



Forsvarets Seniorforbund avdeling Indre Troms

Postboks 210
9365 Bardu

Medlemsnytt nr 1/2021

Nr 1 - 6. Årgang

Kjære medlem !

Dette medlemsnytt vil i hovedsak dreie seg om medlemspleie og medlemsarbeid. Det er noe av det viktigste arbeidet vi driver med. Pandemien har satt det meste av medlemsarbeid på vent, og det kan vi ikke gjøre noe med. Vi håper imidlertid å kunne komme i gang med Seniortreffene etter hvert.

Nå er årsmøtet gjennomført. Det ble jo litt spesielt. Vi gikk ut til dere medlemmer hvor vi ba om fullmakt til å gjennomføre det med 10 personer, styret, valgkomiteen og revisorene. Vi avsluttet årsmøtet med skreimølje middag på hotellet. Det ble både en hyggelig stund og et velsmakende måltid. Bardu hotell etterlever korona bestemmelsene på en profesjonell måte.

På årsmøtet ble den fremlagte aktivitetsplanen viet noe tid. Hvor mye vi får gjennomført i inneværende år, er det pandemien som avgjør.

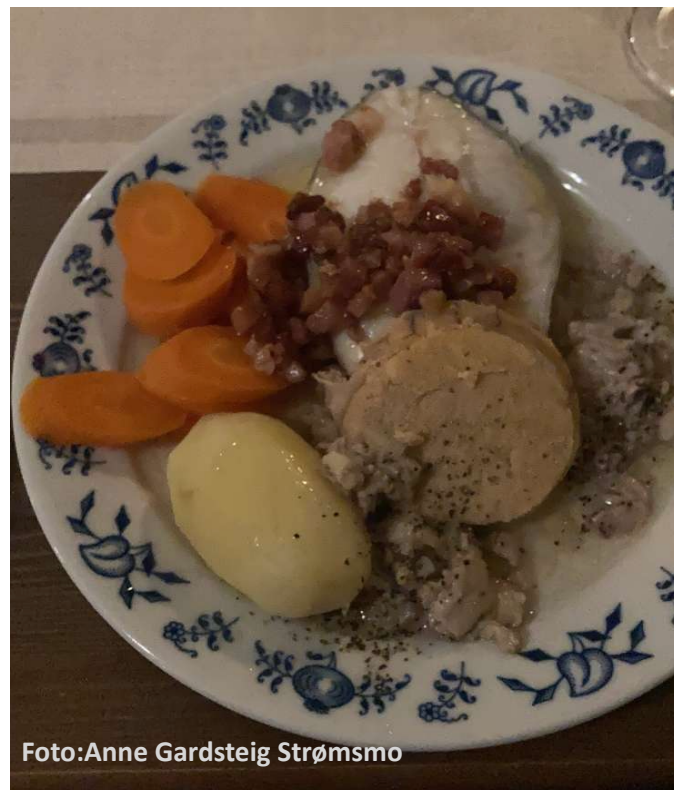


Foto: Anne Gardsteig Strømsmo

<p>Aktivetsplanen</p> <p>Aktivetsplanen er et tilbud til våre medlemmer. Imidlertid kan ikke aktivitetene gjennomføres før helsemyndighetene tillater samling av personell. Styret vil gi grønt lys for når planen kan begynne. Gjennomføringen er fordelt på styret og medlemmene.</p> <p>Medlemspleie og Omsorg</p> <p>Ansvar for gjennomføring i sin helhet er tillagt styret. Gjennomføring av besøk skjer</p>	<p>i samråd og etter avtale med den enkelte det gjelder.</p> <p>Aktiviteter</p> <p>Disse ble foreslått av våre medlemmer på årsmøtet i 2020. Manglende aktivitetskomité og kranglete pandemi gjør at styret må komme tilbake til mulighetene for gjennomføring.</p>
<p>1. Medlemspleie</p> <p>a) Seniorettreff gjennomføres første tirsdag i måneden unntatt juli og august måned b) Medlemsnytt utgis inntil 4 ganger i året</p>	<p>c) Medlemsverving er en kontinuerlig prosess, og tillegges styret, men også det enkelte medlem. d) Hjemmesiden finner du under FSF – Indre Troms. Den skal ajourholdes.</p>
<p>2. Omsorg</p> <p>a) Blomster og besøk ved runde dager , 70 – 80 – 90 og 95 år b) Kort ved halvrunde dager 75 og 85 år c) Blomster ved bortgang, med personlig fremmøte hjemme hos familien ved leder</p>	<p>d) Kontakt med medlemmer med begrenset nettverk e) Livsglede for eldre, i samarbeid med Kommunens elderråd f) Fysiske aktivitetstilbud i samarbeid med LHL Bardu g) Opplæring i programmet Styreweb etter eget ønske</p>
