



Forsvarets Seniorforbund avdeling Indre Troms

Postboks 210
9365 Bardu

Medlemsnytt nr 4/2018

Nr 4 - 3. Aargang

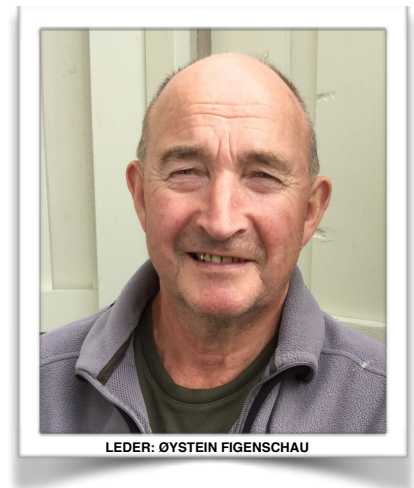
Kjære medlem

Da er vi kommet langt utpå høsten, og vi nærmer oss den store julehøytiden. Det betyr at vi må begynne å planlegge neste års aktivitetsplan. Og her kan medlemmene komme med gode forslag til aktiviteter, både sosiale og fysiske tiltak.

I denne utgaven har vi endret layouten til to spalter for å bedre lesbarheten og håper det faller i smak hos den enkelte leser.

Fysiske aktiviteter

Jeg fremhevet i forrige nummer fordelene med en 30 minutters gåtur hver dag. Jeg vet jo ikke om forslaget falt i god jord hos våre medlemmer, men legevitenenskapen sier at en slik gåtur forhindrer tidlig demens, minsker risikoen for alzheimer og senker høyt blodtrykk. Nå utover høsten så kan gåturer være ikke helt ufarlig etter hvert som snø og is gjør sitt inntog på veiene våre. Vi har derfor vært i kontakt med LHL Bardu som tilbyr oss følgende inne trening:



LEDER: ØYSTEIN FIGENSCHAU

Siden dette er siste medlemsnytt i dette året vil vi benytte anledningen til å ønske våre medlemmer, andre lesere og forbindelser en riktig god jul.

- Innetrim (sirkeltrening) for damer i skolens aula hver mandag fra kl 1700 – 1800.
- Innetrim (sirkeltrening) for herrer i skolens aula hver onsdag fra kl 1800-1900.
- Felles trim /sirkeltrening med mer, damer /herrer i Barduhallen hver torsdag fra kl 1100-1200.

Det er bare å møte opp til de tidspunktene som måtte passe.

Treningsavgiften er kr 100,- pr halvår.



Seniortreffene våre

Første tirsdag i måneden gjennomfører vi våre Seniortreff. Det ser ut som om det stort sett

BILDET TIL VENSTRE ER HENTET MED TILLATELSE FRA FB-SIDA TIL JAN P. PETTERSEN

er de samme som møter hver gang. På Seniortreffet 4. september var det 58 deltakere, men så var jo temaet spesielt, hvor Jan P. Pettersen holdt en glimrende orientering om emnet «Kampen om historien», Narvik felttoget i 1940. Det var mye nytt som historikerne til nå har glemte, i beste fall glemt.

Orientering om kommunens nye helse og omsorgsplan.

Seniortreffet tirsdag 2. oktober var viet Bardu kommunes nye helse og omsorgsplan, som ble foredratt av Inger Linaker. Det er en spennende og ambisiøs plan som har et tidsperspektiv frem til 2030, men det er

perioden 2018-22 som for oss er av interesse. Den ligger på Bardu kommunes nettside.



Orientering fra flyktingetjenesten i Bardu kommune.

Elin Uhre holdt en detaljert og treffende beskrivelse av livet til kommunens bosatte flyktinger. I dag er det 82

bosatte flyktinger. Det har vært en jevn stigning fra 2014 på 6, til i 2017 med 25. I 2018 ble det bosatt 3 og i 2019 vil det ikke bli bosatt noen da det er bestemt at kommuner med under 5000 innbyggere ikke får bosette flyktinger.

Litt om bosetting. Når en familie blir bosatt så får de tildelt hus etter familiens størrelse. Litt møbler og hvitevarer og litt bekledning.

Til vintertøy får de kr 3000,- de har boplikt i 5 år før de kan flytte til en annen kommune. Flyktingene har både rettigheter og forpliktelser. Blant annet skal de delta i introduksjonsprogrammet i 2 år. Stønad de får er kr 16000,- brutto, som de må betale skatt av. Av det må de betale kr 6000,- i husleie og kr 1000,- i strøm.

