



# Forsvarets Seniorforbund avdeling Indre Troms

Postboks 210  
9365 Bardu

## Medlemsnytt nr 1/2017

*Nr 1 - 2. Årgang*

Kjære medlem

Her kommer *Medlemsnytt nr 1.*

### Da er vi inne i et nytt år.

Årsmøtet ligger bak oss med de vedtak som der ble foretatt. Styret skal arbeide med aktivitetsplanen, og den vil være grunnlaget for våre aktiviteter i 2017. Vi håper selvsagt å kunne nå de fleste målene som er satt. Men for å klare det er vi nødt til å få hjelp av medlemmene. Jeg håper at aktivitetsplanen ikke blir lagt bort. Ta den fram. Vi

kommer til å henvende oss til enkelte medlemmer for å be om bistand der hvor det er nødvendig for å få gjennomført aktivitetene. For de 6 hovedaktivitetene vil ansvaret for selve gjennomføringen bli fordelt på styremedlemmene. De vil nok igjen trenge hjelp for den praktiske gjennomføringen. Dere som medlemmer må være forberedt til å få henvendelse om å bidra som medhjelpere.

Vi vil fortsette med å få medlemmer til å skrive litt om sitt liv i Forsvaret. Jeg savner sterkt våre sivilansatte medlemmers beretning fra sin tjeneste. Jeg kommer til å kontakte noen for å få deres livsløp. Selv om de ikke har så mange tjenestesteder å se tilbake på, så har de nok hatt mange og artige opplevelser som de kan dele med oss.

Denne gang er det Knut Skaanes som ser tilbake på sitt militære liv. Han er født i 1948 i Harstad, som han påstår var landets største garnisonsby den gang. Ja, det var da.



LEDER: ØYSTEIN FIGENSCHAU

## Årsmøtet

Ble avholdt 14. februar med 39 medlemmer tilstede. Styret for 2017 ser nå slik ut:

Leder: Øystein Figenschau  
Nestleder: Svein Sæther  
Sekretær: Knut Munkeby  
Kasserer: Ove Paulsen  
Styremedlemmer: Ågot Voll, Torkild Westgaard og Inger Sjørgård  
Varamedlemmer: Randulf Eggenheim og Knut Aasgaard.  
Revisorer: Kjell Petter Kolberg, Sturle Haugland og Steinar Haraldstad.  
Valgkomite: Steinar Haraldstad, Arne Haugen og Turid Skildheim.

### Portrettintervjuer med de nye i styret:



Knut Munkeby er 71 år, bor på Setermoen. Er heltids pensjonist og bruker det meste av tida på Forvarsmuseet, hytta og veteranbiler. Han er innflyttet fra Lødingen. Liker best å spise/drikke? Kaffe, melk og øl.



Svein Sæther er 70 år, bor på Soløy i Lavangen. Han er heltids pensjonist og bruker det meste av tida på Lapphaugen som kårkall. Innflyttet fra Steinkjer. Liker best å spise/drikke? Mølje/ingefærøl



Inger Sjørgård er 73 år, bor på Setermoen. Er heltids pensjonist og bruker det meste av tida på foreningsliv, lese og være sosial. Er Bardudøl og har bodd her hele sitt liv. Liker best å spise/drikke? God mat og vatn.

### Nye medlemmer som ønskes hjertelig velkommen til oss:

Karen Grete Figenschau  
Gerd og Olav Solli

Anne-Kirsti og Jon Steien  
Svein K. Waade

**Aktivetsplanen** har jo alle fått tilsendt i forbindelse med årsmøteinnkallingen. Den ble vedtatt i sin helhet.

### **Morgendagens omsorg**

Eldreomsorg er jo et viktig arbeidsområde for vår forening. Dette arbeidsområdet vil leder være ansvarlig for at vi engasjerer oss i. Det er gjort ved at det allerede er levert en strategiplan for morgendagens omsorg til Bardu kommunes eldreråd, som vil behandle den for framsendelse til den politiske ledelse i kommunen. Denne strategiplanen legger vekt på hvordan vi skal være en aktiv medspiller for hvordan Bardu kommune skal komme i gang med arbeidet for implementering av:

\*Velferdsteknologi

\*Aktivitetssenter, for å skape livsglede for eldre.