<p>3. Aktiviteter</p> <p>a) Onsdagskafé med sosialt samvær på Forsvarsmuseet b) Gåtur ca 5 km med utgangspunkt i Forsvarsmuseet i forbindelse med det sosiale samværet c) Seniordans/trimdans d) Bålkos ved Gapahuken Toftakervannet e) Tur i Nasjonalparken i Sjørdalen f) Turer i Bardu, planlagt og ledet av egne medlemmer g) Guidet tur, krigshistorie Lappaugen, Narvik og Bjørnefjell h) Tur til Vassdalen - Minnesteinen</p>	<p>i) Omvisning i Setermoen leir j) Tur til Baalsrud museet i Lyngen k) Skutertur med isfiske på Altevann l) Grilltur i fjæra med fiske, Mjøsundbrua m) Handletur til Eide handel på Kvaløya n) Besøk til Gibostadmartnan o) Besøk på Foldvikmartnan i Gratangen p) Besøk til Soløymartnan i Lavangen q) Besøk til Whisky fabrikken i Lyngen r) Busstur til Mosjøen, Sverige, Kiruna og Bjørnefjell s) Rappeleringskveld på Svartvannsberget i Bardu t) Grillaften ved Forsvarsmuseet u) Juletilstelning Bardu hotell</p>

Kontakt med medlemmer med begrenset nettverk

Jeg vet ikke om vi har noen medlemmer med begrenset nettverk eller liten sosial omgangskrets.

Hvis det er medlemmer som ønsker besøk, eller vil ha en kjøretur, tur på handel eller kafe besøk så må vi kunne få det til. Ring meg så kommer jeg innom og vi avtale et opplegg. Deretter går jeg ut til medlemmene og ber om frivillige som kan tenke å ha en nettverksoppgave.

Sist jul plukket vi ut 10 unge og mulig nye medlemmer. Disse inviterte vi til en julelunsj på Bardu hotell. Ingen meldte seg på.

Medlemsverving

Vi skal bruke dette Medlemsnytt til medlemsverving. Medlemsnytt 1/2021 vil bli sendt til:

- Personer som nettopp er blitt pensjonister
- Personer som blir pensjonister i 2021-2022.

De som da ønsker å være med i vår forening enten som passiv eller litt aktiv medlem, så er det bare å sende en mail eller SMS til figen@online.no

eller telefon til 950 36 259, med navn, fødselsdato og Epost adresse, så ordner jeg resten.

Øystein



Fremtidsfullmakt

Det har vært en stor pågang for å få hjelp til å fylle ut en tilpasset fremtidsfullmakt. Vi har eksempel på Fremtidsfullmakt både for enkelt personer og for ektepar. Det er bare å ta kontakt så vil dere få hjelp.

Hvorfor Fremtidsfullmakt?

Demens og annen alvorlig sykdom kan gjøre at du en gang i fremtiden trenger hjelp. Hvis du oppretter en Fremtidsfullmakt, kan du bestemme at noen du stoler på, skal ta vare på dine interesser den dagen du ikke klarer det selv.

