



Forsvarets Seniorforbund avdeling Indre Troms

Postboks 210
9365 Bardu

Medlemsnytt nr 1/2018

Nr 1 - 3. Årgang

Kjære medlem

Her kommer *Medlemsnytt nr 1*

Da er vi kommet inn i et nytt år og med nye muligheter og kanskje noen utfordringer. Hvem vet hva året vil bringe. Jeg går ut fra at dere har studert aktivitetsplanen for 2018. Den er delt inn i tre hovedbolker, medlemspleie, omsorg og turer. Når det gjelder medlemspleie så satser vi på å utgi Medlemsnytt med aktuelle nyheter, samt arrangere Seniortreff første tirsdag i hver måned.

Av aktiviteter satser vi på både korte og litt lengre turer. Det er vår nyutnevnte turkomite som skal komme med de endelige tur forslagene.

Når det gjelder omsorg så er vi litt på famlende grunn, inntil vi har fått en oversikt over hva behovet er.

I etterkant av årsmøtet markerte vi at forbundet har 35 års jubileum den 15 februar. Vi fikk Sanitetsbataljonssjefen til å holde foredrag om moderne sanitetstjeneste. Deretter var det servering av varmrett med kaffe og marsipankake utsmykket med forbundets emblem. Totalt var det 41 deltakere som deltok på denne delen.

I dette nummeret har vi ikke tatt med det vanlige innlegget hvor en av våre medlemmer ser tilbake på sin tjeneste i Forsvaret. I stedet har vi tatt med utdrag av oblt Netlands foredrag om moderne sanitetstjeneste, som hun holdt på forbundets 35 års markering.



LEDER: ØYSTEIN FIGENSCHAU

Årsmøtet vel gjennomført med 37 stemmeberettigete medlemmer.

Foto: Randulf Eggenheim



Til venstre: I tråd med vedtekter og normer blir årsmeldinga lest. Inger tar seg av den biten.

Til høyre: Som leder av valgkomiteen sørget Steinar for en ryddig gjennomføring av valget.



Foto: Randulf Eggenheim

Til venstre: Ove tar en kort gjennomgang av regnskap og budsjett.

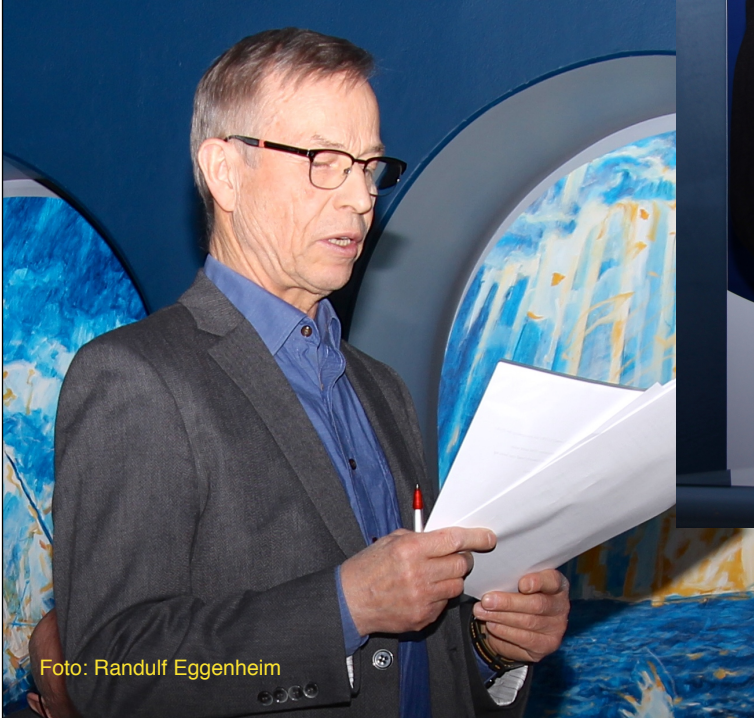


Foto: Randulf Eggenheim

Nye medlemmer som ønskes velkommen

Margareth Elverum
Arne Haldor Sneve

FOTO: Randulf Eggenheim



Til venstre:
En svært så lydhør forsamling fikk med seg både årsmøtet og et interessant foredrag ifm markeringen av 35-års jubileet med derpåfølgende varm-mat, kaffe og jubileumskake.



