



# Forsvarets Seniorforbund avdeling Indre Troms

Postboks 210  
9365 Bardu

## Medlemsnytt nr 3/2021

*Nr 3 - 6. Årgang*

### Kjære medlemmer

Medlemsituasjonen.

Det har vært en relativ stor avgang på medlemmer. Noen av naturlige årsaker, men det har også vært ganske stor utmelding. Årsaken her er ikke kjent. Det har vært en svært liten tilgang. Hva vi gjør med det har vi ingen løsning på. Det er en gruppe som går rundt om i kommunen som ikke er interessert i å bli medlem.

Vi skal se litt på de aktiviteter som vi har hatt etter at samfunnet blei åpnet opp.

**Så benytter jeg anledningen til å ønske alle sammen en god jul og et godt og fredfullt nytt år.**

**Øystein**



### **Juleavslutning for våre medlemmer onsdag 8. desember kl 1800 på Bardu hotell!**

- Velkomstgløgg
- Juletallerken med dessert og kaffi
- Julesanger ved Christine Eide.
- Har noen lyst til å si noen ord, så er det selvsagt trivelig.
- Pris for juletallerken med kaffi og dessert, samt alkoholfri velkomstgløgg er kr 200 for medlemmer og kr 429,- for ikke medlemmer. Drikke til maten utover vann, bestilles og betales av den enkelte
- Påmelding til Øystein tlf 950 36 259 innen 1. desember.

Digitalisering - der har det blitt lite gjort nå i høst. Håper på bedre tider på nyåret og at flere har lyst til å bli med.

Anne Gardsteig Strømsmo

### **Turen til Malangen og Eide handel 7. september.**

Årets eneste busstur gikk i år til Eide handel. Vi kjørte ut over Malangen-halvøya i et nydelig vær hvor vi kunne nyte naturen. På Eide handel ble det tid for handling og lunsjpause. Deretter dro vi til Jekta storsenter hvor vi hadde en to timers pause, før vi kjørte videre til Vollan gjestgiveri hvor vi inntok en bedre middag. Denne turen bør bli en fast dagstur i september måned.



**Turen 22. september til Nordberg gård -** hvor Bjarne vokste opp. Gården blei bygget av hans bestefar i 1888. Nå er gården nedlagt men svært godt vedlikeholdt og det var en opplevelse å komme inn i huset hvor vi serverte kaffe og forfriskninger. Bjarne orienterte om gården og livet der. Det blei et minnerikt opphold. Denne turen må vi gjenta så flere får se den flotte gamle og nedlagte bruket.



### **Fremtidsfullmakt**

Ved en fremtidsfullmakt kan du selv bestemme hvem som skal ivareta dine økonomiske og personlige interesser hvis du i framtida ikke lenger selv er i stand til det. Fremtidsfullmakten er et gyldig dokument. Den som gir den ut bestemmer hvem som skal være din(e) fullmektig(er) til å ivareta dine interesser mens du lever, i motsetning til et testamente som gjelder



Forts side 3

fordelingen av det du etterlater deg ved død. Det bør være to fullmektiger.

### **Dette bør du huske på**

\*Det viktigste ved en framtidfullmakt er å tenke gjennom alle mulige eventualiteter som kan oppstå fram i tid, og ikke minst regulere dette på en måte som ikke gir rom for tvil.

\*En framtidfullmakt er først og fremst aktuell der bolig, fritidsbolig, bil eller båt skal kunne selges eller overføres til barn eller andre.

\*Du bør si noe om hvem som skal vurdere hvor du skal bo, men også gi føringer hva som skal skje med din bolig så lenge du bor hjemme.

\*Skal eiendommen selges på det åpne marked eller innad i familien. Det må også stå om fullmektigen eller fullmektigens familie kan kjøpe eiendommen.

\*Mange ønsker å ha en økonomisk buffer for de eventuelle kostnader som kan påløpe fram i tid. Er dette ønskelig bør beløpet spesifiseres i framtidfullmakten.

\*Fullmektigens rett til å inngå avtaler om andre personlige interesser og gjøremål bør

også reguleres. Dette kan gjelde behandling av personopplysninger.

### **En framtidfullmakt må være skriftlig,**

1. Den må undertegnes av to vitner som er til stede sammen. Vitnene må være klar over at de underskriver på en framtidfullmakt.

2. Både fullmaktsgiver og vitner må underskrive framtidfullmakten samtidig – i samme møte.

3. Framtidfullmakten trer i kraft når fullmaktsgiver på grunn av sinnslidelse, herunder demens, eller alvorlig svekket helbred, ikke lenger er i stand til å ivareta sine interesser

### **Salg eller overføring av fast eiendom**

Skal framtidfullmakten gi rett til å selge eller overføre fast eiendom som innebærer tinglysning av skjøte, må den også stadfestes av statsforvalteren for at KARTVERKET skal akseptere at du handler på vegne av fullmaktsgiver.

