



Forsvarets Seniorforbund avdeling Indre Troms

Postboks 210
9365 Bardu

Medlemsnytt nr 3/2017

Nr 3 - 2. Aargang

Kjære medlem

Her kommer *Medlemsnytt nr 3.*

Da er vi godt i gang med siste halvdel av 2017.

Høstens hovedaktiviteter vil se slik ut.

Seniortreff: Første tirsdag i måneden. Det vil si at det utgår i oktober da Eldredagen i år blir 3. oktober på Bardu hotell. Jeg oppfordrer alle våre seniorer å delta på den. Program og påmelding vil bli kunngjort i avisene.

Som leder av Region 1, Troms og Finnmark er jeg også medlem av Landsstyret i Forsvarets seniorforbund. Et lite referat fra møtet kan dere lese litt lenger bak.

Denne gangen er det Odd Birger Skildheim som vil gi oss et tilbakeblikk på sin tjeneste i Forsvaret.

Det ble en vellykket tur langs Helgelandskysten - se artikkel i bladet.



LEDER: ØYSTEIN FIGENSCHAU

Busstur langs Helgelandskysten - deltakere med sjåfør.



Det var en fantastisk tur som Furuly busstur hadde lagt opp. Foruten å oppleve kysten av Helgeland, som i seg selv er en opplevelse, så var det Hamsun museet og Petter Dass museet på Alstadhaug som var de store opplevelsene.

De kan ikke beskrives, men må oppleves. Mottakelsen og opplegget på begge stedene var helt fantastisk. Turen var jo lagt utenom de verste turistsesongen, så derfor fikk vi god service over alt, også på de tre hotellene vi overnattet.

Bjørn Hermod Vedal var sjåfør på turen. Han dekket minst tre roller. Foruten å være sjåfør, var han en fortreffelig guide. Det ikke han vet om geografi og natur i Nordland, er ikke verd å vite. De gode orienteringene, ble ispedd med gode vitser og historier.



Til høyre fra taket på Hamsund museet.

Foto: Ove Paulsen



Turansvarlig var Bjørnar Fredheim fra FSF avd Midt Troms. Han utfylte sjåføren på en fortreffelig måte med diktlesning, og alle diktene av Arne Lyngås kunne han utenat. Diktene ble supplert med gode vitser.

Det var 9 deltakere fra FSF avd Midt Troms og 17 fra FSF avd Indre Troms. Det ble en fantastisk tur som sterkt kan anbefales

Fra Petter Dass museet.

Foto: Ove Paulsen

Seniortreffet 5. september på forsvarsmuseet.

Det var 42 deltakere tilstede. Varmretten var levert fra kjøkkenet i Panserbataljonen, og den var spesielt velsmakende. Takk til kjøkkenet i Setermoen leir.

De tre bildene nedenfor er tatt av Randulf Eggenheim.



Det skisserte program ble gjennomført ved at rådmann Håvard Gangsås holdt en god orientering om hvordan han så for seg fremtiden for Bardu bygda, og hvordan og hvilken strategi som skulle til for å nå disse målene.



Vår eminente skald Herulf Tunheim takket for maten med en flott vise om å huske, eller var det om å glemme?



Det andre emnet som ble gjennomført, tatt på sparket av Brigader (P) Arild Tobiassen, da den oppsatte foredragsholderen ikke møtte, var Landmaktutredningen og Troms II dokumentet. En skal lete lenge etter å få oppleve en så godt strukturert og lettforståelig fremføring av et relativt komplisert emne. Takk til Arild som var en reddende engel. Det skulle godt gjøres at noen kunne ha gjort det bedre.



Jeg vil fortelle litt om hva Forsvaret har gitt meg gjennom min tjeneste. Kultur, forbilder og kunnskap om mennesker.

Jeg hadde min oppvekst på en gård oppe i fjellet i Luster i Sogn. Mitt første forbilde, som var fra samme bygda som jeg, var Johannes Kroken. En robust person. Veldig dyktig, sterk fysisk, god skytter og det strålte leder av han.

Men det var lensmannen i bygda som sa: Du får søke befalsskolen (Jeg kolliderte med han på motorsykkel så han tok en alvorsprat med meg).