Når det gjelder velferdsteknologi så kan dere gå inn på nettet: [Hvakanhjelpen.no](http://Hvakanhjelpen.no), for å se hva det i praksis omhandler. Når strategiplanen er behandlet i kommunens eldreråd vil den bli sendt ut til medlemmene i FSF avd Indre Troms.

### **Velferdsteknologi.**

Ønsker dere å gjøre dere kjent med hva velferdsteknologi innebærer så kan dere gå inn på netter under "[hvakanhjelpen.no](http://hvakanhjelpen.no)" Denne teknologien skal ikke erstatte de «varme hendene» i omsorgstjenesten, men være et supplement.

### **Aktivitetssenter.**

Å skape livsglede for eldre, er et prosjekt som flere kommuner er i gang med. Å lage et aktivitetssenter med det for øye, er selvfølgelig ikke noe som er gjort i en hånde vending. Men vi skal gjøre vårt for at kommunen skal se på dette prosjektet og at det kan bli en realitet med tid og stunder.

**Turer:** Her henviser vi spesielt til Elvecruise-turen på Donau. Den går i Seniorforbundet sentralt sin regi og anbefales på det sterkeste. Gå bare inn på denne nettsia: "[escape.no](http://escape.no)". Se også side 7 for mer info.

**Kortbetalingsterminal(iZETTLE) er anskaffet slik at det er mulig å bruke kort ifm foreningens turer og medlemsaktiviteter ved behov.**

**Vi ser også på en betalingsløsning som heter VIPPS. Vi kommer tilbake med mer info når den er på plass.**

**Som en del av dette med å utvide bruk av telefon, nettbrett og PCer vil styret etterhvert komme med tilbud om lavterskelkurs.**

**Så har styret gjort vedtak på at man betaler et fast beløp på kr 50,- pr pers hvis man ønsker å spise og/eller drikke noe på våre medlemsmøter.**



## **Knut Skaanes ser tilbake.**

Et hvert liv starter ved unnfangelsen. Mitt er intet unntak. Hvor det fant sted har jeg ikke lykkes med å bringe på det rene. Det vil derfor, for alltid forbli en hemmelighet. Det jeg imidlertid er ganske så sikker på er at jeg så dagens lys i Harstad, en dag i mars i 1948. Harstad var den gang landets største garnison. At mitt yrkesvalg falt på Forsvaret var helt naturlig. I tillegg til påvirkningen som garnisonen representerte, var min far distriktskommandolege (DK-lege) ved DKN, og

min farfar kaptein ved befalsskolen for infanteriet i Nord Norge (BSIN).

Min militære inntreden startet ved BSIN i Harstad i 1966-67. En tøff, men likevel meget god start på voksenlivet for en 18 åring. Nå skal det riktig nok tilføyes at jeg like etter at aspirantperioden var over var farlig nær på å måtte gå over i de siviles rekker. På en dans i Samfunnssalen var jeg uvøren nok til å by opp sersjantens dame til dans. Jeg slapp med skrekken, men fikk unngjelde for min freidighet med å bli ilagt «to parader». La meg tilføye at sersjanten var mitt første møte med en Bardudøl.

Min ilddåp som sersjant fikk jeg på Sessvollmoen. I oktober 1967 kom jeg til Første infanteribataljon nr 1 på Setermoen. Det ble flere år på hybel på befalsmessa med alt som det førte med seg. Nevnes må «gangfestene» (forbeholdt noen utvalgte krets 2 befal), «sjokkåpninger» i baren (også for en engere krets), taxiturer til Narvik for å delta i tedansen på Malmen, og søndagsturene med taxi til flyplassen på Bardufoss for å meske oss med rekesmørbrød. De første årene på messa var det bare to av beboerne som disponerte egen bil, så taxi var et naturlig transportmiddel. Livet i 1. bataljon opplevdes som særdeles givende. Øvelsene var mange, harde og krevende, og der flankemarsjene var en viktig del av felttjenesten. Selvfølgelig vant vi alle slag, og var stridsdommerne av en annen oppfatning, fikk de klar beskjed om at det ikke lenger var plass i sjefens telt, - det pleide å hjelpe. I 1986 ble 1. bataljon nedlagt. Den ble erstattet av vår første panserbataljon. Med nedleggelsen av 1. bataljon var infanteriets storhetstid i Hæren over. For å få yrkestilsetting i Forsvaret gjennomførte jeg Befalsskolens øverste avdeling (BSØA).