Det kan være en fordel å oversende framtidfullmakten til statsforvalteren og be om at den blir tinglyst.



### **Lunsj eller middag for 80, 85, og 90 års jubilarer.**

Dette kan være et godt tiltak i vår medlemspleie. De to samlingene vi har gjennomført var veldig vellykket. Jeg synes



at når våre medlemmer oppnår en slik høy alder, så at vi gjøre litt ekstra stas av dem. Det blir jo mere sosialt en at leder skal møte opp hjemme hos dem med en liten gave.

## LUKKET ARRANGEMENT I TILKNYTNING TIL GAPAHUKEN 24. AUGUST 2021

Forsvarets Seniorforbund avd Indre Troms vil gjennomføre et arrangement for egne medlemmer i tilknytning til LIONS` gapahuk tirsdag 24. august utover kvelden.

I den forbindelse har vi, med LIONS` godkjenning, reservert gapahuken med nærområdet i tidsrommet kl 16:00 - 24:00 til vårt formål.

Slik lød varselet vi hengte opp på gapahuken fra 1. august.



maten eller grillingen.

Toftakermesterskap i dart ble arrangert for første gang etter at alle var forsynt med mat.

Kvalifiseringskravet for hver deltaker var 15 poeng på 3 piler. Ingen klarte kravet, men sum av alles prestasjon ble 23 poeng, og med litt tolking av reglene godkjente dommer at hver enkelt hadde bidratt til samlet resultat, og godkjente at alle var kvalifisert.



På dagen, fra kl 18 var det lett duskregn, vindstille og 12°. Øystein og Arve hadde ansvaret for forberedelsene. Grillkull og tennvæske ble innkjøpt. Avdelingen har egen grill, en stor modell laget av medlemmer og som står lagret hos Forsvarsmuseet. Denne ble hentet og satt opp over bålplassen i gapahuken. Grillen ble fyrte opp kl 17 og var klar for grilling når folket kom.

10 medlemmer kom, medbragt egen mat og drikke, samt godt humør.

Klara, Inger, Karin, Kari, Turid, Anne, Torkild, Knut, Arve, Øystein.

Praten gikk rundt grillen og bordet, historier fra tjenestetiden ble fortalt og latteren lød høyt og tydelig. Ingen klaget på



Vi kan nok si at ferdighetsnivået i pilkastning var gjennomgående lavt, og at det ble få (om noen) treff i blinken. Tross alt, og svært overraskende for alle (untatt 1) ble mesterskaps-vinner Øystein. Han kunne således fortsette som formann i avdelingen.



### Seniortreffene

Det har blitt naturlig nok bare to seniortreff dette året.

Programmet for treffet 5. oktober var krisehåndtering i Bardu kommune ved Per Åke Heimdal.

Videre - psykososial støtte for mennesker i krise ved Mari Siljebråten.

Avslutningsvis - informasjon i fra Setermoen garnison ved Plasskommandant/ Major Lars Dahlberg

Vi hadde varmrett fra kjøkkenet i Setermoen leir.

Og det var som vanlig reinskav og potetmos.

På treffet 2. november hadde vi orientering av Jan P. Pettersen om hans siste bok «Narvik 1940» om 6 divisjons heroiske innsats. De alliertes fiasko, maktkamp og kapitulasjon. Et kjempegodt fordrag, med

nye vinklinger om våren 1940. Som vanlig var det en god varmrett fra Setermoen leir.

Nå blir det ikke seniortreff før første tirsdag i mars. Imidlertid skal vi da ta for oss litt om aldring, demens og hvilke planer Bardu kommune har for den fremtidige eldretjenesten i henhold til kommunens helse- og omsorgsplan.

## Turen til Stillelva 1.

september

Vi hadde lenge planlagt at Knut skulle ta oss med opp til Stillelva for å orientere oss om hvordan og hvor han datt ned med sitt OP-fly. Både han og passasjeren bataljonsjefen oblt Welhaven overlevde flystyrten.

Turen er nærmere beskrevet i knut sin egen bok

«Setermokråka og jeg - en bushpilot» som han ga ut i fjor.



## Turen til Brudesløret 29. september

Turen til Brudesløret gikk i strålende høstvær. Tre kilometer i lettgådt terreng. Dette er en tur som absolutt kan gjennomføres flere ganger.



## Aktiviteter vinter, vår og høst 2022.

Aktiviteter for å samle medlemmene til sosialt samvær er en viktig del av medlemspleien. I.f.m. årsmøtet i 2020 ble det samlet inn forslag på aktiviteter som ble strukturert i et løpende aktivitetsprogram. For hvert år skal det plukkes aktuelle aktiviteter fra programmet som settes sammen til en aktivitet årsplan. For gjennomføringen må det kobles ressurser til hver aktivitet, enten internt i avdelingen eller eksterne kilder.