FOTO: Randulf Eggenheim

Over: Avtroppende styremedlem Torkild Westgaard ble behørig takket av etter 8 år i styret.

Markeringen av forbundets 35 års jubileum

I forbindelse med jubileet har forbundet sentralt sendt ut denne pressemeldingen, utdrag:

Forsvarets seniorforbund har støttet, hjulpet og informert forsvarrets pensjonister gjennom 35 år.

FSF består av 39 avdelinger fra Kristiansand i syd til Kirkenes i nord. Med ca 6250 medlemmer er FSF den største seniororganisasjonen i staten. FSF forsvarer seniorennes pensjonsrettigheter, har drøftinger med regjeringen og de gir individuell rådgivning i pensjonssaker. Den viktigste aktiviteten foregår i de 39 avdelingene rundt omkring i landet.

Her gjennomføres det foredrag, reiser, sosiale sammenkomster, støtte til det lokale samfunn og ikke minst ivaretagelse av venner og kollegaer som har et ønske og behov for det.



Oblt. Karen Sofie Netland

Utdrag av Sanitetsbataljonsjef Karen Sofie Netlands foredrag i anledning Seniorforbundets 35 års markering torsdag 15. februar.

Moderne sanitetstjeneste med og uten helikopter.

Oberstløytnant Netland stilte med bataljonssersjanten og en Sisu med mannskap utenfor Forsvarsmuseet. Først fikk vi en demonstrasjon av hvordan et moderne sanitets-evakueringskjøretøy er innredet og utrustet.

Deretter fikk vi demonstrert bataljonsfanen etterfulgt av et veldig oversiktlig foredrag om dagens sanitetsutdanning og hvordan sanitetstjenesten er organisert i felt.

Til høyre:
Fra innsiden av en «rigget» Sisu-vogn





Foto: Forsvaret

Natos tidskrav

For å redusere risikoen for død eller varig skade er det et fundamentalt prinsipp at den medisinske støtten til hardt skadd personell blir utført av rett instans og til rett tid. Det er derfor at NATO har satt følgende krav:

- Livreddende førstehjelp innen 10 minutter etter at skaden har inntruffet.
- Avansert stabiliserende behandling innen en time etter at skaden har inntruffet.
- Skadebegrensende kirurgi ikke senere en to timer etter at skaden har inntruffet.

Bataljonssjefen understreket sterk at for å tilfredsstille disse NATO kravene er det livsnødvendig å ha en hurtig og effektiv evakueringstjeneste. Hun ga et eksempel på en stridssituasjon i Finnmark.

Ved krigshandlinger i Tana og med feltsykehuset plassert i Lakselv, vil det ta tre timer å frakte pasienten langs vei over Ifjordfjellet og ned til Lakselv. Ved å bruke helikopter vil det ta 30 minutter.

Utdannelse

Fagutdannelsen for sanitetspersonellet er delt inn i forskjellige ferdighetsnivåer. En moderne sanitetstjeneste består av følgende elementer.

- Relevant og god opplæring av personellet
 - Tidsmessig og moderne sanitetsutstyr
 - Effektiv evakuering av de skadde til bakenforliggende sanitetsinstallasjoner
- Her som i den sivile helsetjenesten er det tids aspektet som er avgjørende.

Uten helikopterstøtte vil flere dø i strid.



Over: Sanitetbataljonens fane



Fremtidsfullmakt

Nestleder Per Anders Volden er forbundets fagperson på Fremtidsfullmakt.

Han kan kontaktes på E-post; pavo@fsforb.no, hvis dere trenger hjelp til å utstede fullmakten.



Seniortreff

Vi satser på å gjennomføre seniortreff første tirsdag i hver måned, unntatt i juli og august. Her ønsker vi at medlemmene kommer med forslag til aktuelle temaer som det skal foredras om.

Aktivitetssenter – Livsglede for eldre med slagordet «Lev livet – livet ut.»

Det kommunale seniorråd leverte sin innstilling til Bardu kommune i desember. I møtet med rådmannen, ble det ingen lovnad om penger til å iverksette prosjektet. Hans forslag var at de tre foreningene i kommunen som har eldre som medlemmer i første omgang går sammen om å starte opp prosjektet. Så får vi se hvordan det vil utvikle seg etter hvert. For seniorrådet så er dette uansett et prioritert prosjekt.



