



Nyhetsbrev nr. 7/2021



Velkommen til FSF – Øvre Romerike 😊

Det å avslutte sitt yrkesaktive liv medfører for alle store endringer. Vår avdeling forsøker gjennom medlemsmøter og andre aktiviteter å bidra positivt til å gjøre den nye tilværelsen bedre.

Vi gratulerer



Synnøve Ebbestad med 90-årsdagen den 16. oktober.
Åse-Karin Lindbo med 65-årsdagen den 16. oktober.
Tom Botngård med 65-årsdagen den 16. oktober.
Ingebjørg Anda med 60-årsdagen den 18. oktober.

Opplysningene er hentet fra vårt medlemsregister



Aktiviteter i 3 - 4. kvartal 2021

Dato	Hva skjer	Påmeld.
27. sept.	Styremøte	
01. okt.	Fårikåltreff	Ja
26. okt.	Medlemsmøte	➔
01. nov.	Styremøte	
26. nov.	Julebord	Ja
06. des.	Styremøte	
15 des	Julekaffe	Ja

Nye medlemmer

Det er en stor glede å kunne ønske følgende nye medlemmer velkommen til oss:

Edgar Sørli, Feiring.
Gerd Dybwad, Råholt.



Vi håper dere vil trives sammen med oss, og får mye nytte av medlemskapet!

Tirsdag 26. oktober – Medlemsmøte

Møtested EIF-huset, Råholt

Lege og foredragsholder Kjetil Høye ønsker å besøke oss igjen med et nytt og engasjerende tema. Noen har hørt han tidligere, nytt underholdende foredrag igjen.

Se siste side !



Oppfordring: Husk vervekampanjen fra 1. september til 30 november.

5 gavekort à kr. 1.000,-- trekkes blant de som verver.

Trekkes før julen 2021, stå på og verv 😊 – se siste side.

Ikke gå glipp av innbydelser og gode tilbud!

Sjekk hjemmesiden [fsf øvre romerike](http://fsf.øvre.romerike.no) ofte!

Benytt medlemsfordelene til FSFØR.

Betraktninger fra pinnestolen.

Med skyggefull hilsen fra Trond Haugseggen

Det er lørdag 25. september, en varm høstdag med litt slør over himmelen. Jeg sitter i pinnestolen på terrassen, med bare bein oppå krakken. Jeg liker stillingen og kan sitte slik lenge og la tankene fly.



Bikkja og jeg har gått vår vanlige runde, og truffet lettkledd 2 og 4 beinte. Vel hjemme ble det skygge og noe kaldt å drikke, stille og fredelig avslapning med bare tinnitusen som suser rundt. Uten å se på klokka, kjenner jeg på magen at det snart er lunchtid. Prøver å spise noe sunt og godt uten å søle, men det blir gjerne noen flekker på skjorta, eldre mennesker gjør slikt. Etterpå starter jeg på det jeg er flinkest til: ser ut i lufta og bedriver ingen ting. Vitenskapen sier visstnok at det er da hjernen jobber med å sortere inntrykk.

Jeg lar den jobbe i fred. Hadde jeg satt på meg høreapparatet hadde jeg kanskje hørt fuglekvisper, men jeg hører godt flytrafikken som har tatt seg opp. Folk begynner å røre på seg etter pandemien, jeg blir hjemme. Har ingen planer om de store ekspedisjoner, men blir her og sitter og koper. Eller vanner blomster, det er en ny vitenskap for meg. Lite vann, mye vann, vann ovenfra eller i potta, sol eller skygge, jeg heller på. 2 store uteplanter har druknet, flere sliter med tilværelsen. Men kaktusen har overlevd, og blomsterhandleren min har høysesong. Er det så nøye? Jeg prøver å være flink med mat og å drikke: 3 krus kaffe i løpet av dagen, ditto med saft, kanskje et glass øl på kvellingen. Det er viktig å hygge seg. Ja, for jeg har fått beskjed om å ikke bli susete, og dette er motgifta. Ettersom åra siger på og det blir mer og mer løs hud, reduseres også matlysta og det behovet helt umerkelig. Men kaloriinntaket skal jo harmonere med forbruket, så da spiser bikkja og jeg omtrent like mye, det er ikke behov for 3 retters middag. Så her jeg sitter i skyggen og lar tankene fly, ser jeg ikke ei sky på himmelen i overskuelig framtid. Så derfor mine venner, nyt dagene, kos dere og ha en fortreffelig høst i etterlengtet frihet.



