



Forsvarets seniorforbund

avdeling Øvre Romerike



ÅRSBERETNING 2023



Innhold

Innholdsregister og saksliste	2
Styret og komiteer	3
Årsberetningen	4-5
Møter og arrangementer	6
Årsrapport arrangementskomiteen	7
Tur- reisekomiteen	8
Årsrapport rekrutteringskomiteen	9
Statistikk	9
Underskrift årsberetning og Styrebilde	10
Regnskap 2023	11-12
Revisjonsrapport	12
2024 – Innkomne saker	13
Fastsette medlemskontingent 2024 / Handlingsplan for 2024	
2024 – Medlemsaktiviteter	14
2024 - Driftsbudsjett	15
Valg FSFØR	16

Saksliste for årsmøtet 2024

§ 2-5 Årsmøtets oppgaver.

- a. Konstituere seg
 - Godkjenne innkalling
 - Godkjenne sakslisten
 - Valg av møteleder
 - Valg av referent
 - Valg av tellekorps, 2 personer
 - Valg av 2 personer til å underskrive protokollen.
- b. Behandle årsberetningen
- c. Behandle regnskapet med revisjonsberetning
- d. Behandle innkomne forslag
- e. Fastsette medlemskontingenten for inneværende år
- f. Behandle og godkjenne handlingsplanen m/ budsjett
- g. Foreta valg
 - Valgkomiteens forslag



Styret og komiteer i 2023

Styret

Leder : Harald Blakseth
Nestleder: Geir Anda
Sekretær: Dagfinn Schultz
Kasserer: Mali Åse Vaagland
Medlem: Marit Halvorsen (leder arrangementskomiteen)
Medlem: Dag Arne Altenborn (leder tur/reisekomiteen)
Medlem: Edgar Sørлие (leder rekrutteringskomiteen)
Vara : Jan Granhaug
Vara : Toril Altenborn

Arrangementskomite

Leder : Marit Halvorsen
Medlem: Roger Wernerson
Medlem: Arve Løkken
Medlem: Arve Haugerud
Medlem: Gerd Haugerud
Medlem: Signe Bengtson
Medlem: Nina H Løkken
Medlem: Inger Karin Kollstrøm
Medlem: Tordis Synnøve Stensby

Tur-/Reisekomite

Leder : Dag Arne Altenborn
Medlem: Mikael Hoel

Rekrutteringskomite

Leder : Edgar Sørлие
Medlem: Kai Ole Holter
Medlem: Harald Jan Espelund

Revisjon

Leder : Erling Moum
Medlem: Arne Erik Berg

Valgkomite

Leder : Arne Bigseth
Medlem: Britt Trippestad
Medlem: Henning Opaker

Eldrerådene

Perioden 2023-2027

Eidsvoll: Medlem: Toril Altenborn
Vara : Tor Ulf Bygmester

Ullensaker: Medlem: Astrid Jahren
Vara : Liv Solhaug

Akershus fylke: Medlem: Toril Altenborn Vara: Astrid Jahren



Æresmedlemskap

Forsvarets seniorforbund hederstegn i Gull med diplom

og Æresmedlem: Geir Anda

Forsvarets seniorforbund hederstegn i Sølv med diplom

Tor Ulf Bygmester og Arne Bigseth

Æresmedlemmer FSFØR:

Arve Normann Solberg, Tor Ulf Bygmester,

Trond Sigmund Haugseggen, Helge Boyesen og Arne Bigseth

Årsberetning (gjeldende for perioden 1. jan. - 31. des.)

Pr. 01. jan. 2023 var det registrert 305 medlemmer, pr. 31. des. 2023, 310 betalende medlemmer. Vi fikk i løpet av året 20 nye medlemmer, men med naturlig avgang og utmeldinger ble det en økning på 5 medlem.

Økonomien er meget tilfredsstillende. (Se regnskap side 11, 12.)

Vi startet opp igjen med en vårtur til Sverige via Sandefjord – Strømstad.

24. mars møttes vi i Befalsmessa på Sessvollmoen hvor vi avviklet årsmøte og årsfest. Det var 47 medlemmer på årsmøte og 80 deltok på årsfesten.

2. juni var det en flott sommerfest, med 53 medlemmer, som avsluttet vårsesongen.

