



## Nyhetsbrev nr. 8/2021



### Velkommen til FSF – Øvre Romerike 😊

Det å avslutte sitt yrkesaktive liv medfører for alle store endringer. Vår avdeling forsøker gjennom medlemsmøter og andre aktiviteter å bidra positivt til å gjøre den nye tilværelsen bedre.



## Velkommen til julebordet fredag 26. november kl. 18:00. Befalsmessa, Sessvoll.



**Bindende påmelding innen fredag 19. november til:  
Harald på tlf. 416 99 745 eller Trond på tlf. 412 66 739  
Se vedlegget til dette Nyhetsbrevet**



### Aktiviteter 4. kvartal 2021

Dato	Hva skjer	Påmeld.
01. nov.	Styremøte	
<b>26. okt.</b>	<b>Julebord</b>	<b>Ja</b>
02. des.	FKLs kirkeparade	Ja
06. des.	Styremøte	
<b>15. des.</b>	<b>Julekaffe</b>	<b>Ja</b>
	Juleferie / Nyttårsfeiring	

### Nye medlemmer

Det er en stor glede å kunne ønske følgende nye medlemmer velkommen til oss:

Edgar Sørli, Feiring.  
Gerd Dybwad, Råholt.  
Liv Randi Enberget, Råholt  
Tatiana Quande, Hurdal  
Reidar Francis, Hurdal



Vi håper dere vil trives sammen med oss, og får mye nytte av medlemskapet!

**Oppfordring: Husk vervekampanjen fra 1. september til 30 november.**

**5 gavekort à kr. 1.000,-- trekkes blant de som verver.**

**Trekkes før julen 2021, stå på og verv 😊 – se siste side.**

**Ikke gå glipp av innbydelser og gode tilbud!  
Sjekk hjemmesiden [fsf øvre romerike](http://fsf.øvre.romerike.no) ofte!  
Benytt medlemsfordelene til FSFØR.**

## *Vi gratulerer*



Kari Kopperud Korsvold med 75-årsdagen den 14. november.  
Erling R. Rennan med 75-årsdagen den 23. november  
Liv Solhaug med 75-årsdagen den 27. november.

Opplysningene er hentet fra vårt medlemsregister



## **Samling rundt fårikålgryta.**

Skrevet av Trond Haugseggen



Etter lange tider med sulteforing på sosial medlemskontakt, kunne vi endelig samles rundt fårikålgryta den 1. oktober. Hanne på messa holdt koken i nesten 4 timer, og resultatet ble framifrå. Nesten 50 medlemmer forsynte seg godt etter aperitiffen, og med forskjellig farge i glasset, slapp både smaksløker og stemmebåndene til. Sistnevnte brukte vi også på å

synge og humre av blant annet nyskrevne sanger om både fårikål og resultatet av stortingsvalget. Denne gang med både tekst og akkompanement av Trond. Harald hadde da ønsket velkommen og sagt noen kloke ord om situasjonen før og framover.

Et av medlemmene, Leif Senstad, fylte 80 år denne dagen. Han fikk velfortjent applaus og gratulasjonssang med en liten oppmerksomhet på kjøpet. Vi tok ei velfortjent pause, strekte på beina og slo av en prat med gamle kjente, før karamellpuddingen fristet oss over evne.



Kveldens gjest var Hans Ekornholmen, som reflekterte over dagen i dag 1.okt: FN's internasjonale eldredag. Alle kjenner til eldrebølgen og utfordringer rundt det med å bli eldre. Hans nøstet opp en rekke poster, og fikk med seg flere kommentarer til enkle løsninger som skaper unødvendige problemer for oss i hverdagen. Hyggelig at folk er engasjert i dette. Hans fikk velfortjent applaus og en pose med godsaker med seg hjem.

Tida flyr fort i godt selskap. Etter 4 hyggelige timer sammen rundt gryta, kunne vi etter hvert takke for oss og rusle ut i høstregn og vind etter en lang covid pause.



# Husk å bruke dine medlemsfordeler!

Det kan være meget lønnsomt! Ligger på [fsf øvre romerike](#) under «Om oss» på nettet

## Verving av medlemmer m/vervepremie

## FSFØRs styre

### Verv en venn og vinn premie.

Det er viktig at vi som er medlemmer hjelper våre venner med en trygg og god alderdom, både fysisk og økonomisk. Som medlem i Forsvarets seniorforbund har du kostnadsfri støtte og hjelp dersom du kommer i en situasjon, økonomisk eller helsemessig, som er vanskelig å forstå/løse.

Som medlem kan du treffe tidligere kollegaer og venner, ta del i fine turer og få høre gode og opplysende foredrag om aktuelle saker.

Verv en venn slik at vedkommende også kan dra nytte av de gode tilbud vår avdeling har.

Vær med i loddtrekningen om et gavekort på 1000 kroner.

