

FSF Indre Troms har inngått rabattavtale med Dekkmann AS.

9% rabatt på Continental dekk
9% rabatt på arbeid
5% rabatt på Nokian og diverse andre merker

Rabattene fås ved å henvise til at man er medlem av FSF Indre Troms.

Styrets sammensetning 2016

Verv	Navn	Epost
Leder	Øystein Figenschau	figen@online.no
Nestleder	Arne Wærum	arnewærum@gmail.com
Kasserer	Ove Paulsen	opaul62@icloud.com
Sekretær	Ågot Voll	agotvoll@gmail.com
Styremedlem	Gundel Karin Bjerregaard	gundeb@online.no
Styremedlem	Torkild Westgaard	
Styremedlem	Randi Øvergård	
Varamedlem	Knut Aasgaard	aasgaardk@gmail.com
Varamedlem	Randulf Eggenheim	r-maeg@online.no

Redaksjonskomiteen vil sterkt beklage at Styremedlem Randi Øvergård var falt ut av styreoversikten i de to første utgavene av medlemsnytt.

Da dette er siste medlemsnytt for 2016, så ønsker styret forslag til aktiviteter og foredrag som skal inngå i handlingsplanen for 2017. Forslagene sendes: indretroms@fsforb.no eller til :

Øystein Figenschau

Bakkeveien 26

9360 Bardu eller Epost: figen@online.no

Utgiver: Styret i FSF indre Troms

Redaksjonskomite: Ove Paulsen og Knut Aasgaard

Redaksjonen avsluttet 27. okt. 2016



Forsvarets Seniorforbund avdeling Indre Troms

Postboks 210
9365 Bardu

Medlemsnytt nr 3/2016

Nr 3 - 1. Aargang

Kjære medlem

Her kommer *Medlemsnytt nr 3*

Medlemsmøte med etterfølgende julemiddag den 29. november.

Dette blir et spesielt møte fordi vår forbundsleder Geir Anda og generalsekretæren i veteranforbundet Thor Lysenstøen har tilsagt sitt nærvær, og begge vil holde foredrag. På sidene 2 og 3 er det gitt en liten omtale av dem, og hva de skal foredra om.

Møtet starter kl 1800 i Forsvarsmuseet. Foredragene vil vare ca 1 1/2 time, med 1/2 times tid til spørsmål. Kl 2000 går vi over til hotellet for en bedre julemiddag. Det vises forøvrig til vedlagte invitasjon, hvor det er bindende påmelding.

Denne gang er det Johannes Irgens oberstløytnant (P), hæroffiser med blant annet utdanning fra Sjøforsvarets Dykker- og froskemannsskole, som ser tilbake på sin hverdag i et langt militært liv, og som han sier, «et helt fantastisk liv i Forsvaret. Hadde jeg hatt muligheten, ville jeg valgt samme yrke engang til.»



FOTO: ØYSTEIN FIGENSCHAU

Foredragets tittel:

Utfordringer for norske pensjonister.

Geir er transportmann og trådte sin første og grunnleggende år i Vatneleiren ved Stavanger. Han har en svært variert tjenesteerfaring innenlands. Han har spesielt lang erfaring fra presse- og informasjonstjenesten i Forsvaret, blant annet ved NATO stab på Kolsås og i England.

Av utenlandstjeneste foruten NATO, har han FN tjeneste på Balkan 1992-93 som stab/kontingentsjef ved UNPROFOR kont 1 og 2. Assisterende stabssjef i Det Tysk/Nederlandske korps. Siste tjeneste var personellsjef i Hæren og assisterende personell direktør i Forsvaret, før han gikk av i 2013.

Færre yngre må ta seg av flere eldre. I 2080 er det flere 70+ enn barn og unge.

Utfordringer i kø. Det er stor mangel på sykepleiere i sykehjem og i hjemmesykepleien. Bare 8% av nyutdannede sykepleiere ønsker å jobbe i sykehjem. I følge Kommunenes sentralforbund er sykepleiere det vanskeligste å rekruttere til kommunene. Sykehjemspasienter er i dag mye sykere en før. Av den grunn er det behov for flere spesialsykepleiere og helsefagarbeidere. Befolkningen blir eldre og eldre, men det er store geografiske forskjeller.



Nye medlemmer som ønskes hjertelig velkommen:

Regina Aleksandrova
Kjell Hanstad
Odd Iversen.

