

Er førerkortet ditt snart ugyldig?

Helseattest.

Kravet om at bilfører skal forevise «liten helseattest» ved fylte 70 år er bortfalt. Nå er grensen satt til 75 år. Helsesjekken følger skjemaet som må fylles ut og det foregår på trafikkstasjonen. Gyldigheten fastsettes av legen ut fra helsetilstanden, maksimalt 2 til 3 år etter innehavers fysiske alder.

For ytterlig informasjon kan vegvesenet kontaktes på telefon 02030.

Fremtidsfullmakt

Vi orienterte om denne på siste medlemsmøte og påpeker på nytt viktigheten av å etablere en slik.

Undertegnede.....gir herved følgende person..... fullmakt til i fremtiden å representere meg, og handle på mine vegne, dersom jeg på grunn av sinnslidelse, demens eller alvorlig svekket helbred, ikke lenger er i stand til å ivareta mine egne interesser. Fullmakten trer i kraft fra det tidspunkt det foreligger erklæring fra min lege på at jeg ikke kan ivareta egne interesser. Fullmektigen har rett til å innhente legeerklæring om min helsetilstand, for å godtgjøre at jeg er ute av stand til å ivareta mine interesser. Kilde: Advokatfirmaet advit.

Styrets sammensetning 2016

Verv	Navn	Epost
Leder	Øystein Figenschau	figen@online.no
Nestleder	Arne Wærum	arnewærum@gmail.com
Kasserer	Ove Paulsen	opaul62@icloud.com
Sekretær	Ågot Voll	agotvoll@gmail.com
Styremedlem	Gundel Karin Bjerregaard	gundeb@online.no
Styremedlem	Torkild Westgaard	
Varamedlem	Knut Aasgaard	aasgaardk@gmail.com
Varamedlem	Randulf Eggenheim	r-maeg@online.no

Innspill fra medlemmene til aktiviteter eller aktuelle foredrag sendes:

indretroms@fsforb.no

eller til : Øystein Figenschau, Bakkeveien 26, 9360 Bardu

Epost: figen@online.no

Utgiver: Styret i FSF indre Troms

Redaksjonskomite: Ove Paulsen og Knut Aasgaard

Redaksjonen avsluttet 25. aug 2016



Forsvarets Seniorforbund avdeling Indre Troms

Postboks 210

9365 Bardu

Medlemsnytt nr 2/2016

Nr 2 - 1. Aargang

Kjære medlem!

Her kommer *Medlemsnytt nr 2.*

Styret har bestemt at vi skal ha en jevnlig kontakt med medlemmene. Den kontakten skal vi ha gjennom Medlemsnytt. Først og fremst er det de aktiviteter som vi planlegger som vi skal redegjøre for. I tillegg er det viktig informasjon fra seniorforbundet sentralt, som vi vil ta med.

Så har vi mange medlemmer som har tilbrakt et helt liv i Forsvarets tjeneste. De kan ha tjenestegjort ved avdelinger som i dag er borte, og som vi bare har et fjernt minne om. Verdifull forsvarshistorie er dermed i ferd med å gå tapt. Vi har derfor bestemt at i hvert nummer skal ha med en historie fra en av medlemmene. Den skal være kort, med når vedkommende begynte i Forsvaret, hvilken avdelinger han/hun har vært ved, og noen gode minner fra tiden ved avdelingen. Jeg anmoder medlemmene om å komme med sine historier. Helst vil vi også ha noen gode bilder som vi kan bruke.

Ingvald Johansen er første mann ut med tilbakeblikk på sin tjeneste. Han kan blant annet se tilbake på to runder i Tysklandsbrigaden, tjeneste for FN både i Kongo og Libanon. Han hadde gjennomført yrkesskole da han ble innkalt til førstegangstjeneste, og ble naturlig nok engasjert som befal i teknisk bransje.



Turen til Kiruna 26. mai - Turen med forviklinger, 20 timer i buss.



Torsdag kl 0900 var det 27 morgenfriske medlemmer som entret Furuly bussen med Terje Borge som sjåfør. Turen var kalt «vin- og kjøtt tur», og det ble det. Vi hadde regnet med å være tilbake på Domusplassen ca kl 2030, men nå vet vi jo at det ikke alltid går som man planlegger, så også denne gangen. Etter at kjøtt og vin var innkjøpt sto det middag på Ferrum på

programmet. Middagen var kjempegod og betjeninga høflig og forekommende.