Hvilken betydning har det at du oppretter en Fremtidsfullmakt? En slik fullmakt kan helt eller delvis erstatte VERGEMÅL. En Fremtidsfullmakt gir deg større grad av selvbestemmelse også etter at du ikke lenger er i stand til å ta stilling til spørsmål på egne vegne. Dersom fullmakten dekker

behovene dine, blir det ikke nødvendig å oppnevne en verge selv om fremtiden skulle bli slik at du ikke er i stand til å ivareta egne interesser.

Krav til Fremtidsfullmakten

Du må skrive fullmakten mens du ennå har full forståelse av innholdet i fullmakten du gir en annen person.

Den du gir fullmakten til må være fylt 18 år på den dagen fullmakten skal benyttes. Du bør oppnevne to fullmektiger. Fullmektig 1 og fullmektig 2.

Fullmakten må være tydelig på at den skal gjelde etter at du er blitt så fysisk eller mentalt svekket at du ikke lenger selv greier å ivareta dine egne interesser. Denne vurderingen gis av din fastlege.

Fullmakten skal undertegnes av to vitner som du som fullmaktsgiver har godtatt. Du må ikke ha nære relasjoner til vitnene.

Markeringer av runde dager i 2021



Arne Nergaard hadde 70 års dag 25. januar. Leder var hjemme hos han med gaven, en flaske vin med Forbundets emblem på.

Terje Karlsen var 90 år 11. januar.

Nils Johan Strokkenes blir 80 år den 5. april.

På grunn av pandemien og sentrale føringer så velger vi å ta markeringene når pandemien er under kontroll ut fra den enkeltes ønsker. Vi kommer tilbake til det.

Arne Holm hadde 70 års dag 24. februar. Leder var også hjemme hos han til en hyggelig stund med kaffe og kaker.

Her ble det under kaffestunden også tid til et lite intervju om hans tid som legestudent i Tyskland og tiden som lege i Bardu. Arne er født i Bodø og møtte sin Bjørg fra Glomfjord på videregående i Bodø. Han tok sitt lege studie i Freiburg i Tyskland i perioden 1972-78. Deretter hadde han tjeneste på kirurgen ved et lite katolsk sykehus nord for Freiburg i halvannet år. Bjørg bodde i Tyskland en stor del av studietiden. Datteren Nina ble født i Tyskland.

Arne hadde sin plikttjeneste som bataljonslege ved BN 1/Brig N på Setermoen.

Han husker spesielt godt høstmarsjen hvor bataljonen gjennomførte fjellmarsjen i en uke.



Det spesielle var at bataljonen hadde underlagt en kløvtrupp med hester fra Kløvkompaniet på Skjold. Etter plikttjenesten ble det legetjeneste i Bardu. I løpet av legepraksisen i Bardu hadde han mange opphold i spesialisering både på Tromsø og Harstad sykehus. De har trivdes så godt i Bardu at de har slått seg ned her og er blitt bardudøler.

Årsmøte for Bardu frivilligsentral (BFS)

Til årsmøte for BFS 8 mars 2021 ble Forsvarets seniorforbund innkalt, som en av eierne til sentralen. Forsvarets seniorforbund er i lag med Bardu kommune og 13 andre organisasjoner eiere av BFS.

Alle organisasjoner er jo vingeklippet dette siste året, på grunn av den velkjente pandemien. BFS har selvfølgelig fulgt nasjonale føringer, og aktivitetsnivået er merket av det. De har likevel klart å gjennomføre 86 større og mindre tjenester/ tiltak for private og hjelpetrengende i kommunen.

I løpet av vinter og vår 2020 ble 22 hustak måket. I tillegg hadde de et samarbeid med Røde kors og skoleungdom, ytterligere 4 tak ble måket. De årlige aktivitetene som de normalt er engasjert i ble avlyst. Bardumartna, TV aksjonen og eldredagen etc. BFS har sikret, rettet opp og /eller montert 9 gravmonumenter, utført 8 flytteoppdrag for kommunenes forskjellige avdelinger.

