tilknytning til Forsvaret. Vi er en rådgiver på pensjon for Forsvarssjefen.

Som samfunnsaktør forsvarer vi eldre interesser generelt og våre medlemmers pensjonsrettigheter spesielt. Vi samarbeider tett med Statens Pensjonskasse.

Som seniororganisasjon kan vi bedre enn noen koble kunnskap om Forsvaret, innsikt i forsvarspersonells situasjon og kjennskap til statspensjon.

- Vi har medlemmer fra hele forsvarssektoren, med både sivile og militære seniorer.
- Vi har lokale avdelinger rundt om i landet, med sosiale møter og faglig informasjon.

DETTE VIL VI:

FSF vil fremme medlemmens kår og påvirke statens seniorpolitikk

Vi aksepterer ikke at seniorer fratas opparbeidede pensjonsrettigheter, og kjemper for en forutsigbar pensjon og en verdig alderdom.

Vi ønsker flere seniorer inn i styrende organer for å redusere et demokratisk underskudd, og påvirke myndighetene på vegne av medlemmene.

Vi vil oppheve aldersgrensene i arbeidslivet for å unngå at noen tvinges ut i pensjonisttilværelse, og forhindre at pensjonens realverdi svekkes.

DETTE GJØR VI SENTRALT:

Sentralt er FSF en forsvarer av medlemmenes rettigheter

FSF forsvarer medlemmenes rettigheter bl.a. gjennom drøftinger med myndighetene.

FSF påvirker seniorers interesser bl.a. gjennom statsbudsjettet og trygdeoppgjøret.

FSF deltar i politiske debatter og prosesser sentralt og lokalt, inkl. deltakelse i eldreråd.

- Vi samarbeider nært med Statens Pensjonskasse (SPK).
- Vi deltar med orienteringer på Forsvarets seniorkurs.

DETTE GJØR VI LOKALT:

Lokalt er FSF en møteplass for samvær i avdelingene

FSF samler forsvarsseniorene og gamle kolleger til sosialt fellesskap i lokalavdelingene.

FSF arrangerer en rekke aktiviteter lokalt, inkl. foredrag og reiser i inn- og utland.

FSF oppdaterer medlemmene på forsvar og pensjon, og formidler kontakt for rådgiving

- Vi tilbyr sosial aktivitet og faglig støtte til medlemmene.
- Vi arbeider for å styrke Forsvarets stilling i samfunnet.

DETTE FÅR DU:

Du skal bli medlem fordi det lønner seg!

Du blir del av den største seniororganisasjon i staten – og bidrar til felles styrke.

Du blir medlem av en lokal avdeling – og tar del i fellesskapet og sosialt samvær.

Du nyter godt av vår påvirkning av myndighetene og forsvar av dine rettigheter.

Du nyter godt av våre kontakter, og oppdatert informasjon om pensjonsspørsmål.

Du nyter godt av vår ekspertise, og kan få individuell veiledning i pensjon og arv.

Du får vårt medlemsblad fire ganger i året – og -fordeler fra flere leverandører.

- Du kan utnytte vår ekspertise og fra Statens Pensjonskasse.
- Du kan opprettholde kontakt med kolleger, og få et nettverk.



FSF – Agder

Leder Erik Tommy Saga
Hamresandveien 116
4656 Hamresanden
38046249/48112920
agder@fsforb.no

FSF - Andøy

Leder Hilgunn Kristiansen
Haugnesveien 24
8480 Andenes
970 43 249
andoey@fsforb.no

FSF - Bergen

Leder Lars Terje Sætre
Vatnaneset 23
5174 Mathopen
55500104 / 91184348
bergen@fsforb.no

FSF - Bjerkvik

Leder Jan Lundli
Vassdalsveien 425
8530 Bjerkvik
41273564
bjerkvik@fsforb.no

FSF - Bodø

Leder Steinar Pedersen
Matti Aikios vei 9
8119 Bodø
75561111 / 98056401
bodoe@fsforb.no

FSF – Drammen

Leder Eirik Davidsen
Krystallveien 31
3478 Nærnes
93016971
drammen@fsforb.no

FSF - Elverum

Leder Hans Harviken
Blåberveien 31
2409 Elverum
917 38 695
elverum@fsforb.no

FSF - Fauske

Leder Lars Andreassen
Aspveien 12
8209 Fauske
90650645
fauske@fsforb.no

FSF - Fredrikstad

Leder Jan Henning von
Hafenbrädl
Lundegårdsvei 53 A
1710 Sarpsborg
69703707 / 91748705
fredrikstad@fsforb.no

FSF - Gardermoen

Leder Jan Bye Iversen
Nordbysvingen 1
2069 Jessheim
92448993
gardermoen@fsforb.no

FSF - Halden/Sarpsborg

Leder Bjørnar Nyborg
Balders vei 20
1751 Halden
47615020
haldensarpsborg@fsforb.no

FSF - Hamar

Leder Helge Ringdal
Kobbberveien 15
2322 Ridabu
906 56 820
hamar@fsforb.no

FSF - Harstad

Leder Bjørn Harald Rydeng
Plassenveien 32 A
9409 Harstad
95243523
harstad@fsforb.no