Forsvarets Forum og Medlemskontakt - Adresseoppdatering

Følgende melding ankommet fra FSF sentralt:

Kjære medlemmer.

De fleste av dere har nå mottatt Forsvarets Forum og Medlemskontakt. Dessverre er det fremdeles en del som ikke mottar disse bladene på grunn av manglende oppdatering av distribusjonslistene. Vi har rettet opp i mye av manglene, men det er vanskelig å fange opp alt. Vi ber derfor at de av dere som ikke har mottatt begge bladene (en del tidligere ansatte i Forsvaret mottar kun FF) gir oss en tilbakemelding.

Viktig:

Tilbakemeldingen skal gis til FSFØR v/ Harald tlf: 416 99 745 – eller Geir tlf: 452 69 331

Vi samler opp de som ikke får bladene og sender de samlet inn til FSF-sentralt.



Ut på tur aldri sur – her er Roseslott-turen



En etterspurt tur til Tigerstaden og Roseslottet.

Lørdag 18 september dro 29 medlemmer til Oslo for å se hovedstaden fra et par nye steder. Vi kjørte først med bussen gjennom Oslo for å se hvordan Oslo ser ut i dag. Torshov, Grünerløkka, Grønland, Gamlebyen og Tøyen hvor vi deretter kjørte over den nye kjærlighetsbroen og opp til Ekebergparken, med skulpturene som laget bølger blant byens befolkning i sin tid. Det var Ringnes, som hadde en svakhet for kvinnelige skulpturer, mot alle de andre. Ringnes vant. Været var bra og før rundturen blant skulpturene kom Marit med kaffe og lefser til alle.

Så gikk turen til sentrum, og en liten vandring på Operataket. Vi fikk utsikt til det nye Deichmanske bibliotek, der det var lang kø for å komme inn.

Deretter tok vi turen gjennom Oslo sentrum forbi Stortinget og kjørte ut på veien igjen ved Aker Brygge. Underveis fikk vi guiding av leder Harald B og sjåfør Erik.

Vi kjørte så til Mortens Kro på Gjelleråsen hvor alle fikk en god middag med dessert.

Etter middagen kjørte vi tilbake til Oslo og oppover mot Holmenkollen. Underveis fikk vi guiding av leder Harald B og sjåfør Erik som begge visste hvor de forskjellige «sossene» bodde. Det var litt morsomt å se Holmenkollbakken og utsikten over byen. Ved ankomst Frognerseteren ble det litt kaldere i været, men ikke verre enn at omvisningen i «Roseslottet» gikk etter planen. Vi fikk en meget kvalifisert guide Anine, som fortalte masse om brødrene Sand og deres prosjekt som omhandler angrepet på Norge i 1940 og tiden frem til freden i 1945. Også en god del om folkene som deltok i motstandskampen ble omtalt og Vebjørn Sand hadde malt mange av de som var inspirasjonen for Roseslottet. I alt en meget fin opplevelse som kan anbefales til alle. Etter Roseslottet gikk ferden til Jessheim og Råholt.

Takk til turgeneralene Marit og Sidsel, los Harald B og sjåfør Erik som gjorde turen minnerik.

Husk å bruke dine medlemsfordeler!

Det kan være meget lønnsomt! Ligger på [fsf øvre romerike](#) under «Om oss» på nettet

Verv en venn og vinn premie.