I 2020 mottok BFS som medlem av Norges Frivilligsentraler i Troms, kr 150000 i tilskudd fra Nordenfjeldske Stiftelse. Dette etter søknad.

Det er anskaffet utstyr til utlåssentralen i Bardu kommune. Sammen med tidligere

anskaffet utstyr, vil tilbudet bli presentert etter at endelig lokalisering for utlåssentralen er bestemt. Her kan de som har behov for det, låne diverse utstyr. Hvordan dette praktisk skal gjøres, er som sagt ikke avklart.

Styret i BFS har vedtatt å gi Barduheimen 1 terrassevarmer, 13 ullpledd, 2 sparkstøttinger og 3 stk. bordstaffelier. Videre har de gitt Bardu Kulturskole og Bardu Strykeorkester 1 stk Cello og 1 stk gitar.

BFS har som mål å utføre forskjellig til hjelpetrengende som bor hjemme, det kan være ved-bæring, snømåking, handlehjelp, plenklipping etc.

Hvis det noen i Forsvarets seniorforbund som har kapasitet til overs, og kan tenke seg å jobbe litt for BFS, så er det bare å ta kontakt med **leder av Bardu frivillighetssentral, Bernt Lamøy tlf 99411311.**

De som føler behov for hjelp med et eller annet, kan og ta kontakt på samme telefonnummer. Alle henvendelser behandles fortrolig.

Anne Gardsteig Strømsmo

Nytt om pensjon

Følgende vedtak ble fattet i Stortinget 16. februar 2021:

- Stortinget ber regjeringen om å legge frem et lovforslag for Stortinget om å regulere løpende pensjoner med gjennomsnittet av pris- og lønnsvekst, som får virkning fra 2022.
- Stortinget ber regjeringen gjeninnføre praksis med at trygdeoppgjørene legges frem som egen sak for Stortinget i vårsesjonen, fra og med trygdeoppgjøret for 2021.
- Stortinget ber regjeringen gå i dialog med pensjonistenes organisasjoner med sikte på å etablere kvartalsvise møter mellom regjeringen og pensjonistorganisasjonene, der saker av betydning for pensjonister kan drøftes.
- Stortinget ber regjeringen i forbindelse med trygdeoppgjøret for 2021 legge inn en kompensasjon for trygdeoppgjøret 2020, tilsvarende differansen mellom dagjeldende reguleringsprinsipper og regulering som faktisk gjennomsnitt av lønns- og prisvekst
- Stortinget ber regjeringen om å orientere Stortinget på egnet måte om Pensjonsutvalgets vurderinger når det gjelder minstenivåer, samt hvordan Pensjonsutvalgets innstilling vil bli fulgt opp.
- Stortinget ber regjeringen om at den årlige meldingen til Stortinget om regulering av pensjoner og pensjonisters inntektsforhold rapporterer om utviklingen i antall mottakere av minste pensjonsnivå, samt utviklingen i lavinntekt blant alderspensjonistene.
- Stortinget ber regjeringen be Pensjonsutvalget vurdere hva som er et rimelig minstenivå i folketrygden for ulike stønadsgrupper, herunder vurdert opp mot hensynet til sliternes mulighet til å gå av med pensjon fra 62 år, og hva som er rimelig i forhold til yrkesaktives rettmessige forventninger om å få noe igjen for sin innbetaling av trygdeavgift.
- Stortinget ber regjeringen legge frem forslag til regelfesting om at organisasjonene i forbindelse med de årlige trygdeoppgjørene, kan forhandle om andre spørsmål med betydning for pensjonistene.
- Stortinget ber regjeringen sikre at beløpet på 4 000 kroner vedtatt i desember 2020 videreføres som en permanent økning av minstepensjonen for enslige, fra 1. januar 2021, og legge dette på toppen av trygdeoppgjøret for 2021.
- Stortinget ber regjeringen fremme forslag til nødvendige lovendringer for å innføre pensjon fra første krone med sikte på innføring fra 1. januar 2023. Stortinget ber regjeringen vurdere midlertidige, kompenserende økonomiske tiltak for arbeidsgiversiden og overgangsregler som gjør at pensjon fra første krone kan innføres over noe tid, for eksempel 3 år etter virkningstidspunktet.