1967 startet jeg på BSIS på Kongsberg. Skolesjefen, Ivar O. Kolbotn, ble en stor motivasjonskilde for meg. En beinhard type som vi gav tilnamnet "Ivar den grusomme". Respekten for flagget, kongen og fedrelandet var fokus. De som ikke viste innsats var nok hovedgrunnen til at vi fra 93 startelever gikk ut 39. Han hadde oss i faget Organisasjon (verdens kjedligste fag). Alle timene startet med en av fedrelandssangene. Sang vi bra fikk vi synge flere sanger. Da stod han og så ut vinduet og tårene trillet nedover kinna. Det gjorde noe med oss og. Respekten for kulturen vår.

Jeg gikk jeger linja og fikk Osvald Westli som sjef. Han var det vi kaller "Hel ved". Han forlangte mye av oss, men var tøffest mot seg selv. Et eksempelets makt på at du som befal også må holde kvaliteten som soldat. Hos han hadde jeg mitt første klatrekurs, som ble et fagfelt som jeg fikk praktisere mye med våre fremste avd.

Plikttjenesten hadde jeg i Bn 2 på Skjold/Skibotn. Troppsjefen, Ottar Skard, ble en flott mentor og læremester. Han stolte på oss unge jypingene på en forbilledlig måte. Han gav oss bare oppdraget, men ikke utførelsen. Dette var med på å utvikle vår kreativitet.

Tsjekkoslovakia krisa gav oss mange sammenhengende feltdøgn. Vi skarpladet alle objekta i Skibotndalen (minus fenghetter). Mitt kaldeste teltdøgn fikk jeg dette året ved foten av Hattavarri, minus 43. Avdelingen hadde ingen problemer.

Etter pliktåret dro jeg til Steinkjersannan og IØ 3. Jeg hadde lyst til å satse på langrenn og militær idretten. Det ble en tjenestemessig stor forandring fra operative Bn 2 og til en øvingsavdeling. 800 nye rekrutter hver tredje mnd.

Steinkjer hadde mange krigsveteraner. Jeg var så heldig å få en av de som sjef i Skolekompaniet, Knut Arntsen. Fallskjerm commandos fra innvasjonen i Frankrike. En veldig motiverende og offensiv sjef. Han lærte meg at: Alt er mulig, men det må trenes mye og realistisk. Han var veldig støttende i forsøket på min egen satsing. Men i forhold til treningen de hadde før invasjonen var han flink til å fortelle meg kor puslete vår trening var. De trente med livet som innsats på stort sett all trening.

Men han lærte meg at grenser må tøyes og utfordres hele tiden. I ettertid ser jeg kor rett han hadde.

Hans holdning til å ta vare på sine menn var fantastisk. Han behandlet mannskaper og befal på samme måten. Jeg lyktes bra med Mil idretten og ble med på 11. Mil VM på ski på rad. Det første i Libanon 1972 og det siste i Rovaneimi 1982.

1976 ble jeg tilsatt som yrkesbefal. Første repøvelsen som Kp sjef fikk jeg som Bn sjef forbildet mitt, Johannes Kroken.

1979 kom jeg til Bn 1 Setermoen. Her fikk jeg et nytt fagfelt, 107 mm BK oppsatt på m113 vogner.

En av Bn sjefene, Sigurd Friis, ble også et stort forbilde. Han stilte og store krav, men var like mye soldat som BN sjef. Uforglemmelig ble hans appeller foran alle Bn mesterskap i mil

idrett med flaggheising. Han deltok selv på stort sett alt.

1983 søkte jeg overgang til Hv 16. Fikk en meget motiverende sjef og mentor i Jacob Skipenes. Da jeg i 1984 ble landslagstrener for det norske Herrelandslaget var han veldig motiverende og støttende. Han ordnet og med FO slik at jeg kunne tjenestegjøre for HV 16 ved ledig tid mellom samlinger.

Høsten 1987 overtok jeg som landslagstrener for det Franske landslaget damer og herrer. Her fikk jeg et tett forhold til de 3 Franske alpejeger bn. Alle på elitelag hadde kontrakt med det Franske Forsvaret eller med Tollvesenet. Kravet var at de skulle ha en mnd på våren som tjeneste i Chamonix. Jeg var pålagt å ha skyting og patrulje løpstrening på alle samlinger i Frankrike. De skulle klargjøres for CISM mil VM.