FSF - Haslemoen

Leder Jan Tore Olsrud
Gistivegen 360
2436 Våler i Solør
99222014
haslemoen@fsforb.no

FSF - Horten

Leder Magne Astor Jenssen
Parkv 9
3186 Horten
33073075 / 92232158
horten@fsforb.no

FSF - Indre Troms

Leder Øystein Figenschau
Bakkeveien 26
9360 Bardu
77181486 / 95036259
indretroms@fsforb.no

FSF - Ingeniørvåpnet

Leder Ole Sannes
Teglverksvn 8
3517 Hønefoss
41456708
ingenioervaapnet@fsforb.no

FSF - Kjeller

Leder Arne K Karlsen
Frydenlundsgate 7 A
2010 Strømmen
63818685 / 97545949
kjeller@fsforb.no

FSF - Kongsberg

Leder Stein Øseth
Sverre Stordahlsvei 7
3613 Kongsberg
95165271
kongsberg@fsforb.no

FSF - Kongsvinger

Leder Kåre Lødding
Multeveien 1
2209 Kongsvinger
40034634
kongsvinger@fsforb.no

FSF - Levanger/Verdal

Leder Einar M Aasen
Leirabekkvegen 3
7604 Levanger
74081896 / 90741852
levangerverdal@fsforb.no

FSF - Lillehammer

Leder Asle J Kjelsberg
Alf Lundebyes veg 5
2614 Lillehammer
992 08 572
lillehammer@fsforb.no

FSF - Midt-Troms

Leder Per-Ivar Klingenberg
Utsikten 2
9325 Bardufoss
41314221
midttroms@fsforb.no

FSF - Mosjøen

Leder Ragnar Olsen
Mathias Brunsgt 20 C
8657 Mosjøen
90672064
mosjoen@fsforb.no

FSF - Oslo

Leder Thor Lysenstøen
Risløkkveien 42
0583 Oslo
99092481
oslo@fsforb.no

FSF - Porsanger

Leder Jan T Næss
Bakkelyveien 30
9700 Lakselv
91872096
porsanger@fsforb.no

FSF - Ringerike/Hole

Leder Einar Roald Lauritsen
Daniel Hansensvei 17
3531 Krokkleiva
32159389 / 90151833
ringerikehole@fsforb.no

FSF - Rogaland

Leder Odd Magnar Solem
Havnegt 7
4306 Sandnes
51665961 / 91893729
rogaland@fsforb.no

FSF - Rygge

Leder Nils Tangeland
Parkveien 22
1580 Rygge
69261688 / 97136284
rygge@fsforb.no

FSF - Stavern

Leder Hans Sigurd Iversen
Gunnar R Andersens gt. 133
3259 Stavern
92827926
stavern@fsforb.no

FSF - Steinkjer

Leder Arnulf Vengstad
Figgatoppen 5
7712 Steinkjer
91896745
steinkjer@fsforb.no

FSF - Trondheim

Leder Gudmund Beitland
Julianus Holmsveg 22
7401 Trondheim
73976610 / 90112468
trondheim@fsforb.no

FSF – Vesterålen

Leder Per-Erik Eriksen
Vesterålgate 98
8400 Sortland
76122055 / 47014090
vesteraalen@fsforb.no

FSF - Vestoppland

Leder Gunnar Andreas Hauglien
Vestbyveien 25
2830 Raufoss
90056478
vestoppland@fsforb.no

FSF - Voss

Leder Ole Johan Sanden
Høydalane 17
5705 Voss
47813719
voss@fsforb.no

FSF - Værnes

Leder Ole Myrbekk
Værnesgata 15
7503 Stjørdal
90098914
vaernes@fsforb.no

FSF - Ørland

Leder Trond Amundsveen
Vardeveien 12
7140 Opphaug
96234841
oerland@fsforb.no

FSF - Øst Finnmark

Leder Sigfred K Kalvik
Parkveien 10
9800 Vadsø
97643801
oestfinnmark@fsforb.no

FSF - Øvre Romerike

Leder Harald Olav Blakseth
Homlenveien 36
2072 Dal
63952535 / 41699745
oeverromerike@fsforb.no

Oppdatert pr. 3.4.2018



Bli medlem i Forsvarets seniorforbund



INNMELDINGSBLANKETT

Medlem

Etternavn: _____ Fornavn: _____ Født: _____ Mobil: _____

E-post: _____

Adresse: _____ Post nr: _____ Sted: _____

Signering: _____

Vi anbefaler at samboer/ektefelle også søker medlemskap.

Etternavn: _____ Fornavn: _____ Født: _____ Mobil: _____

E-post: _____

Signering: _____

Vervet av: _____

Hva koster ett medlemskap?

kun kr 200 per år
+ avdelings kontingent.

Det lønner seg å være medlem!

Vi er
STØRST I STATEN
TETT PÅ FORSVARET
KAN PENSJON.

Les mer om oss på websiden: www.fsforb.no, og møt oss på facebook:

www.facebook.com/forsvarets-seniorforbund/