Av de 82 fastboende så er det 43 voksne og 39 barn. Som vi ser så er det relativt mange barn, men de har samme rettigheter til skole og barnehage som norske barn har. Vi kan fastslå at flyktingene på ingen måte er en økonomisk belastning for kommunen. Staten betaler rikelig for at vi skal ha de i vår kommune for å få et relativt normalt liv og levesett. Som Elin sa så er de veldig trivelige mennesker som ønsker å gi sitt bidrag til fellesskapet.



Mottaksleder Sami Hajzeri hadde en svært god redegjørelse rundt Setermoen mottak.

Etterfølgende tekst er hentet fra mottakets nettside.

Om oss

Mottaket har totalt 170 plasser, fordelt på ordinær avdeling og tilrettelagt avdeling, beboerne er fordelt på mange ulike nasjoner og vi har både familier og enslige.

I mottaket skal beboerne ha et enkelt, men forsvarlig botilbud mens de venter på svar på sin søknad om asyl i Norge.

Hva gjør beboerne?

For at våre beboere skal få en mest mulig meningsfull hverdag, har vi satt i verk en god del tiltak. Av dette kan nevnes svømming, internettkafè, fotball, sy- og strikkekurs. Mange av aktivitetene er helt eller delvis beboerstyrte, som betyr at de organiserer og avvikler disse selv.

I tillegg arrangerer mottaket aktivitetsdager med fjellturer, fiske, aking, ski alt etter årstid og værforhold.

For beboerne er også biblioteket i kommunen et kjærkomment tilbud, hvor bibliotekarene velvillig hjelper til med å bestille og finne frem bøker på beboernes eget morsmål. I tillegg får de som har

interesse lånt bøker og cd'er for å lære norsk.

Vi håper og tror at disse aktivitetene har en positiv effekt både for beboerne og lokalsamfunnet forøvrig.

I tillegg følger alle beboerne UDI's informasjonsprogram, som tar for seg det å være asylsøker, samt en god del samfunnskunnskap om Norge.

Bosetting

Ved positivt svar på asylsøknad, kartlegges beboerne. IMDI er ansvarlig for bosettingen. Se under lenker for mer informasjon fra IMDI.

I 2016 ble 100 beboere bosatt fra Setermoen mottak til kommuner spredd over hele landet

Ledelse

Driftsoperatøren ved Setermoen mottak er Tor Einar Svendsen, men den daglige driften ledes av mottaksleder Sami Hajzeri

Tilrettelagt avdeling ledes av en psykiatrisk sykepleier, fire miljøterapeuter og mottaksarbeidere (miljøarbeider og assistenter)

Vi har 21,6 årsverk fordelt på 27 ansatte.

Fra orienteringa sakser vi flg:

Bare i Europa var det ved inngangen til 2018 0,6 mill flyktninger (med Ukraina på topp), 3,6 mill mennesker på flukt og 2,9 mill internt fordrevne (hvor Tyrkia ligger på topp).

Norge tok i mot 3350 asylsøkere 2017.

Juletur til Narvik 4. desember- Koldtbord med smak av jul på Lappaugen.

Seniortreffet tirsdag 4. desember blir busstur til Narvik med bespising på Lappaugen på hjemturen. Menyen der blir lammerull, sylterull, kalkun, roastbiff, spekemat, røkt laks, honninglaks, sild, vikinglaks, sennepsaus, waldorfsalat, potetsalat og eggerøre.

Velkomstgløgg og kaffe er inkludert i prisen.

Pris pr person Kr 300,- betales av den enkelte.

Avreise fra Domusplassen kl 1000. Avreise fra Narvik kl 1530. Bespising på Lappaugen kl 1630.

Program i Narvik:

Besøk på MS Skogøy ca kl 1200. (se Knut

Munkebys omtale om den gamle båten, som ligger ved kai i Narvik) (side 7.) Det anbefales sterkt et besøk på denne gamle og historiske båten.

Besøk på Krigsmuseet og handling på Storsentrene ca kl 1300.

Egenandel på bussen er kr 150,-

Påmelding til Knut Munkeby på telefon 913 61 264 innen 25. november.

NB: Det må minst være 15 påmeldte for at bussturen skal gjennomføres.

De som bare vil delta i bespisingen på Lappaugen og ikke vil være med til Narvik, melder spesielt fra om det ved påmeldingen.



Foto: Randulf Eggenheim

Rannveig Øgård 90 år

Deler av styret hadde en flott formiddag hjemme hos Rannveig i forbindelse med hennes 90 års dag den 4. oktober. Vi hadde gjort en avtale om å komme innom en snartur for å overrekke et par gaver. Det som møtte oss var en flott og pyntet 90 åring. Vi

som kjenner Rannveig regnet jo med en kaffekopp, men det mat- og kake bordet som møtte oss, var imponerende. Det ble et langt og hyggelig samvær hvor hun fortalte og så tilbake på sitt lange liv.