Hildur Sæther
Svein Sæther
Ann Iren Løvås



Geir Anda
Leder Forsvarets seniorforbund
Brigader (P)



Demenssykepleier
Kristin Sørgård

Demens

Demens er en folkesykdom, dette har også Bardu kommune tatt inn over seg. Det vi kunne slå fast er at kommunen har en vel utbygd demenstjeneste.

Demensteamet i Bardu kan nås på telefon **400 33 018**.



Foto: Randulf Eggenheim

«Den medisinske forskning har gjort så store fremskritt at det praktisk talt ikke finnes friske mennesker lenger.»

Aldous Hexley

Så gjør vi oppmerksom på at vi har kommet igang med en egen nettside - helt ferdig er den dog ikke ennå, men en smugttitt kan du alltid ta ved å følge denne linken: <http://forsvarets-seniorforbund.no/avdelinger/troms/fsf-indre-troms>
Alternativt bare Google [FSF Indre Troms](#).

Oppsummering fra medlemsmøtet den 20. september

Det møtte i alt 40 medlemmer i Forsvarsmuseet. Vi hadde to temaer. Fysisk aktivitet for de over 65 år og demens problematikken i samfunnet. Det var nyttige temaer som ble gjennomført på en meget god måte av folkehelsekoordinator Jeanette Jørgensen og demenssykepleier Kristin Sørgård. Opplegget om demens følger vedlagt i sin helhet.



Foto: Randolph Eggenheim

Over: Folkehelsekoordinator Jeanette Jørgensen

Fysisk aktivitet

Konklusjonen var at alle burde sette av **minst 30 minutter hver dag** til å gjennomføre en eller flere av de viste øvelsene.

Under: Foredraget startet med heftig Ballongaktivitet.



Foto: Randolph Eggenheim

Foredragets tittel:

Norske hæravdelinger i Bosnia 1992-99

Thor trådte sine første og grunnleggende år som befal i Sanitetskompaniet på Setermoen i perioden 1975 til 1982. Siden har det blitt en omfattende variert tjeneste både innen- og utenlands. Han deltok i Gulfkrigen i 1991. Den neste krigserfaringen fikk han som NK og sjef i Sankp FN i Bosnia i 1993-94. Blant annet har han vært stedfortredende militær representant for NATO i Makedonia og forsvarsattache i Romania, med sideakkreditering til Bulgaria, Makedonia, Kroatia og Albania. Det er altså en særdeles erfaren offiser som skal føre oss inn i den svært grusomme Balkankrigen.



Generalsekretær NVIO
Thor Lysenstøen
oberst (P)

Krigen i Bosnia - 6. desember 1992 til 14. desember 1995

Det var den blodigste og mest kompliserte av krigene ved oppløsningen av det tidligere Jugoslavia. Krigen ble utkjempet mellom serbere, bosniske muslimer og kroater om kontrollen over Bosnia-Hercegovina. Krigshandlingene i Jugoslavia med dannelsen av Kroatia og Slovenia som selvstendige stater var starten til krigen. Krigshandlingene der var relativt kortvarige, men kampene i Bosnia var lange og grusomme.

Julehandel

Styret har planer om en dagstur til Eide handel på Kvaløya den 13. desember. Det kommer ut en invitasjon rundt 20. november. Kjøtt og fiskedisken på Eide handel er bare fantastisk. Turen anbefales. Vi planlegger også en omvisning på Mack ølbryggeri på Vollan, kaffestopp og handling på Jekta storsenter før vi kjører over til Kvaløya. Turen tilbake legges om Malangen brygge for en liten julemiddag



Johannes Irgens

Min bakgrunn er fra Senja, hvor jeg ble født omtrent i en tangvase i fjæra på Gibostad 20. april 1939. Etter to og et halvt år som sjømann i utenriksfart, hadde jeg håpet på å havne i Marinen i min militære førstegangstjeneste. Det ble imidlertid infanteriet, og som jeg da, ikke hadde noe forhold til. Min sjøfartstid brydde utskrivningsmyndighetene seg ikke om.

Med innkallingskort i lomma, ble det en værhard tur med hurtigruta i januar 1959, opp til Honningsvåg, og en enda hardere lokalbåt tur til Hamnbukt, nord for Lakselv. Bussturen i snøstorm til Infanteriets Øvingsavdeling Finnmark (IØF) var omtrent

like ille, men fram kom vi til slutt den 10. januar. Det var starten på min 40 år lange militære tjeneste.