## Medlemsmøte tirsdag 26. oktober 2021

### Vi åpnet butikken !

skrevet av Trond Haugseggen

Og butikken var et etterlengtet medlemstreff 26. okt. i nye omgivelser på det lokale klubbhuset på Råholt. Det var mange medlemmer, 85 stk. i tallet, som hadde lyst til å være med på åpningen av en normal møteaktivitet. Og med kveldens hovedattraksjon, fyrverkeriet og humørspreder lege Kjetil Høye som trekkplaster, ble det fullt hus. Arrangementskomiteen sørget for lys og blomster på bordene, og plenty godsaker på kjøkkenet. Leder Harald ønsket velkommen før legen slapp til med sin muntre stil om et heller vanskelig emne: aldring, sykdom, inaktivitet mot sunt kosthold, måtehold og aktivitet. Med grafer og muntre bilder fikk vi det ganske klart for oss hva som best for oss. Og hva annet kan man vente at han etterpå ble klappet av med litt fysjom på flaske. Til gjengjeld fikk han forsyne seg først av et ruvende kake- og fruktbord. Vi fulgte tett etter, og med mat i munnen kjøpte vi årer over en lav sko.

Helge hadde både det musikalske med å spille ved allsangen, og kveldens nøtteknekker av det uvanlige slaget. Vi levde vel litt opp til legens ønske om (hjerne)aktivitet. I mellomtiden hadde Harald fortalt og vist bilder fra de siste turene og planene for de neste. En lokal godbit blir konserten med Oslo Gospel Choir og Kirkeparaden. Med så mange innslag og mange gevinster ved trekning, gikk vi på overtid uten at noen sovnet av den grunn. Tvert imot, alle tok riktig yttertøy og ingen satt igjen da vi slokket lyset. Vel blåst !

### Styret

Leder : Harald Olav Blakseth  
Nestleder: Harald Jan Espelund  
Kasserer : Mali Åse Vaagland  
Sekretær : Idar Solhaug  
Medlem : Trond Haugseggen  
Medlem : Marit Halvorsen  
Medlem : Geir Anda  
Vara : Jan Granhaug  
Vara : Toril Altenborn

### Arrangementskomiteen

Leder Trond Haugseggen  
Medlem : Arne Haugerud  
Medlem : Arve Haugerud  
Medlem : Gerd Haugerud  
Medlem : Signe Bengtson  
Medlem : Ingebjørg Bergseth  
Medlem : Turid Ruud  
Medlem : Inger Karin Kollstrøm  
Medlem : Tordis Synnøve Stensby

### Reisekomiteen

Leder : Marit Halvorsen  
Medlem : Astrid Teigen  
Medlem : Sidsel Holtet

### Rekrutteringskomiteen

Leder : Geir Anda  
Medlem : Arve Haugerud  
Medlem : Tore Molsted

### Revisjon

Leder : Erling Moum  
Medlem : Arne Erik Berg

### Valgkomiteen.

Leder : Trond Haugseggen  
Medlem : Trine Austad  
Medlem : Torunn Nyberg

-----\*\*\*-----

### Kontakttelefoner & epost:

Leder: Harald Olav Blakseth  
Tlf: 416 99 745

priv: [harolav@online.no](mailto:harolav@online.no)  
[oevreromerike@fsforb.no](mailto:oevreromerike@fsforb.no)

Nestleder: Harald Jan Espelund  
Tlf: 979 58 750

[melbygrd@online.no](mailto:melbygrd@online.no)

### Æresmedlemmer

Margot Buland  
Arve Normann Solberg  
Tor Ulf Bygmester  
Trond Sigmund Haugseggen  
Helge Boyesen

Web: [www.fsforb.no](http://www.fsforb.no)

## Bilder fra Medlemstreffet 26. oktober 2021 på klubbhuset til EIF.



Her ser dere arrangementer og turer  
resten av året 2021. Sett av datoene.

Mye å glede seg til 😊

## Julebord i befalsmessa på Sessvollmoen

**Fredag 26. november kl. 18:00**

Se vedlegget til dette Nyhetsbrev.



## FKL`s Kirkeparade 02. desember med Julemiddag og orientering

Se vedlegget til dette Nyhetsbrev.

## JULETUR MED MS COLOR LINE

FRA SANDEFJORD TIL STRØMSTAD – onsdag 08 desember.

Se vedlegget til dette Nyhetsbrev.



**Julekaffe klubbhuset til EIF - Råholt**  
**Onsdag 15. desember kl. 16:00 – ca 20:00**

Se vedlegget til dette Nyhetsbrev



## Julekonsert Oslo Gospel Choir torsdag 16. desember

Ullensaker kulturhus, Sal: Kong Rakne

Se vedlegget til dette Nyhetsbrev

## FSF-Øvre Romerike har i dag 307 medlemmer

Redaktør: Harald Blakseth Tlf 416 99 745 epst [harolav@online.no](mailto:harolav@online.no) eller [oevreromerike@fsforb.no](mailto:oevreromerike@fsforb.no)

Web: [www.fsforb.no](http://www.fsforb.no) Postadresse: Forsvarsvegen 75,2058 Sessvollmoen