Hun er fødd på Sandsøya i 1928 som den yngste i en søskenflokk på syv. Som 21 åring kom hun til Bardu i 1949. Her har hun vært siden da. Når en kommer fra kysten så skulle en tro at havet var et savn, men det har hun ikke merket noe til i de snart 70 årene i bygda. Det begynte med at hun og tre andre jenter fra Sandsøya hadde fått nyss om at det var jobb som rakerjenter i Bardu. Hun havnet på Lande, hvor hun ble svært godt mottatt. Da høyonna var over dro to av jentene tilbake, mens de to andre ble i Bardu og etter hvert gift her.

Etter tre uker som rakejente ringte fru Nordhus fra Granheim kafe. Granheim var et populært serveringssted, og ble vel ikke mindre populært når den fikk en så pen og blid serveringsdame.

Brigde kveldene på kafeen hvor bygdas overklasse møttes, og dansekveldene på idrettshuset kunne hun ha fortalt mye om. Årsaken til at hun ble i Bardu var at hun traff Oddmund. Hun husker spesielt første besøket på Øgård. Da møtte hun sin blivende svigerfar Magnus. Det han sa da han møtte henne var: «Du må ha en pen mor som er så pen».

Rannveig har vært aktiv og arbeidsom hele sitt liv, selv med små barn i huset. Hun fikk stadig telefon om kveldsvakter på kiosken. Når kveldsvakta var over måtte hun møte i banken for å levere dagens kassabeholdning. Hovedarbeidet var jobben på bakeriet og utsalget til Tørrisen, som hun kombinerte med kioskvaktene på kvelden. I 1970 begynte hun på Statens kantine på Setertun, hvor hun jobbet i 30 år. Arbeidsmiljøet og kollegaene der var bare fantastisk. Det var også riskremen som hun laget. Rannveig har fått mange oppmerksomheter for sin allsidige virksomhet, men den hun tydeligvis satte mest pris på var Forsvarsmedaljen fra

daværende forsvarssjef Arne Solli. Så fort hun ble pensjonist meldte hun seg inn i Forsvarets pensjonistforbund, som i ettertid skiftet navn til Forsvarets seniorforbund. Den gang hadde foreningen kontor på Hundtorp med daglig åpningstid. Rannveig tok sine vakter og vel så det. Det var mange foreningsoppgaver som skulle utføres, og bestilling av flyreiser for forsvarspensjonistene var en viktig oppgave. Den gang hadde forsvarspensjonistene krav på flere gratis flyreiser i året, og fikk de ikke reisene til den tid de selv bestemte, da var det kjeft å få. Det ble mange vakter på Hundtorp for Rannveig.

Forsvarets seniorforbund avd Indre Troms takker Rannveig for sitt mangeårige og aktive medlemskap. Vi ønsker deg mange gode år i Terrassen og som medlem i vårt forbund.



Foto: Randulf Eggenheim

Framtidig bruk av Artillerimessa for Seniorforbundet. Da har vi vært i det andre møtet angående framtidig bruk av artillerimessa. Forsvaret har nå ansatt en prosjektleder som skal forestå prosjektet sammen med Brigadeveteranforbundet, NVIO (Norges veteranforbund for Internasjonale operasjoner) og FSF indre Troms. Messa er fredet av riksantikvaren og blir stående der den er om den blir brukt eller ikke. Hæren er derfor interessert i at det kommer virksomhet i den. For vårt vedkommende er det aktuelt å ha kontor der, og at vi kan legge alle våre aktiviteter dit. Det er jo en flott

Fremtidsfullmakt

Hvorfor Fremtidsfullmakt? Vi har jo stadig minnet om hvor viktig det er å ha en Fremtidsfullmakt. Vi har et formular som vi anbefaler å bruke. Det kan dere få ved henvendelse til oss. Vi siterer fra formularet:

«Dersom en av oss skulle komme i en situasjon hvor vi ikke er i stand til å ivareta våre økonomiske eller personlige

messe med mye historikk i veggene og flott utsmykning. Disse tre organisasjonene skal da koordinere bruken seg imellom. Leirgjerdet blir flyttet slik at messa blir liggende utenfor leiren. Utfordringen blir å finne felles aktiviteter som vi kan ha i messa. Kjøkkenet er intakt og kan brukes til servering av måltider ifm forskjellige aktiviteter. Utfordringen blir å finne aktiviteter som kan gjøre messa til et populært samlingssted.

interesser p.g.a. sykdom, demens eller annen skade, og dette bekreftes av våre fastleger gis nedenfor nevnte fullmakt til å gjøre våre nødvendige disposisjoner.....»