Vi fortsatte med medlemstreff 27. september og 25. oktober.

På alle medlemstreff har i overkant 60 medlemmer deltatt.

Fredag 24. november gjennomførte vi vårt tradisjonelle julebord, med 70 deltakere.

Den 12. desember kunne FKL-Sessvollmoen på nytt ønske oss seniorer velkommen til den tradisjonelle kirkeparaden med påfølgende julemiddag og en orientering til medlemmene. 13. desember, Julekaffen på EIF-huset, med 80 deltakere.

Handlingsplanen, som beskriver våre prioriterte oppgaver, er fulgt så godt det lar seg gjøre. Styret mener de fleste av målene er nådd.

Styret velger å sammenfatte oppnåelsesgraden av handlingsplanen 2023 slik:

1. Arbeide for medlemmenes beste, yte god service og skape trivsel og glede gjennom våre medlemstilbud.

Styret og arbeidskomiteene har etter beste evne jobbet for at hvert enkelt medlem skal trives og ha glede av medlemskapet. Det er inngått avtaler om medlemsfordeler med en rekke firmaer og forretninger, som gir gode rabatter medlemmene kan benytte seg av. Tilbakemeldingene tilsier at styret anser målet som nådd.

2. Opprettholde eller helst øke den standarden vi har på våre arrangementer.

Stabilt medlemstall, samt god oppslutning på våre treff og sosiale samlinger med variert program oppfattes som klare tegn på at vi har greid å holde et høyt nivå og skape trivsel og glede på arrangementene. Styret anser målet som nådd.



3. **Øke satsingen på rekruttering gjennom interne og offentlige tiltak.**
Målsettingen var at avdelingen ved årets slutt skulle ha økt medlemstallet.
Rekrutteringskomiteen har utarbeidet et rekrutteringsforslag som styret har diskutert og vedtatt skal følges opp.
Vennerekuttering er det som gir best resultat og alle medlemmer inviteres til å bidra med rekruttering.
Styret er fornøyd med oppnåelsen.
4. **Opprettholde eller helst øke standarden på informasjonen til medlemmene.**
Styret har informert alle medlemmene om relevante saker både vi og forbundet sentralt har arbeidet med. Informasjonen er gitt muntlig på medlemstreffene, og skriftlig gjennom våre "Nyhetsbrev" og "Medlemskontakt". Informasjon er også gitt elektronisk gjennom internett, e-post og som korte SMS meldinger på mobiltelefoner.
Styret anser målet som nådd.
5. **Videreføre tilbudet om opplæring og kursing i tråd med medlemmenes ønsker.**
Styret har ikke mottatt ønsker fra våre medlemmer om kurser eller annen form for opplæring. I forbindelse med medlemsmøtene vil styret ta initiativ til å få informert om temaer som fremtidsfullmakter, datautfordringer m.m.
Styret jobber videre med saken og trenger innspill/behov fra medlemmene.
6. **Søke samarbeid med forsvarsforeningene, forsvarstilsattes tjenestemannsorganisasjoner, senior- og pensjonistforeninger på Øvre Romerike der det er formålstjenlig.** Det er opprettet kontakt med disse foreningene i dag, men vi har ikke funnet det formålstjenlig å utvide samarbeidet nå. Styret mener at målet foreløpig ikke er nådd, men vil bidra til styrket samarbeid, når det er formålstjenlig.
7. **Være representert i eldrerådene på Øvre Romerike og Viken/Akershus fylke.**
Avdelingen har i 2023 hatt faste representanter og vararepresentanter i eldrerådene i Eidsvoll- og Ullensaker kommune. I 2023 ble det valgt inn nye representanter i eldrerådene både i Eidsvoll og Ullensaker. Fra januar 2024 ble FSF representert i Akershus fylkes eldreråd med et fast medlem. Våre medlemmer oppfordres til å ta opp med våre eldrerådsmedlemmer de saker som den enkelte er opptatte av, samt saker som har innvirkning på den enkeltes hverdag.
Styret anser målet som nådd.
8. **Samarbeide med vertsavdelingen FKL.**
Avdelingen opplever et bra samarbeid med vertsavdelingen. Vi har også fått oppdraget med å koordinere kontakten til de øvrige FSF avdelingene som FKL er verter for.
Styret anser målet som nådd.
9. **Samarbeide med forbundet sentralt og tilpasse vår virksomhet i hht. landsmøtets og landsstyrets vedtak.**

Samarbeidet med forbundet har fungert utmerket. Harald Blakseth er fra 2021 vår representant til forbundsstyret. FSFØR drar nytte av å ha representanten fra vår avdeling i styret i FSF ved at vi har stor påvirkning. Styret mener målet er nådd.