Forsvaret støttet landslaget med leger, fysioterapauter, meteorolog og hjelpere til konkurranser og samlinger. De stilte og med støtte til ekstreme samlinger og på klatring og tinderangling.

Etter Ol i Albertville 1992 uttalte den Franske Forsvarssjefen at dette hadde vært en av deres mest nyttige øvelser på vakt, sikring, antiterror og samband som ikke kunne svikte.

Etter 6 år i Frankrike ble jeg i 1993 spurd om å overta det Norske dame/herrelandslaget i skiskyting.

Dette hadde jeg til 1995. Da søkte jeg gjeninntreden i Forsvaret. Jeg fikk en kraftig forgiftning fra all smørningen vi hadde testet ut for mange fabrikanter. Vi visste aldri hva som var i testproduktene (En håper jo å finne noe som ikke alle har).

Dette ble et lærerikt år. Jeg hadde nok ikke hatt mye empati for de som ikke holdt mål til det vi drev med. Men nå var JEG en av de dårligste. Fra 1995-1999 var jeg tilbake i Hv-16 på øvingssiden.

Fantastiske år sammen med Svein Torgersen som øv.sjef. Jeg har veldig stor respekt for HV soldatene og befalet for det de står for. Det var veldig inspirerende og være med å drive gjennom øvelsene deres. Viktig at den enkelte mann blir satt til oppgaver som han har en forutsetning for å mestre.

Da skaper en vinnermentalitet i avdelingen.

De siste 8 årene jobbet jeg med lederstøtte i Forsvarets Ressursorganisasjon. En veldig flott sjef i Jacob Heradstveit. Han gav oss stor frihet til egne opplegg for å nå målet.

Mitt siste oppdrag for Forsvaret var som delegasjonssjef i mil Vm på ski i Sarajevo i 2011.

Hva har jeg lært?

- Uten eksempelets makt blir mye av respekten borte
- Er ikke lederen fremdeles en god soldat sliter en med å få full respekt. Her er de nye norske lederne, som jeg kjenner, på et meget høyt nivå.
- Kultur og tradisjoner er viktig.
- Der det ikke er mye humør blir det ikke noe særlig resultat.
- Det holder ikke bare med faglig dyktighet, en må trigge og trene:
 - Anaerob terskel
 - Smerteterskel
 - Psykisk terskel
 - Tørre å trene de forskjellige nivåene på frykt.
 - Tørre å utfordre og være risikovillig.

Fortsettes neste side

Den store fremgangen i Fransk langrenn/skiskyting mener jeg lå på dette planet.

- Røffe øvelser Som Cross de Mont Blanc. 3 dager med 55 km, 102 km, 44 km i alpeterreng der det var variasjon mellom 1000 moh til vel 3000 moh.
- Vinter hele året. Vi hadde en måned med snø på Sognefjellet i juni.
- Juli /august på sørspissen av Sør Amerika Ushuaia
- Oktober/nov Riksgrensen/ Kiruna

I 1993 under Vm på 50 km i Falun stod Herve Balland på sølvplass. Han uttalte på pressekonferansen:

”FORBEREDELSENE VAR MYE VERRE”.

Takk for fantastiske år i forsvaret . Sitter igjen med mange gode minner.



Så til høstens program

Eldredagen 3. oktober

Seniortreffet tirsdag 3. oktober går ut, da det kolliderer med Eldredagen. Vi inviterer derfor alle våre medlemmer til å melde seg på til den.

Programmet blir middag m/dessert og kaffe på Bardu hotell kl 1800, med etterfølgende musikk og dans. Egenandel kr 200,- Eldredagen blir kunngjort både i lokalavisene og med oppslag. Den enkelte melder seg på til Knut Munkeby innen 29. september.

Seniortreffet tirsdag 7. november blir etter følgende program: Orientering om Fremtidsfullmakt ved Janne Slemmen fra Fylkesmannen i Troms med etterfølgende loddsalg og varmrett.

Seniortreff tirsdag 5. desember med følgende program: Filmen Partisankrigen i Finnmark på Setertun. Deretter blir det julemiddag på Bardu hotell. Det blir det samme opplegget som i fjor.

Bussturer. Vi håper å kunne gjennomføre en handletur, kjøtt og vintur til Kiruna sammen med FSF avd Midt Troms i løpet av november.

Aktivitetsprogram for 2018.