Faglig råd og veiledning fåes ved henvendelse til Forbundskontoret ved Per Anders Volden telefon 483 58 035 Epost: pavo@fk.fsforb.no

Så har vi fått på plass en ny rabatt-avtale i Bardu. Tidligere Byggmakker har blitt en av Montèr sine butikker.

Montèr, leverandør av byggevarer mm.

Rabatter for Forsvarets seniorforbunds medlemmer.

FSFs medlemmer som kan dokumentere medlemskap, gis rabatter når de handler i Montèr sine butikker. Rabatten er forskjellig fra varegruppe til varegruppe og

gjelder kun ved kontant salg. Ved større innkjøp oppnås spesialpris etter avtale med butikksjefen i hvert enkelt tilfelle.

Oppgi kundenr. 103001084.



Gamle MS Skogøy – Vestfjordens svane

I dag ligger det et spesielt fartøy ved kai i Narvik, hvor en del entusiaster/støttegruppe driver med reovering. Det er lokalbåten MS Skogøy, lokalbåten som trafikkerte Vestfjorden i mange år. Den er hentet opp fra havbunnen i Sverige og slept hjem til Narvik. Målet til støttegruppa er å få den seilbar igjen. Det planlegges en ny jomfrutur Narvik - Svolvær utpå sensommeren 2019. FSF avd Indre Troms satser på at mange av våre medlemmer melder seg på for å delta på denne turen.

Litt historikk om fartøyet

MS Skogøy ble bygget i 1953 i Drammen. Til å begynne med seilte den Hinnøyruta eller Vesterålen rundt, men hovedruta ble etter hvert Narvik – Lødingen – Svolvær. I 1963 hadde den 18 anløpssteder, så det var en skikkelig lokalbåt.

Etter 30 år i drift, og den gjorde ikke mer i maksfart en 14 knop, så begynte den å gå ut på dato. I 1983 seilte MS Skogøy sin siste tur fra Narvik - Svolvær og tilbake. Den ble den solgt til et svensk firma og hadde mange funksjoner hos forskjellige eiere. Etter hvert ble den liggende å ruste i en

kanal i Sverige. I 2009 får den slagside og synker, hvor den lå under vann i flere år. Daværende eier gjorde ikke noe med det. I 2010 etableres foreningen «Skogøys venner», som ønsker å bringe fartøyet tilbake til Hålogalandsregionen og sette fartøyet i stand til 1983 standard.

MS Skogøy er nå hvitmalt. Det er bare det gamle emblemet til Ofotens Dampskipsselskap i baugen som vitner om hvem den hvite damen en gang var.

Knut Munkeby

NB: Jomfruturen til MS Skogøy er tatt med i vår aktivitetsplan for 2019.

Vi takker våre sponsorer på det hjerteligste for gevinster gitt til våre loddsalg.

Euronic, Lappaugen Turiststasjon AS, Coop extra, Hans og Hennes, Stines lykkerom, Circle K, Rema 1000, Esso og Bardu hotell.

FSF Indre Troms har inngått
rabattavtale med Dekkmann AS.

9% rabatt på Continental dekk

9% rabatt på arbeid

5% rabatt på Nokian og diverse
andre merker

Rabattene fås ved å henvise til at
man er medlem av FSF Indre
Troms.

Se forbundets nettside for flere
rabatt avtaler.

Styrets sammensetning 2017

Verv	Navn	E-post
Leder	Øystein Figenschau	figen@online.no
Nestleder	Svein Sæther	sveisae2@online.no
Sekretær	Knut Munkeby	knmu@frisurf.no
Kasserer	Ove Paulsen	opaul62@icloud.com
Styremedlem	Inger Sjørgård	insoerg@online.no
Styremedlem	Olav Sollid	go.sol@online.no
Styremedlem	Ågot Voll	agotvoll@gmail.com
Varamedlem	Randulf Eggenheim	r-maeg@online.no
Varamedlem	Knut Aasgaard	aasgaardk@gmail.com

Livsvisdom:

"Det enkle liv: Savner du noen
... ring dem. Ønsker du å
treffe noen ... inviter dem. Vil

du bli forstått ... forklar. Har du
spørsmål ... spør. Noe du ikke
liker ... fortell det på en fin
måte. Liker du noe ... si det.

Ønsker du noe ... spør om
det. Føler du deg stresset ...
gi slipp. Elsker du noen ... si
det. "

Se også vår egen egen nettside: «FSF - Indre Troms»

Forslag og ideer til FSF avd Indre Troms sendes til:

indretroms@fsforb.no eller til :

Øystein Figenschau

Bakkeveien 26

9360 Bardu eller E-post: figen@online.no

Utgiver: Styret i FSF indre Troms

Redaksjonskomite: Ove Paulsen, Knut Aasgaard og Randulf Eggenheim.

Redaksjonen avsluttet 6. nov 2018.