MØTER OG ARRANGEMENTER

I 2023 er det avholdt sosiale sammenkomster og medlemstreff i hht. nedenstående oversikt, samt 9 styremøter.

Sosiale samlinger:

Dato	Aktivitet	Deltagelse
24 .mar.	Årsfest, Befalsmessa Sessvollmoen	80 deltakere
02. jun.	Sommerfest, Befalsmessa Sessvollmoen.	56 deltakere
24. nov.	Julebord 2023, Befalsmessa Sessvollmoen.	70 deltakere
12. des.	FKLs kirkeparade m/ middag og orientering	50 deltakere
13. des.	Julekaffen 2022, EIF-huset, Råholt.	80 deltakere

Medlemstreff og årsmøte:

Dato	Tema	Deltagelse
24. mar.	FSFØRs Årsmøte, Befalsmessa Sessvollmoen.	47 deltakere
24. jan.	Medlemstreff EIF-huset, Råholt	64 deltakere
26. apr.	Medlemstreff EIF-huset, Råholt	72 deltakere
27. sep.	Medlemstreff EIF-huset, Råholt	67 deltakere
25. okt.	Medlemstreff EIF-huset, Råholt	54 deltakere

Vi er så heldige å ha noen meget dyktige entertainere blant oss i FSFØR.

Trond Haugseggen og **Helge Boyesen**, de skifter på å underholde oss på medlemstreffene med musikk og spørreleker, Tusen takk til dem begge.

Nyhetsbrev: Utgitt 9 nummer m/sommernummer i 2023

I tillegg har avdelingens leder Harald Blakseth og styremedlemmer deltatt i følgende møter:

Dato	Møte	Merk
30-31. 01	Landsstyremøte sentralstyret FSF – leder Harald	Oslo - festningen
20-21.03	Landsstyremøte sentralstyret FSF – leder Harald	Oslo - festningen
03.05.23	Landsstyremøte sentralstyret FSF – leder Harald	Hamar
03-04.05	Landsmøte FSF 2023 – Dagfinn Schultz, Marit Halvorsen, Leder Harald og Geir Anda	Hamar
04.05.23	Landsstyremøte sentralstyret FSF – leder Harald	Hamar
23.08	Kontaktmøte med FKL + flere fra styret	Sessvollmoen
19-21.09	Landsstyremøte sentralstyret FSF – leder Harald	Kiel båten
17.10	Møte Region 5, leder, Mali, Marit, Geir, Edgar	Kjeller
20-21.11	Landsstyremøte sentralstyret FSF – leder Harald	Oslo festningen
05.12	Frivillighetens dag, leder Harald og Dagfinn	Ullensaker
08.12	StyreWeb kurs i FSF regi. Leder og Mali Åse Vaagland	Kjeller

Året 2023 måtte vi ta farvel til flere medlemmer som dessverre gikk bort, disse var:

Tore Molstad døde 22-02.23 – 86 år gammel.

Birgit Irene Boyesen døde 27.04.23 – 80 år gammel.

Arve Ruud døde 10.06.23 – 85 år gammel.

Inger Torild Berntsen døde 17.11.23 – 79 år gammel



KOMITEENES ÅRSMELDINGER:

ARRANGEMENTSKOMITEEN 2023

Arrangementskomiteen kunne fungere helt som vanlig etter pandemien og ønske alle medlemmer velkommen tilbake til FSFØRs arrangementer.

FSFØR startet opp igjen januar 2023 hvor komiteen har gjennomført følgende arrangementer:

24 januar: Medlemstreff på EIF-huset, Råholt hvor enterteiner Rune Melby underholdt med 64 medlemmer som var tilstede og kunne treffets til sosialt samvær på det nye året i 2023 med bespisning og nøtteknekkeren.