På hjemturen fikk vi gjennom radio en melding om en bilulykke i nærheten av Abisko, men at veien skulle være åpen ca kl 1900. Etter å ha handlet litt i Abisko så fortsatte turen, men ikke lenge etterpå var det bom stopp. Av de som sto foran oss på veien fikk vi vite at en tankbil med farlig sprengstoff lå på sida på veien, og at sjåføren var blitt hentet med ambulanshelikopter. På grunn av eksplosjonsfaren var det satt en sikkerhetsavstand på 1 km på begge sider av ulykkesstedet. Nå ble det antydnet at det ikke ble åpent før kl 2300. Vi bestemte oss for å snu å kjøre tilbake i håp om å finne et spisested. Til tross store vidder i Nord Sverige, var det ingen snuplass. Det ble en lang ryggetur, men den kunsten behersket vår utmerkede sjåfør. Turistsesongen i Nord Sverige var nok ikke begynt, for det var ikke ett spisested åpent. Vi prøvde å ringe hjem til en restaurant eier, men han ville ikke tjene penger.

Noen informasjon fra ansvarlige svenske myndigheter var det ikke å få, men nå ble det antydnet åpning kl 2400. En postmann stoppet og han kunne opplyse oss om at kl 1600 neste dag vil veien være åpen. Terje tok kontakt med Bjørn Tore Furuly som ga oss tillatelse til å kjøre tilbake til Kiruna og videre over Skibotn. Det ble en lang natt, med ingen muligheter for å få servering. Ny sjåfør møtte oss i Kilpis, da Terje på grunn av kjørebestemmelsene ikke kunne kjøre lenger. Fredags morgen kl 0515 kjørte vi inn på Domusplassen, med 27 trøtte medlemmer, men i kjempegodt humør. Takk skal dere alle ha for en humørfylt og alt til tross, en trivelig tur. Øystein Figenschau.

Bildene fra turen ble tatt av Randulf Eggenheim.

Medlemsmøte

Neste medlemsmøte blir den 20 september kl 1830 i Forsvarsmuseet.

Tema denne gang blir fysisk aktivitet for eldre og aldersdemens . Det vises til egen innkalling.

Styret

Fysisk aktivitet for eldre over 65 år

Eldre over 65 år bør følge de nasjonale anbefalingene for fysisk aktivitet. Fysisk aktivitet vil blant annet bidra til en redusert risiko for utvikling av diabetes type 2, tykktarm- og brystkreft, beinskjørhet, redusert antall fall og brudd, bedring av en rekke kognitive funksjoner og reduksjon av depressive symptomer.

Vi vil komme tilbake til denne aktiviteten ved et senere medlemsmøte.

Aldersdemens

Demens er en kronisk og ofte gradvis forverrende sykdom i hjernen som fører til tap av intellektuelle funksjoner. Når tilstanden inntreier i høy alder, brukes betegnelsen aldersdemens. Aldersdemens gir vanligvis symptomer som sviktende hukommelse og språkfunksjon, endret atferd og personlighet.

Dette vil vi få en grundig gjennomgang på i medlemsmøtet den 20. september.

Kilde: Wikipedia

Teatertur

FSF Midt Troms inviterer oss med på teatertur til Tromsø for å se forestillingen om Zapffes tekster. Tenk på Vett og uvett blant annet. Turen vil gå den 20.oktober med retur den 21.oktober.

Vi vil invitere medlemmer fra avdelingen i Indre-Troms, så turen starter på Setermoen klokken 0900. Går så til Andselv og videre til Vollan. Her tar vi en rask stopp for en kopp kaffe. Derfra videre til Tromsø for innsjekk på hotellet. Middag på Scandic Ishavshotell klokken 1700. Etter middag kjøres vi til Hålogaland teater. Forestillingen begynner klokken 2000. Etter forestillingen kjøres vi til hotellet. Etter frokost den 21.oktober kjører vi til Jekta og handler litt. Hjemturen fra Jekta starter ca. klokken 1400. Vi stopper på Vollan for middag før vi reiser hjem.

Inkludert i prisen på kroner 1750,- er: 1 overnatting, 1 middag, 1 frokost, teaterforestillingen og bussturen. De som måtte ønske enkeltrom må betale kr 250,- i tillegg.

For at turen skal kunne la seg gjennomføre må det være minst 25 stykker som melder seg på.

Påmelding til meg innen 20. september. **Mobil 41314221, send SMS, e-post peri.kl43@hotmail.com** Påmeldingen er bindende.

Nye medlemmer som ønskes hjertelig velkommen:

Torill og Gunnar Bergholt

Alf Kjetil og Kirsten Bakke

Knut Munkeby og Signhild Hagerupsen

Paul og Grete Reiersen

Arild og Harriet Nyborg

Arnold og Ingeborg Karlsen

Anne Walle



Turen til Havnes

Den 18. august var det 38 medlemmer som var klar til busstur, 26 fra FSF Indre Troms og 12 fra FSF Midt Troms. Værguden viste seg fra det aller beste. Det kunne ha blitt en perfekt tur, noe det ikke ble. Skikkelig planlegging er viktig. Det hadde jeg ikke gjort. En times besøk på Havnes var alt for lite, og nesten bortkastet. Besøk på denne perla må gis lenger tid. Da det nye fergeleiet lå minst et kvarters gange fra bygningene, fikk vi knapt om tid. I tillegg var det flere som var dårlig til beins. Vi kastet bort 15 minutter med gåing frem og tilbake til fergeleiet. Da ble det knapt en halv time til orienteringen om Havnes samt å sluke en kopp kaffe. Det andre var at vi ikke hadde guide, en som kunne orientere om Lyngen. Jeg trodde at dette var kjent område, men det var det ikke for alle. Det var videre alt for lite informasjon om hva som skulle skje på turen, selv om jeg leverte ut ved start en kort programoversikt.