Så har vi fått på plass en ny rabatt-avtale i Bardu. Tidligere Byggmakker har blitt en av Montèr sine butikker.

Montèr, leverandør av byggevarer mm.

Rabatter for Forsvarets seniorforbunds medlemmer.

FSFs medlemmer som kan dokumentere medlemskap, gis rabatter når de handler i Montèr sine butikker. Rabatten er forskjellig fra varegruppe til varegruppe og gjelder kun ved kontant salg. Ved større innkjøp oppnås spesialpris etter avtale med butikksjefen i hvert enkelt tilfelle.

Oppgi kundenr. 103001084.



Seminaret tar sikte på å gi innsikt i norsk sikkerhetspolitikk, forsvar og beredskap, samt de internasjonale organisasjonenes rolle i fagfeltet. Seminaret er gratis og åpent for alle interesserte, men tar sikte på å være pensumrelevant for elever i videregående skole. Temaene som blir gjennomgått er:

- Samfunnssikkerhet - forsvar og beredskap
- Verdenssamfunnet - europeisk sikkerhetspolitikk i en globalisert verden
- Cybersikkerhet - utfordringer i en digital tidsalder
- Terror, ekstremisme og radikalisering - hva skjer i Europa?

Tromsø 13. mars Scandic Grand Tromsø
Sjøvegan 10. april Sjøvegan vgs

Påmelding så raskt som mulig og senest 8 dager før seminardagen via innmeldings-skjema som du finner på www.folkogforsvar.no under virksomhet, seminarer.

Program og seminarinformasjon

Folk og Forsvar arrangerer ca. 15 sikkerhetspolitiske seminar hvert halvår. Hensikten med seminarerne er gjennom foredrag, spørsmålsstillinger og diskusjoner å belyse enkelte vesentlige sider ved vår forsvars- og sikkerhetspolitikk. En tar videre sikte på å øke deltakernes kjennskap til vårt militære forsvar og vår sivile beredskap.

De sikkerhetspolitiske seminarerne går over en dag, med start kl. 0845 og avslutning ca. kl. 1400. Seminarerne tilbys ikke med overnatting, da deltakerne bør komme fra området i rimelig nærhet til seminarstedet.

Deltakerne vil hovedsakelig komme fra de videregående skoler og ungdomsorganisasjoner i området, representanter fra noen av våre 60 landsomfattende medlemsorganisasjoner, Forsvaret, stats- og fylkesforvaltningen og nærliggende kommuner og institusjoner med tilknytning til totalforsvaret.

Vi ser gjerne at en ved uttak av deltakere får en rimelig fordeling mellom kvinner og menn. Ved overtegning vil en ta med de som først har tegnet seg. Folk og Forsvar sørger for lunsj under seminaret.

Opplysningene er sakset fra FF sin hjemmeside.

FSF Indre Troms har inngått rabattavtale med Dekkmann AS.

9% rabatt på Continental dekk

9% rabatt på arbeid

5% rabatt på Nokian og diverse andre merker

Rabattene fås ved å henvise til at man er medlem av FSF Indre Troms.

Se forbundets nettside for flere rabatt avtaler.

Styrets sammensetning 2017

Verv	Navn	E-post
Leder	Øystein Figenschau	figen@online.no
Nestleder	Svein Sæther	sveisae2@online.no
Sekretær	Knut Munkeby	knmu@frisurf.no
Kasserer	Ove Paulsen	opaul62@icloud.com
Styremedlem	Inger Sørgård	insoerg@online.no
Styremedlem	Olav Sollid	go.sol@online.no
Styremedlem	Ågot Voll	agotvoll@gmail.com
Varamedlem	Randulf Eggenheim	r-maeg@online.no
Varamedlem	Knut Aasgaard	aasgaardk@gmail.com

Livsvisdom:

Det er bedre å være uten medisin enn å tilkalle en dårlig lege.

Japansk ordspråk

Så gjør vi oppmerksom på at vi har kommet igang med en egen nettside: «**FSF - Indre Troms**»

Forslag og ideer til FSF avd Indre Troms sendes til:

indretroms@fsforb.no eller til :

Øystein Figenschau

Bakkeveien 26

9360 Bardu eller E-post: figen@online.no

Utgiver: Styret i FSF indre Troms

Redaksjonskomite: Ove Paulsen, Knut Aasgaard og Randulf Eggenheim.

Redaksjonen avsluttet 22. feb 2018.