24. mars: Årsmøte i befalsmessa, Sessvollmoen. 47 deltakere møtte opp til et ryddig årsmøte, før vi deretter gikk til bords og hadde årsfest. Til en meget velsmakende gryterett og karamellpudding til dessert. Deretter dans og sosialt samvær m.m. Ca. 80 medlemmer tilstede som hygget seg til rundt midnatt.

26. april: Medlemstreff på EIF-huset; Råholt. hvor kunnskapsrike Bjørn Hytjanstorp guidet oss gjennom bygdas historie med foredrag og bilder. 72 medlemmer var tilstede og kunne hygge seg i sosialt samvær med bespisning og nøtteknekkeren.

2. juni: Sommerfest som igjen ble gjennomført på befalsmessa, Sessvollmoen. Termometeret denne dagen viste 25 grader og solen skinte. 56 medlemmer fant veien til denne begivenheten.

27. september: kunne vi igjen treffes på nytt til medlemsmøte på EIF-huset, Råholt hvor foredragsholder Knut J. Støvne holdt er godt foredrag om krigshelten Torstein Raaby og hans meritter under andre verdenskrig. Meget interessant og godt foredrag med bilder. 67 personer møtte opp og fikk vite mye om Raaby's bragder.

25. oktober: Medlemstreff på EIF-Huset, Råholt hvor vi ble underholdt av sangparet Oddvar og Oddrun som sang gamle og kjære sanger. 54 medlemmer var tilstede og kunne hygge seg i sosialt samvær med bespisning og nøtteknekkeren.

24. november: Julebord på befalsmessa, Sessvollmoen. Vi fikk smake på Hannes julemat, pinnekjøtt og ribbe og det som følger med et så godt måltid, men fantastisk riskrem til dessert. Etter dette var det full fest med dans hvor alle de ca. 70 medlemmene hygget seg i sosiale omgivelser til rundt midnatt.

13. desember: kunne vi igjen innby til Julekaffe på EIF-huset, Råholt hvor 80 medlemmer benket seg rundt bordene og sosial førejulstid med god mat, julesanger og underholdning av «Gærne Jinter» til mye latter og applaus fra salen.

Julekaffen ble avsluttet etter 4 hektiske timer med Juleevangeliet og Deilig er Jorden, og man ønsket hverandre en riktig God Jul og Godt Nyttår.

Takk til medlemmer i arr.komm. som har vist stor fleksibilitet gjennom året.

Marit Halvorsen
Leder



TUR-/REISEKOMITEEN – 2023

FSFØR startet opp med en sosial tur for 24 medlemmer, **avreise 27. januar** for 2 og 3 uker til Spania, Calpe på Costa Blanca kysten, på et fantastisk suitehotell.

Vårtur til Sverige med Fjordline Sandefjord – Strømstad **tirsdag 28. mars** hvor vi var 32 medlemmer– en fin og hyggelig tur, Erik buss-sjåfør tar godt vare på oss seniorer.

På medlemsmøte 26. april ble det utlevert lister til medlemmene hvor de kunne komme med forslag til turer. Ut fra listene ville tur/reisekomiteen legge opp turene for 2023 etter medlemmenes ønske.

Første turen som noen ønsket var Hardanger i blomstring, kun 4 personer meldte seg på denne flotte turen som gikk **21. mai og over 4 dager**.

Noen hadde ønsket seg tur til Maihaugen på Lillehammer, den ble satt opp til **6. juni** hvor kun 8 meldte seg og turen måtte dessverre avlyses. For å gjennomføre turen måtte man ha min. 20 personer.

Noen ønsket tur langs Helgelandskysten og denne turen ble satt opp over **8 dager fra 31. juli til 8. august** – ingen meldte seg til denne fantastiske turen og opplevelsene.

25. august ble turen til Blaafarveverket satt på kartet etter ønske fra medlemmene, ingen meldte seg og måtte avlyses.

Det ble en høsttur til Sverige **onsdag 4. oktober** med samme opplegg som tidligere hvor alle de 29 medlemmene hygget seg som vanlig. Det ble siste tur med Fjordline som skulle innstilles fra 19. oktober.

Tur/reisekomiteen la opp til **mange teaterturer utover høsten/vinteren**, begynte med Wenche 75 år 30. sept., Det Betales 30. nov., O Helga Natt 1. des., Evig Ung på Char Noir 1. des., Urbane totninger 9. des.