Senere var jeg så heldig å få påbygget min kompetanse gjennom bla kompanisjef og bataljonsjefkurs samt Hærens forvaltningsskole 2. Kompanisjefstjenesten gjennomførte jeg, nesten som en selvfølge, ved 1. bataljon. Deretter ble det tjeneste ved stab i Mosjøen og ved 6. Divisjon i Heggelia.

De siste 11 årene av min tjenestetid viet jeg fullt og helt til Heimevernet. Der var jeg så heldig å få bekle distriktssjefstillingen ved HV-18 på Kirkenes og ved HV-16 på Setermoen. Deretter ble det 1 år som skolesjef ved HVs skole og kompetansesenter (HVSKS) på Dombås. Siste beordringen ble til HV-staben i Oslo som sjef for R&S-avdelingen (Planavdelingen) i perioden 2004-2006. Glemmes skal heller ikke mine to år ved Skyte- og vinterskolen på Terningmoen og tjenesten ved FN-styrken i Libanon i 1979-80.

Ved Heimevernets 60 års jubileum i 2006, fikk jeg det ærefulle oppdrag å være ansvarlig for markeringen på Akershus festning, hvor HM Kongen overrakte de nye fanene til de nye «Territorielle» HV-distrikt. Et finere punktum på min militære løpebane kunne jeg vanskelig ha fått.

Jeg har hatt et godt og spennende yrkesliv, og er ydmyk og takknemmelig for de utfordringer som Forsvaret har gitt meg gjennom 40 år av mitt liv.

Til slutt vil jeg takke min kone som har gitt meg anledning til å ta alle disse utfordringene. Hun har vært familiens ankerfeste, tatt seg av våre barn og holdt fortet mens jeg har pendlet til ulike steder rundt i landet.



### **Folk og Forsvar arr 30. mars på Sjøvegan vg. skole.**

**F og F** arrangerer ca. 15 sikkerhetspolitiske seminar hvert halvår.

Hensikten med seminarene er gjennom foredrag, spørsmålsstillinger og diskusjoner å belyse enkelte vesentlige sider ved vår forsvars- og sikkerhetspolitikk. En tar videre sikte på å øke deltakernes kjennskap til vårt militære forsvar og vårt sivile beredskap.

De sikkerhetspolitiske seminarene går over en dag, med start kl. 0845 og avslutning ca. kl. 1400. Seminarene tilbys ikke med overnatting, da deltakerne bør komme fra området i rimelig nærhet til seminarstedet.

Se nettsia: "[folkogforsvar.no](http://folkogforsvar.no)"

Den 29. november var en aktiv dag i foreningslivet i Indre Troms. Det ble arrangert regionsmøte på dagtid, medlemsmøte og julebuffet på kveldstid.



Foto: Randulf Eggenheim

Til venstre:

Her fra regionsmøtet tidligere på dagen hvor forbundsleder Geir Anda også deltok sammen med representanter fra Midt Troms og Finnmark.

Det var godt oppmøte til medlemsmøtet den 29. november og gode og interessante foredrag av Lysenstøen og Anda.

### Norsk innsats på Balkan.

De 6 årene som norske styrker gjennomførte på Balkan i FN og NATO regi, under og etter krigen krevde store ressurser både i personell og materiell. Noen norske liv gikk også tapt i denne perioden.



Foto: Randulf Eggenheim

Over:  
Interesserte tilhørere til foredragene som Forbundsleder Geir Anda og Generalsekretær i Norges Veteranforbund for Internasjonale Operasjoner (NVIO) Thor Lysenstøen holdt for oss.