Det er viktig at vi som er medlemmer hjelper våre venner med en trygg og god alderdom, både fysisk og økonomisk. Som medlem i Forsvarets seniorforbund har du kostnadsfri støtte og hjelp dersom du kommer i en situasjon, økonomisk eller helsemessig, som er vanskelig å forstå/løse.

Som medlem kan du treffe tidligere kollegaer og venner, ta del i fine turer og få høre gode og opplysende foredrag om aktuelle saker.

Verv en venn slik at vedkommende også kan dra nytte av de gode tilbud vår avdeling har.

Vær med i loddtrekningen om et gavekort på 1000 kroner.

INNMELDINGSBLANKETT for avdeling FSF-Øvre Romerike Send til harolav@online.no el. tlf: 416 99 745

Etternavn:		Fornavn:		Født:		Mobil:	
Adresse:				E-post:		Fast telefon:	
Postnr:		Poststed:					
Nyhetsbrev og annen informasjon ønskes som: E-post <input type="checkbox"/> Brevpost <input type="checkbox"/> Sett kryss for ønsket.							
Ektefelle/samboer:							
Etternavn:		Fornavn:		Født:		Mobil:	
				E-post:		Fast telefon:	
Dato/underskrift		ektefelle/samboer					
.....						

Medlemsmøte tirsdag 26. oktober 2021

Nå er vi endelig i gang igjen etter 526 dager i sølibat.

Vi får igjen besøk av lege og foredragsholder Kjetil Høye.

Grunnet stort innrykk på Sessvoll må vi utenfor leiren. Denne gangen blir det klubbhuset til EIF ved Eidsvoll stadion på Råholt.

Møtet varer som vanlig kl. 18:00 – 21:00 – VELKOMMEN.



Se vedlegget til dette Nyhetsbrevet

Styret

Leder : Harald Olav Blakseth
 Nestleder: Harald Jan Espelund
 Kasserer : Mali Åse Vaagland
 Sekretær : Idar Solhaug
 Medlem : Trond Hauge seggen
 Medlem : Marit Halvorsen
 Medlem : Geir Anda
 Vara : Jan Granhaug
 Vara : Toril Altenborn

Arrangementskomiteen

Leder : Trond Hauge seggen
 Medlem : Arne Haugerud
 Medlem : Arve Haugerud
 Medlem : Gerd Haugerud
 Medlem : Signe Bengtson
 Medlem : Ingebjørg Bergseth
 Medlem : Turid Ruud
 Medlem : Inger Karin Kollstrøm
 Medlem : Tordis Synnøve Stensby

Reisekomiteen

Leder : Marit Halvorsen
 Medlem : Astrid Teigen
 Medlem : Sidsel Holtet

Rekrutteringskomiteen

Leder : Geir Anda
 Medlem : Arve Haugerud
 Medlem : Tore Molsted

Revisjon

Leder : Erling Mouv
 Medlem : Arne Erik Berg

Valgkomiteen.

Leder : Trond Hauge seggen
 Medlem : Trine Austad
 Medlem : Torunn Nyberg

-----***-----

Kontakttelefoner & epost:

Leder: Harald Olav Blakseth
 Tlf: 416 99 745

priv: harolav@online.no
oevreromerike@fsforb.no

Nestleder: Harald Jan Espelund
 Tlf: 979 58 750

melbygrd@online.no

Æresmedlemmer

Margot Buland
 Arve Normann Solberg
 Tor Ulf Bygmester
 Trond Sigmund Hauge seggen
 Helge Boyesen

Web: www.fsforb.no

FSF-Øvre Romerike har i dag 304 medlemmer

Redaktør: Harald Blakseth Tlf 416 99 745 epst harolav@online.no eller oevreromerike@fsforb.no

Web: www.fsforb.no Postadresse: Forsvarsvegen 75,2058 Sessvolmoen