Det var stort sett bra oppslutning på alle forestillingene, og komiteen håper medlemmene hygget seg.

Tur/reisekomiteen takker alle medlemmer for de hyggelige turene og teaterbesøkene som ble gjennomført i 2023 og håper at turer og reiser får stor oppslutning i 2024.

Dag Arne Altenborn
Leder tur-/reisekomm.



REKRUTTERINGSKOMITEEN - 2023

Rekrutteringskomiteen har ikke gjennomført rekrutteringsaktiviteter av større omfang i 2023.

Leder i rekrutteringskomiteen har i fornyet dialog med ledelsen ved Forsvarets Kompetansesenter for Logistikk (FKL) på Sessvollmoen blitt enig om en presentasjon om foreningen (FSFØR) for sivile og militære som slutter i tjeneste ved FKL. Avdelingen vil presentere vårt formål, hva vi lokalt gjør og på hvilke områder vi kan hjelpe det enkelte medlem. Målet er å verve flere unge medlemmer. Grunnet smittevernbestemmelser og stor operasjonell aktivitet har ikke FKL invitert oss til avslutningsseremonier i 2023, ergo har heller ikke avdelingen fått presentere seg for potensielle nye medlemmer. FKL har fått brosjyrer om hva avdelingen kan tilby, samt innmeldingsblanketter som FKL vil gi de som slutter.

Rekrutteringskomiteen er av den oppfatning, basert på erfaring, at den beste måten å rekruttere nye medlemmer på er vennerekuttering. Det vil si at medlemmer rekrutterer familie/ venner/ kamerater som nye medlemmer gjerne ved å invitere dem med først på avdelingens aktiviteter. Styret har besluttet at denne type rekruttering er den rekrutteringsmetoden som gir best uttelling.

FSFØR klarte å rekruttere 20 nye medlemmer det siste år. Komiteen takker alle medlemmer som har bidratt til at vi har fått til dette meget gode resultatet.

Edgar Sørli

Leder Rekrutteringskomiteen

STATISTIKK

Avdelingen hadde 310 fysiske medlemmer ved årsskiftet 2023 - 2024.

Medlemsmassen fordelte seg på følgende kommuner:

	2020	2021	2022	2023
• Eidsvoll	157	153	145	155
• Gjerdrum	1	1	1	1
• Hurdal	9	11	12	11
• Nannestad	11	12	12	10
• Nes	6	8	7	7
• Ullensaker	119	106	108	108
• Andre	14	16	19	18

Gjennomsnittsalderen er nå akkurat 74 år. Gjennomsnittsalderen har steget litt hvert år siden 2016 da gjennomsnittet var 70 år.

Kjønnfordelingen er: 158 kvinner og 152 menn. Det kan vi kalle ideelt.

Majoriteten av medlemmene er mellom 70 – 79 år (165 pers), 60 – 69 år (66 pers) 80 – 90 år (66 pers), de andre aldersgruppene fordeles omtrent likt fra 40 til 100 år.

Det er 25 tillitsvalgte. Av disse er 36 % kvinner og 64 % menn.

Styret ønsker å takke alle våre medlemmer av komiteene som gjør en kjempeinnsats og alle våre medlemmer som har bidratt til at vår avdeling i 2023 har hatt gode resultater. 😊



Råholt 22. januar 2024


Geir Anda
Nestleder



Harald Blakseth
Leder


Mall Åse Vaagland
Kasserer


Dagfinn Schultz
Sekretær


Marit Halvorsen
Arrangementkomm.


Dag Arne Altenborn
Reise/Tur komm.


Edgar Sørli
Rekrutteringskomm.



Leder



Nest-leder



Sekretær



Kasserer



Arrangementskomiteen



Tur-/reisekomiteen



Rekrutteringskomiteen



1-Varamedlem



2-Varamedlem



3.0 REGNSKAP 2023

Medlemskontingenten for 2023 var kr. 350,- pr. medlem, hvorav forbundskontingenten utgjør kr 250. Det betyr at avdelingen i 2023 har hatt kr. 100,- pr. medlem til disposisjon av kontingenten.