Digitalisering

Vi har jo siden i høst drevet med digitalisering på Forsvarsmuseet. Dette er et viktig

museumsarbeid. Vi har som venneforening påtatt oss dette omfattende og nitidige arbeid. Arbeidet går ut på å registrere gamle bilder, dokumenter og gjenstander.



Fra nettsida til Forsvarets Seniorforbund sentralt har vi sakset en link til nedenforstående artikkel. Artikkelen er lagt ut på «regjeringen.no»

Orientering om reglene om FN-erstatning og den ordning Forsvarsdepartementet har opprettet for håndteringen av slike krav

Nyhet | Dato: 03.03.2021

På vegne av norske veteraner ivaretar Forsvarsdepartementet oppgaven med å forberede FN-erstatningssaker til behandling og fremsender disse til FN for behandling. Det er et krav fra FN at sakene fremsendes av norske myndigheter, og ikke av den som krever erstatning.

Dersom du er påført en skade under eller som følge av arbeidet du har gjort når du har vært utsendt til en FN-ledet misjon, kan Forsvarsdepartementet bistå deg med å søke om erstatning for din skade.

Du kan ta kontakt med oss på postmottak@fd.dep.no eller per post. Ved oversendelse av sensitive personopplysninger anbefaler vi alltid at man benytter post. Vår postadresse er: Forsvarsdepartementet, Postboks 8126 Dep., 0032 Oslo

I henvendelsen ber vi deg oppgi følgende:

- Navn
- Tjenestested

Fortsettes neste side

- Tidspunkt for tjenestegjøringen
- Hvilken internasjonal operasjon du tjenestegjorde i
- Om du søker erstatning for fysiske eller psykiske skader
- Om du har fått krav som følge av skader påført i tjenesten behandlet av andre offentlige myndigheter, slik som Klagenemnda for kompensasjon og billighetserstatning, SPK og NAV.

En av våre saksbehandlere vil ta kontakt med deg, og bistå deg videre i saken.

Når er man berettiget til FN-erstatning?

FN-erstatning kan ytes til den som er kommet til skade, fysisk eller psykisk i form av PTSD, under en FN-ledet misjon. Erstatning ytes også ved dødsfall.

FNs erstatningsordning gjelder for både veteraner og politipersonell.

Styrets sammensetning 2021 - 2022

Verv	Navn	E-post
Leder	Øystein Figenschau	figen@online.no
Nestleder	Anne Gardsteig Strømsmo	gardsteig@live.no
Sekretær	Øystein Figenschau	figen@online.no
Kasserer	Ove Paulsen	opaul62@icloud.com
Styremedlem	Arve Torvik	arve.torvik@storala.no
Styremedlem	Ågot Voll	agotvoll@gmail.com
Styremedlem	Aagoth Aarboogh	aagot.aarboogh@gmail.com
Varamedlem	John Steien	aksteien@online.no
Varamedlem	Arild Nyborg	arildony@gmail.com

Ein kunne ynskje seg så mangt, sjølv om ein heve mykje - Men ynskjer ein seg for mykje, så får ein mangt å tenke på - Kanskje bør ein tenkje mindre for å halde lengre på ynskje.

Turfin Lavi

Se også vår egen nettside:

<http://forsvaretsseniorforbund.no/avdelinger/troms/fsf-indre-troms>»

indretroms@fsforb.no eller til :

Øystein Figenschau

Bakkeveien 26

9360 Bardu eller E-post:

figen@online.no TLF: 850 36 259

Utgiver: Styret i FSF indre Troms

Redaksjonskomite: Ove Paulsen, Anne Gardsteig Strømsmo.

Redaksjonen avsluttet 18.03.2021.