Vi må i god tid før årsskiftet starte med programmet for neste år som skal vedtas på årsmøtet i februar. Vi ber derfor alle medlemmene om å komme med innspill til aktuelle aktiviteter. Her er vi ute etter forslag til bussturer, dagsturer og litt lengere turer.

Tur til St.Petersburg . Hvis det er interesse fra lokalforeningene i Region 1, så blir det busstur til St. Petersburg første del av juni eller i slutten av august.

Landsstyremøtet 18-20. september.

Forsvarets seniorforbund (FSF) avholdt sitt første styremøte på Sessvollmoen, etter landsmøtet i mai.

Her fikk vi møte de nye medarbeiderne som i løpet av sommeren har tiltrådt sine stillinger ved Forbundskontoret. De er allerede kommet godt inn i sin funksjoner. Til dette møtet var også de 8 regionenes nestledere invitert. En rekke saker som forbundsstyret har jobbet med i løpet av sommeren ble fremlagt og vedtatt. Styreweb er jo det viktigste verktøyet som Forsvarets seniorforbund bruker. Det vil etter hvert bli utvidet med flere muligheter. De regionale avdelingene ble oppfordret til å ta dette verktøyet i bruk.

De viktigste sakene som FSF vil jobbe med i denne landsmøteperioden er forankret i vårt Eldrepolitiske dokument, Dette dokumentet omfatter en rekke områder som angår senioren.

Helse og omsorg

I vår aktivitetsplan for 2017 er dette et område som vi jobber aktivt med. Kommunens seniorråd har satt ned en prosjektgruppe som skal jobbe med å etablere et aktivitetssenter, under mottoet «Livsglede for eldre», med slagordet **lev livet – livet ut**

Dere har jo fått brev om å komme med innspill til aktiviteter som kan gjennomføres ved senteret. Vi håper på mange gode innspill.



Kortbetalingsterminal(iZETTLE) er anskaffet slik at det er mulig å bruke kort ifm foreningens turer og medlemsaktiviteter ved behov.

Betalingsløsningen VIPPS er på plass. Her bruker du mobilen som betalingsformidler og søker opp Forsvarets Seniorforbund Indre Troms med Vippsnr 106689, turer og egenandel Vippsnr 107804 samt møter og egenandeler Vippsnr 107807. Vi har delt opp litt for å bedre oversikten over innbetalinger.

Så har styret gjort vedtak på at man betaler et fast beløp på kr 50,- pr pers hvis man ønsker å spise og/eller drikke noe på våre medlemsmøter

Påminnelse til medlemmene om oppdatering av telefon og Epost adresse.

Skulle noen av dere ha endret telefonnummer eller Epost adresse, ber vi om at endringene sendes til Ove Paulsen telefon 954 00 598 eller til Epost: opaul62@icloud.com

FSF Indre Troms har inngått rabattavtale med Dekkmann AS.

9% rabatt på Continental dekk

9% rabatt på arbeid

5% rabatt på Nokian og diverse andre merker

Rabattene fås ved å henvise til at man er medlem av FSF Indre Troms.

Se forbundets nettside for flere rabatt avtaler.

Styrets sammensetning 2017

Verv	Navn	E-post
Leder	Øystein Figenschau	figen@online.no
Nestleder	Svein Sæther	sveisae2@online.no
Sekretær	Knut Munkeby	knmu@frisurf.no
Kasserer	Ove Paulsen	opaul62@icloud.com
Styremedlem	Inger Sørgård	insoerg@online.no
Styremedlem	Torkild Westgaard	torkild@example.com
Styremedlem	Ågot Voll	agotvoll@gmail.com
Varamedlem	Randulf Eggenheim	r-maeg@online.no
Varamedlem	Knut Aasgaard	aasgaardk@gmail.com

Livsvisdom

Alt du trenger her i livet, er uvitenhet og selvtillit. Da er du sikker på å lykkes.

Mark Twain

Så gjør vi oppmerksom på at vi har kommet igang med en egen nettside:
«FSF - Indre Troms»

Forslag til aktiviteter/etc sendes: indretroms@fsforb.no eller til :

Øystein Figenschau

Bakkeveien 26

9360 Bardu eller E-post: figen@online.no

Utgiver: Styret i FSF indre Troms

Redaksjonskomite: Ove Paulsen, Knut Aasgaard og Randulf Eggenheim.

Redaksjonen avsluttet 20.09.2017