Forsvarets seniorforbund – Øvre Romerike

EIENDELER

Kto.Nr	Kontonavn	Kont sum	Merknad
--------	-----------	----------	---------

OMLØPSMIDLER

1510	Kundefordringer	0,00	
1900	Kontanter	1 911,00	
1920	Bankinnskudd TSB	74 713,51	
1921	FP kto nr 21850	137 731,71	
1922	Bankkonto 2 T	4 866,69	(Kortkonto) Arrangementskomiteen
1924	Bankkonto 3 T	1 386,00	(Kortkonto) Reisekomiteen
	Sum Omløpsmidler	<u>220 608,91</u>	
	Sum Eiendeler	220 608,91	

EGENKAPITAL OG GJELD

2050	Egenkapital	193 133,33	Pr. 31/12-2022
2099	Årsresultat	27 475,58	Overskudd pr. 31.12.2023
	Sum egenkapital	<u>220 608,91</u>	Pr. 31/12-2023

FINANSPOSTER

8040	Renteinntekter	6 901,90
7770	Renteutgifter/gebyr	2 839,47
	Resultat før skatt	27 475,58
	ÅRSRESULTAT	27 475,58

Inntekter:

Medlemskontingent	106 200,00	Inklusiv Forbundskontingent
Fester/møter	83 200,00	
Loddsalg (i egen avdeling)	30 295,00	
Tur/arrangementer	118 995,00	
Refusjoner	62 163,00	Fra Forsvaret og MVA- kompensasjon
Renteinntekter	6 901,90	Se Finansposter side 10
	<u>407 754,90</u>	

Utgifter:


Honorar	21 000,00	Styrehonorarer
Kontingentutgifter	64 225,00	Forbundskontingent for 2023
Kontorrekvisita	3 233,56	
Data/EDB-kostnader	12 137,00	



Diverse utgifter	9 750,00	Lokalleie.
Porto	333,00	
Møter/fester/tilstelninger	84 840,69	
Kostnader tur/reiser	138 147,00	
Underholdning	24 000,00	
Bevilgninger/gaver	17 865,60	Bårebuketter, Oppmerksomheter, Annonse
Andre kostnader – Styrets disp.	1 908,00	Diverse utgifter
Bank- og renteutgifter	2 839,47	Se Finansposter side 10 / 11
	<u>380 279,32</u>	
Sum inntekter	407 754,90	
Sum utgifter	<u>380 279,32</u>	
Årsresultat	<u>27 475,58</u>	Overskudd
Årsresultat	27 475,58	
Beholdning 31.12.2022	193 133,33	
Beholdning 31.12.2023	<u>220 608,91</u>	Egenkapital


Geir Anda
Nestleder

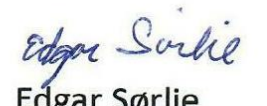

Harald Blakseth
Leder


Mall Åse Vaagland
Kasserer


Dagfinn Schultz
Sekretær


Marit Halvorsen
Arrangementkomm.


Dag Arne Altenborn
Reise/Tur komm.


Edgar Sørli
Rekrutteringskomm.

REVISJONSERKLÆRING FOR «FSF avd. Øvre Romerike», REGNSKAPSÅR 2023

Jeg, Erling Moum har sammen med Arne Erik Berg revidert for Forsvarets seniorforbund, avd. Øvre Romerike årsregnskapet for 2023 i henhold til god regnskapsskikk.


Regnskapet består av resultatregnskap og balanse per 31. desember 2023.
m / noter

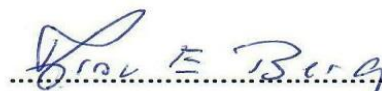
Etter vår mening er årsregnskapet avgitt i samsvar med FSFØRs lover og vedtekter som stemmer med god regnskapsskikk

Det fremlagte regnskap kan fastsettes som Forsvarets seniorforbund avd. Øvre Romerikes regnskap for 2023.

Sted og dato:

Raholt 16/1-24


.....
Revisor


.....
Revisor



2024

4.0 Innkomne saker

Ingen innkomne saker til årsmøte.

5.0 Fastsette medlemskontingent for 2025.

Styrets vedtak:

Styret anbefaler at medlemskontingenten forblir uforandret i 2025.

Kr 350,-- årlig pr. medlem inklusiv forbundskontingenten.