Av bekledning fikk vi utlevert engelsk kamuflasjeuniform og Ola-dress. Det var det Hæren den gang kunne tilby. Så vidt jeg husker, fikk vi utlevert beret med H7 merke i, selv om det var ett og et halvt år siden Kong Haakon døde.

Etter rekruttskolen fikk enkelte av oss tilbud om å starte på sersjantkurs ved IØF, men i mellomtida hadde jeg søkt opptak på sersjantkurs ved befalsskolen på Heistadmoen, hvor jeg kom inn. Sommeren 1961 kom jeg til Setermoen til 1. Infanteribataljon Brigaden i Nord Norge, utdannet som støttetroppbefal på 57 mm rekylfri kanon, 60 mm bombekaster og 88 mm panservernrakettkaster, eller panservernrekrutt-kaster, som en av instruktørene våre kalte det. Jeg ble svært godt mottatt i BN 1, men fikk ikke brukt det jeg var utdannet til, da jeg havnet som instruktør i Sambandstroppen. Det ble en bratt læringskurve på sambandsmateriellet, selv om jeg kjente til noe av det fra før. Takket være NK i troppen og troppsassistenten så gikk overgangen greit. Høsten 1962 fikk jeg min første repetisjonsøvelse som troppsjef i Støttetroppen KP C/IR 16. Her kom min støttevåpen-utdanning til sin rett. Soldatene jeg møtte var inne på sin 3 og 4 repøvelse, jeg var yngstemann i troppen, men jeg ble tatt godt vare på av mine menn. Senere ble det flere repøvelser både ved IR 3 og IR 16, både som kompanisjef og S-4.

I 1962 kom jeg endelig til Støttetroppen i KP A i BN 1, og til det jeg var utdannet for. Imidlertid ble det bestemt at «Brigaden i Nord Norge skulle bli en amfibieavdeling som kunne drive operasjoner like godt over sjø og vann som over land», slik jeg ble fortalt det. Til det trengte de dykkere/froskemenn til rekognosering og sikring. Jeg ble beordret til Mariens froskemannsskole for dykkeropplæring, og kom tilbake som Hærens første dykkerutdannede befal..

ØKN fikk imidlertid ikke midler til oppbygging av amfibiebrigaden og jeg måtte selv gjennom årene vedlikeholde min dykkerutdanning. Jeg hadde rullebladfestet 2- 3 uker årlige oppfriskningsøvelser ved Sjøforsvarets Dykker- og froskemannsskole, men også i Ramsund. Jeg hadde og oppdrag med dykkere fra US Marines. I vedlikeholdet av kompetansen ble jeg stilt svært fritt, og deltok derfor også i sivile oppdrag. Her kan nevnes Innsetverkene 1963 til 1988, grunnboring ved byggingen av Gisundbrua i 1964. Alle sivile oppdrag gikk av fritida, unntatt ved assistanse til politiet.

I 1966 ble jeg beordret til Hjelmdykkerskolen i Sjøforsvaret. Hva hadde nå det med infanteriet å gjøre? Utdannelsen hadde hovedvekt på militære undervannsoppgaver. Et fantastisk godt kurs. Samarbeid og drill med 339 skvadronen ble også en lærerik oppgave, dette med tanke på hurtig innsats ved ulykker hvor organisert dykking var en primær oppgave. Erfaringene ble praktisert i samarbeid med Sjøforsvaret, Norges Dykkeforbund, politiet og ideelle organisasjoner. I 1970-71 gikk jeg Befalsskolen øverste avdeling og fikk yrkestilsetning i Forsvaret, og kom tilbake til BN 1 hvor jeg gjennom årene dekket de fleste stillingene ved tropp. I 1976 fikk jeg beordring til Befalsskolen for infanteriet på Heistadmoen som instruktør. Etter tre år ved BSIS kom jeg tilbake til BN1, som kompanisjef og S-4. I 1986-87 gikk jeg på Hærens forvaltningsskole II i Halden og kom tilbake til brigaden som sjef for Setermoen plasskommandantskap. Det ble to utfordrende og spennende år i UNIFIL som prosjektleder for byggingen av hovedkvarteret til NORBATT på Falkehøyden i Libanon. Ved nedleggelsen av Brig N i juli 1996, gikk jeg over til G-4 seksjonen i 6. Divisjon.

Min siste beordring ble til AR 1 i Fredrikstad som intendant med oberstløytnants grad. Forsvaret var for meg en utfordrende og fantastisk arbeidsplass og den 30. april 1999 var min 40 års lange militære tjeneste slutt.