Havnes var bebodd for 6000 år siden. Bedriften har vært i Giæverfamiliens eie siden 1795. Men det er vel mor Lyng som de fleste husker fra orienteringen. Hun fikk jo 12 barn, men alle døde. Dette bøtet hun på ved å adoptere etter hvert 32 fosterbarn. Jeg burde ha tatt avgjørelse på å ta siste ferge tilbake til Rotsund kl 1615. Det ville ha gitt oss to timer på stedet, men selv det ville ha vært for knapt tid for å komme over alt. Min anbefaling for besøk på Havnes, er at man overnatter der. Da har man noe igjen for besøket. De hadde 36 overnattingsplasser, med båtutleie for fisking på fjorden. Jeg anbefaler sterkt en tur til Havnes, men da med en mye bedre plan en hva jeg hadde denne gangen. Jeg beklager sterkt at det ble en så amputert tur.
Øystein Figenschau

Bildene fra turen er tatt av Randulf Eggenheim

Trekning av sommerkampanjen 2016 – vinner fra FSF Indre Troms

Den årlige sommerkampanjen for å verve nye medlemmer gav Forsvarets seniorforbund totalt 152 nye medlemmer. To av disse ble trukket ut og vant en tur med Kiel-ferga - tur/retur Oslo - Kiel.

Torill Bergholdt var den ene av vinnerne. Vi gratulerer Torill på det hjerteligste med gevinsten og ønsker henne en riktig god tur.

Hjemmeside for FSF Indre Troms:

Vi arbeider med å etablere ei egen hjemmeside og målet er at den er oppe og går ila oktober 2016.

Her vil vi legge ut stoff fra turer og aktiviteter med bilder, samt info om framtidige planer. Medlemsnytt vil også bli lagt ut her etterhvert.



Ingvald Johansen ser tilbake på sin tjeneste i Forsvaret

Høsten 1949 ble jeg innkalt til førstegangstjeneste, og skulle møte ved Berg 3 på Setermoen. Deretter ble jeg sendt til Fredrikstad hvor jeg var en svært kort periode før jeg ble sendt videre til Helgelandsmoen. Der skulle jeg få opplæring i vedlikehold og kjøring av datidens beltevogn. Våren 1950 ble jeg sendt til Tyskland for å tjenestegjøre i Brigade 501.

Forsvaret manglet teknisk befal og jeg ble engasjert i befalsstilling. Våren 1951 reiste jeg på nytt til Tyskland for å

tjenestegjøre i Brigade 512. Det ble ett år, og da jeg kom hjem våren 1952 sluttet jeg i Forsvaret. Lønna var for dårlig med en månedslønna var på kr 420,-

Ett nytt liv begynte i det sivile, og nå som anleggsreparatør i firma Furuholmen, som nå var i gang med utbyggingen av Bardufoss flyplass i perioden 1952-55. I 1955 var livet som sivilist over og tiden var inne for å gå tilbake til Forsvaret. Jeg begynte i FABN/Brig N. Her tjenestegjorde jeg til høsten 1962.

I denne perioden fikk Artilleriet selvdrevet artilleri, det såkalte M7. Denne vogna var imidlertid utstyrt med flymotor. Jeg måtte derfor utdannes i flymotorens hemmeligheter. Denne utdanningen var det bare Viderøs verksted på Fornebu som kunne tilby. Dermed gikk turen dit og til en svært spesiell og interessant opplæringsperiode.

Etter hvert søkte jeg stilling ved FR 6 på Hundtorp i Bardu. I 1964 sa jeg meg villig til å delta i FNs vanskelige operasjon i Kongo. Den tjenesten kan jeg skrive mye om, men ikke i denne sammenheng.

I 1978-79 ble det en ny utenlands operasjon, denne gang til krisen i Libanon. Det ble heller ikke noen lett oppgave. Tilbake i Norge gikk utviklingen sin gang. Forsvaret fikk stadig en nyere kjøretøy park. Jeg ble naturlig nok beordret på opplæring på disse nye kjøretøyene. Særlig vil jeg fremheve de gode bergingskursene som Hæren gjennomførte. I 1980 ble det imidlertid en ny hverdag for meg. Jeg ble beordret som sjef på Stømoen i Målselv, der var jeg til jeg gikk av med pensjon i 1988.

Ingvald Johansen

Red. anmerkning

Et godt og rikt militært liv var tilbakelagt.

Ingvald Johansen er født 11. oktober i 1929 på Rognan. 16 år gammel forlot han hjemplassen for å begynne sin utdanning og yrkesaktive liv.