Vi skal oppnevne en aktivitetskomite på årsmøtet. De av medlemmene som kan tenke seg å inngå i aktivitetskomiteen tar kontakt med leder. Dere kan da være med på å lage spennende aktiviteter. og opplevelser.

Hvordan vi skal kunne kapre nye medlemmer kan være en aktivitet. Her kan det være svært aktuelt å bruke vår nettside.

### Retningslinjer for Aktivitetsplanlegging

<b>1) Medlemspleie</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Senioretreff mndlig : Tema med diskusjon</li><li>- Medlemsnytt hvert kvartal (trykksak)</li><li>- Medlemsverving</li><li>- Hjemmeside FSF - Indre Troms</li></ul>	<i>Ansvar styret</i> mårettet medlemsinfo medlemsinfo følge opp sentralt program virksomhetsinfo	
<b>2) Omsorg og velferd</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Blomster ved runde dager -</li><li>- Gratulasjons-kort ved halvrunde dager -</li><li>- Blomster til pårørende ved bortgang -</li><li>- Kontakt medlemmer med begrenset nettverk</li><li>- Seniorkino</li><li>- Livsglede for eldre, samarbeid kommunens Eldreråd</li><li>- Fysisk aktivitetstilbud, (eldretrim) seniordans</li></ul>	<i>Ansvar styret</i> personlig overrekkelse leveres i postkassa personlig overrekkelse besøksplan med navngitte valgt kontaktperson valgt kontaktperson samarbeid med LHL Bardu	
<b>3) Medlemsaktiviteter</b> a) Bortsatte arrangementer <ul style="list-style-type: none"><li>- Juletilstelning på hotell/restaurant</li><li>- Veterandag 8. mai</li><li>- OPSSTØ julelunsj</li><li>- Brigadesjefens julekonsert</li><li>- Sjef Hærens nyttårskonsert</li><li>- Bussturer med overnattinger og eget program</li></ul>	<i>Ansvar styret</i> Bestilling og innbydelse Koordinere med Plassmajor Koordinere med Oppstø avd Skaffe og fordele billetter Skaffe og fordele billetter Engasjere reisebyrå	
b) Interne aktiviteter Intensjonen er at medlemsressurser brukes til fellesskapets beste. Oversikt over mulige enkeltaktiviteter er listet i Aktivitetsprogrammet.	<i>Ansvar medlemmene</i> Aktivitetskomiteen koordinerer ressursene og utarbeider årsplan.	* Fot-/skiturer * Handletur * Historien * Lokalkunnskap * Kompetanse * Kultur * Martnabesøk * Sosialt * Utfart
Aktivitet planlegges og ledes av medlem(er) som har interesse, kompetanse og kapasitet. Ideer og planer meldes fortløpende inn til aktivitetskomiteen for vurdering og diskusjon. Aktivitetskomiteen koordinerer inn i årlig aktivitetsplan med aktivitetsansvarlige. Årlig aktivitetsplan legges inn som fast godkjenningspost til årsmøtet. Økonomiske forpliktelser må på forhånd godkjennes av styret.		



Vi får bare nyte synet av Ala. Foto Ove Paulsen

## Styrets sammensetning 2020 - 2021

<b>Verv</b>	<b>Navn</b>	<b>E-post</b>
Leder	Øystein Figenschau	<a href="mailto:figen@online.no">figen@online.no</a>
Nestleder	Anne Gardsteig Strømsmo	<a href="mailto:gardsteig@live.no">gardsteig@live.no</a>
Sekretær	Øystein Figenschau	<a href="mailto:figen@online.no">figen@online.no</a>
Kasserer	Ove Paulsen	<a href="mailto:opaul62@icloud.com">opaul62@icloud.com</a>
Styremedlem	Arve Torvik	<a href="mailto:arve.torvik@storala.no">arve.torvik@storala.no</a>
Styremedlem	Ågot Voll	<a href="mailto:agotvoll@gmail.com">agotvoll@gmail.com</a>
Varamedlem	John Steien	<a href="mailto:john.steien@gmail.com">john.steien@gmail.com</a>
Varamedlem	Arild Nyborg	<a href="mailto:arildony@gmail.com">arildony@gmail.com</a>

### **Livsvisdom:**

Gresset er grønt der hvor man er, hvis man bare husker å vanne det.  
Masja Dessau

Se også vår egen nettside:

<http://forsvaretsseniorforbund.no/avdelinger/troms/fsf-indre-troms>»

Forslag og ideer til FSF avd Indre Troms sendes til:

[indretroms@fsforb.no](mailto:indretroms@fsforb.no) eller til :

**Øystein Figenschau**

**Bakkeveien 26**

**9360 Bardu eller E-post:**

[figen@online.no](mailto:figen@online.no) TLF: 950 36 259

**Utgever: Styret i FSF indre Troms**

**Redaksjonskomite: Anne Gardsteig  
Strømsmo, Ove Paulsen og Arve Torvik.**

**Redaksjonen avsluttet 15.11.2021.**