6.0 HANDLINGSPLAN 2024

- 1 Arbeide for medlemmenes beste, yte god service og skape trivsel og glede gjennom våre medlemstilbud.
- 2 Opprettholde eller helst øke standarden vi har på våre arrangementer.
- 3 Øke satsingen på rekruttering gjennom interne og offentlige tiltak.
Målsetningen er at avdelingen ved årets slutt skal være stabil å ha minst 330 medlemmer. Noen virkemidler til måloppnåelse kan være: Omtale i aviser, gjennomføre rekrutteringskampanjer, tilby medlemskap til alle seniorer i aktiv tjeneste i Forsvaret på Øvre Romerike og personer som på en positiv måte støtter opp rundt forsvarets posisjon i samfunnet og vedkjenner seg våre vedtekter.
- 4 Opprettholde eller helst å øke informasjonen til medlemmene.
Blant annet ved å gjennomføre en årlig spørreundersøkelse blant medlemmene.
- 5 Videreføre tilbudet om opplæring og kursing i tråd med medlemmenes ønsker.
- 6 Søke samarbeid med forsvarsforeningene, forsvarstilsattes tjenestemannsorganisasjoner, senior- og pensjonistforeninger på Øvre Romerike og andre foreninger/kommunene der det er formålstjenlig.
- 7 Være representert i eldrerådene på Øvre Romerike og i Akershus fylke.
Jobbe aktivt for utvidelse av representasjonen i eldrerådene i de øvrige kommunene på Øvre Romerike hvor vi ikke har representanter.
- 8 Samarbeide med vertsavdelingen FKL. Blant annet ved å være representert ved FKL's arrangementer og å være velvillig innstilt til å påta oss enkle oppgaver for våre verter.
- 9 Samarbeide med forbundet og tilpasse vår virksomhet etter landsmøtets og landsstyrets vedtak.
- 10 Gi innspill til eldrerådene om den nye reformen til «bo trygt hjemme-reformen». Regjeringen skal i løpet av 2023 legge frem en stortingsmelding om Bo trygt-reformen. Mange kommuner er godt i gang med et helhetlig plan- og utviklingsarbeid, blant annet gjennom arbeidet med Leve hele livet. Våre representanter i eldrerådene presser på for å implementere reformen i kommune og fylke.



6.1 MEDLEMSAKTIVITETER

For 2024 er det planlagt å avholde sosiale samlinger og medlemstreff i hht. nedenstående oversikt samt 9 styremøter. Avdelingens ledelse vil delta på FSFs lederkonferansen 5-7 mai.

Sosiale samlinger

Styret foreslår at avdelingen møtes til følgende sosiale samlinger i 2024.

- Årsmøte fredag 15. mars på Sessvollmoen.
- Årsfest m/dans fredag 15. mars i befalsmessen på Sessvollmoen.
- Sommerfest m/dans fredag 31. mai befalsmessen på Sessvollmoen.
- Julebord m/dans fredag 29. november befalsmessen på Sessvollmoen
- Juleavslutning onsdag 11. desember, ikke bestemt hvor.

Styret må ta forbehold om endring av datoer. Styret må rette seg etter ledige lokaler.

Medlemstreff

Styret foreslår at det avholdes medlemstreff på følgende onsdager i 2024:

24. januar	Tema: Fremtidsfullmakt og arv
24. april	Tema : Enterteiner «Bare Frode Band»
25 sep.	Tema: Ikke bestemt.
30. okt.	Tema: Ikke bestemt.

Styret må ta forbehold om endring av datoer, grunnet ledige lokaler.

Turer/reiser

Tur- og reiseprogrammet er i kontinuerlig utvikling.

Ellers arbeider tur/reisekomiteen med en del opplegg videre i løpet av året, så følg med utover i året 2024 – det vil komme mange gode tilbud.

Tur/Reisekomiteen har planlagt bl.a. en ny tur til Kroatia i september 2024 og til Syden februar 2025.