## Pensjonistframtiden

Anda hadde dystre utsikter for pensjonistene i årene som kommer. Vi blir så mange flere, og de som skal betale inn pensjonen vår, blir adskillig færre. For mange år siden stod det 7 arbeidstakere bak hver pensjonist. I 2040 vil det bare være 1,5 arbeidstaker som står for inntjeninga av vår pensjon.

Enda dystre blir det nå vi i dag er 882 000 pensjonister, mens vi i 2040 vil være 1 500 000.

Økt levetid betyr mer behov for pleie og omsorg. Han var også innom Fremtidsfullmakten. Blanketten som dere skal bruke, kan dere få ved henvendelse til leder.



Over:

En trivelig og sulten gjeng benket og klar for julebuffet.

På julemiddagen var det 29 deltakere. Det ble et vellykket arrangement med veldig god julemat og en blid og hyggelig betjening. Dette opplegget håper jeg vi kan ha også i 2017. Hjørdis sine hjembakte flatbrød var fortreffelige.

**Forbundet inviterer til deltakelse på elvecruise i tiden 13 – 23 oktober 2017 for FSF medlemmer.**

## **SYV LAND OG FEM HOVEDSTEDER / ELVECRUISE PÅ DONAU FRA BUCURESTI TIL WIEN 2017**

Bli med på et populært og opplevelsesrikt elvecruise som strekker seg nesten 1400 kilometer oppover Donau, Europas nest lengste elv, fra Romania til Bulgaria, Serbia, Kroatia, Ungarn, Slovakia og Østerrike. Underveis besøkes blant annet hovedstedene Bucuresti, Beograd, Budapest, Bratislava og Wien. Mens byer og land passeres, bor du komfortabelt og slapper av om bord på førsteklasseskipet MS River Navigator.

FSF Indre Troms har inngått rabattavtale med Dekkmann AS.

9% rabatt på Continental dekk

9% rabatt på arbeid

5% rabatt på Nokian og diverse andre merker

Rabattene fås ved å henvise til at man er medlem av FSF Indre Troms.

Se forbundets nettside for flere rabatt avtaler.

### Styrets sammensetning 2017

Verv	Navn	E-post
Leder	Øystein Figenschau	<a href="mailto:figen@online.no">figen@online.no</a>
Nestleder	Svein Sæther	<a href="mailto:sveisae2@online.no">sveisae2@online.no</a>
Sekretær	Knut Munkeby	<a href="mailto:knmu@frisurf.no">knmu@frisurf.no</a>
Kasserer	Ove Paulsen	<a href="mailto:opaul62@icloud.com">opaul62@icloud.com</a>
Styremedlem	Inger Sjørgård	<a href="mailto:insoerg@online.no">insoerg@online.no</a>
Styremedlem	Torkild Westgaard	<a href="mailto:torkild@example.com">torkild@example.com</a>
Styremedlem	Ågot Voll	<a href="mailto:agotvoll@gmail.com">agotvoll@gmail.com</a>
Varamedlem	Randulf Eggenheim	<a href="mailto:r-maeg@online.no">r-maeg@online.no</a>
Varamedlem	Knut Aasgaard	<a href="mailto:aasgaardk@gmail.com">aasgaardk@gmail.com</a>

**Helse:** Den eneste måten å beholde helsen på, er å spise det du ikke har lyst på, drikke det du ikke liker, og gjøre ting du ikke vil. Mark Twain

Så gjør vi oppmerksom på at vi har kommet igang med en egen nettside: «FSF - Indre Troms»

Forslag til aktiviteter/etc sendes: [indretroms@fsforb.no](mailto:indretroms@fsforb.no) eller til :

**Øystein Figenschau**

**Bakkeveien 26**

9360 Bardu eller E-post: [figen@online.no](mailto:figen@online.no)

**Utgiver: Styret i FSF indre Troms**

**Redaksjonskomite:** Ove Paulsen, Knut Aasgaard og Randulf Eggenheim.

**Redaksjonen avsluttet 28. feb. 2017**