Annet

Avdelingen vil være representert ved:

- ✓ FKL's årlige møte med vertsavdelingene.
- ✓ Minnehøytidelighetene i Trandumskogen
- ✓ FKL's kirkeparade og julemiddag



6.2 DRIFTSBUDSJETT 2024

Forsvarets seniorforbund, avd. Øvre Romerike

Konto.	Driftsinntekter		Budsjett 2024
3200	Medlemskontingent (310 medl.)	kr	108 500,00
3230	Turer / arrangement	kr	350 000,00
3400	Momskompensasjon	kr	35 000,00
3700	Inntekter loddsalg	kr	35 000,00
3750	Fester / møter	Kr	87 750,00
3960	Refusjoner - Forsvaret	kr	35 000,00
8040	Renteinntekter 2023	kr	8 000,00
	Sum driftsinntekter	Kr	659 250,00
	Driftsutgifter		
6100	Møter / tilstelninger	kr	130 000,00
6120	Utgifter underholdning	kr	30 000,00
6300	Leie Lokaler	kr	13 000,00
6750	Forbundscontingent (330 pers.)	kr	70 000,00
6800	Kontorrekvisita	kr	4 000,00
6810	Data / EDB / SMS kostnader	kr	15 000,00
6930	Honorarer /Styrehonorar)	kr	21 000,00
6940	Porto	kr	2 000,00
7170	Tur- og Reisekostnader	kr	365 000,00
7330	Reklame / Annonser	kr	1 00 0,00
7400	Bevilgninger / gaver	kr	20 000,00
7770	Bank og kortgebyrer	kr	4 750,00
7790	Andre kostnader–styrets disp.	kr	10 000,00
	Sum driftsutgifter	Note kr	685 750,00

Note: Forskjellen på inntekt og utgifter er følgende:

Faktura ikke mottatt for 2023 i regnskapet, Julebordet i befalsmessa på Sessvollmoen, blir derfor belastet regnskapet 2024 som utgjør kr. 26 500,- i differanse på utgifter.



Valg Valgkomiteens innstilling for 2024

Alle kandidater er forespurt og sagt seg villig til vervene.

Leder:	Harald Olav BLAKSETH	Ikke på valg	2023-2025
Nestleder	Geir ANDA	Gjenvalg 2 år	2024-2026
Sekretær:	Dagfinn SCHULTZ	Ikke på valg	2023-2025
Kasserer:	Mali Åse VAAGLAND	Ikke på valg	2023-2025
Styremedlem/arrang:	Marit HALVORSEN	Ikke på valg	2023-2025
Styremedlem/tur-reise:	Dag Arne ALTENBORN	Ikke på valg	2023-2025
Styremedlem/rekrutt:	Edgar SØRLIE	Ikke på valg	2023-2025
Varamedlem:	Jan GRANHAUG	Gjenvalg 2 år	2024-2026
Varamedlem:	Toril ALTENBORN	Ikke på valg	2023-2025

Arrangementskomiteen:

Leder:	Marit HALVORSEN	Ikke på valg	2023-2025
Medlem:	Roger WERNERSON	Gjenvalg 2 år	2024-2026
Medlem:	Arve LØKKEN	Gjenvalg 2 år	2024-2026
Medlem:	Arve HAUGERUD	Gjenvalg 2 år	2024-2026
Medlem:	Gerd HAUGERUD	Gjenvalg 2 år	2024-2026
Medlem:	Nina H. LØKKEN	Ikke på valg	2023-2025
Medlem:	Inger Karin KOLLSTRØM	Ikke på valg	2023-2025
Medlem:	Tordis Synnøve STENSBY	Ikke på valg	2023-2025

Tur/reisekomiteen:

Leder:	Dag Arne ALTENBORN	Ikke på valg	2023-2025
Medlem:	Mikael HOEL	Ikke på valg	2023-2025

Rekrutteringskomiteen:

Leder:	Edgar SØRLIE	Ikke på valg	2023-2025
Medlem:	Kai Ole HOLTER	Gjenvalg 2 år	2024-2026
Medlem:	Harald Jan ESPELUND	Ikke på valg	2023-2025

Revisorer:

Leder:	Jarle ESPELUND	Ny. 2 år	2024-2026
Medlem:	Arne E. BERG	Ikke på valg	2023-2025

Valgkomite:

Leder:	John Einar HYNAAS	Ny. 2 år	2024-2026
Medlem:	Britt TRIPPESTAD	Ikke på valg	2023-2025
Medlem:	Henning OPAKER	Ikke på valg	2023-2025