



MEDLEMS KONTAKT

NR. 2/2020



MAX MANUS

God
sommer



God sommer!

Innhold

- 2 Leder
- 3 Til ettertanke
- 4 Ny offentlig tjenstepensjon
- 9 Solgruppen reisebrev
- 10 Frigjøringens ukjente tragedie
- 16 Forsvarets operative hovedkvarter
- 23 Henrik Øwre Lambine
- 24 Årsmøte FSF avd. Horten
- 25 Årsmøte FSF avd. Bodø/
Nytt fra Forbunds-
kontoret
- 28 Medlemsfordeler

2020 vil garantert bli husket i lang tid for den krisen COVID 19 viruset har påført hele verden. Det er uvirkelig hvordan denne krisen har påvirket vårt levesett og vårt arbeidsliv. For Forsvarets seniorforbund (FSF) er stort sett all medlemsaktivitet utsatt eller kansellert. Dette for å følge opp om dugnaden for å begrense smitten i Norge. Når vi ser hvordan viruset har truffet mange land rundt om i verden, må jeg si at vi har vært heldige som har styrende myndigheter som har tatt mange riktige grep. Og ikke minst at tilliten til myndighetene og hverandre har medført at vi har fulgt opp om tiltakene. Det har så langt i krisen medført at vi har kommet ganske godt ut av det. Det har dog kostet, både økonomisk, for menneskers arbeidsplasser, og ikke minst måten vi omgås hverandre.

Vi må nok alle være forberedt på at dette ikke er over, og at vi må leve med noen tiltak i lang tid. FSF har utsatt lederkonferansen til september, og håper at det er mulig å få den gjennomført da. Beslutning om det vil bli tatt av Forbundsstyret i løpet av juni. Vi kommer hele tiden til å følge tiltakene myndighetene gir i forhold til våre aktiviteter. Forbundskontoret har snakket med alle avdelingene, og vi vet at det flere steder er utålmodighet etter å komme i gang igjen med medlemsaktivitet. Dette avgjøres hos

den enkelte avdeling, i henhold til smitteverntiltak. Jeg vil oppfordre til å tenke kreativt for å kunne sette i gang med medlemsaktivitet. Det er medlemmer som på grunn av smittetiltakene, er ensomme og trenger våre aktiviteter. Vis omtanke, hold kontakten. Ta en telefonsamtale, vis at vi tenker på hverandre i denne krevende situasjonen. Bidra til at ved å være medlem hos oss, er man medlem i et felleskap.

Lønnsoppgjøret og trygdeoppgjøret er utsatt til høsten. Det er ingen tvil at den økonomiske situasjonen Norge er i, vil ha stor påvirkning på oppgjøret. Utgiftene til smittetiltakene og nedstengningen av Norge har kostet ekstremt mye. Arbeidsledigheten er ekstrem. Det vil ta tid og koste penger å få ned arbeidsledigheten. Vi skal selvfølgelig være nøkterne i våre krav i en slik situasjon. Forsvarets seniorforbund vil dog være opptatt av at underreguleringen på 0,75 %, som har vært lagt inn på trygdeoppgjøret må legges bort. Vi må få et oppgjør som er likt med de yrkesaktives lønnsoppgjør. Det er pri en i våre krav.

Det er lettere å nå gjennom med våre krav og synspunkter jo flere medlemmer vi har. Dessverre ser vi en sakte nedadgående trend på antall medlemmer. Dette blir ekstra utfordrende i en tid hvor medlemsaktiviteter ligger nede. Jeg



Medlemskontakt utgis av
Forsvarets seniorforbund
Postboks 1550 Sentrum 0015 Oslo

Ansvarlig redaktør:
Jan Erik Thoresen

Opplag: 4.700

Adresser og telefonnummer:
Leder Jan Erik Thoresen
tlf: 23 09 33 56/488 97 060
e-mail: jet@fsforb.no

Nestleder Per Anders Volden
tlf: 23 09 39 19/483 58 035
e-mail: pavo@fsforb.no

Sekretariatsleder Iren Isfeldt
tlf: 23 09 32 33/926 03 257
e-mail: iren@fsforb.no

*Info- og kommunikasjonsleder/
virksomhetskontroller
Heidi Hovdahl Gaustad*
tlf: 23 09 38 62/452 43 560



ARNE SVILOSEN Feltprost/oberst emeritus

Til ettertanke

ser at vi har en del ildsjeler som rekrutterer mange nye medlemmer. Takk skal dere ha. Fortsett dette gode og viktige arbeidet.

For 75 år siden fikk vi vår frihet tilbake. Markeringen fikk et helt annet preg enn planlagt pga av COVID 19 viruset. Vi har valgt å markere dette ved en artikkel i bladet som fokuserer på en lite kjent operasjon i de glade mai dager for 75 år siden. Forrige nr av medlemskontakt skrev vi om hvordan noen seniorer tok ansvar i april dagene 1940. I dette nummeret forteller vi historien om ungdom som ofret livet i krigens aller siste fase.

Ta vare på dere selv og deres nærmeste.

Jeg ønsker dere alle en riktig god sommer.

Ettervekst

I koronatiden er det noen ord som har gått hyppig igjen. Et av de er ordet ettervekst. Mens mennene snakket om lengden på håret, kanskje mest i nakken for de fleste av oss eldre som har fått bredt midtskall, så snakket damene om etterveksten, det som kommer opp helt inne ved hårroten og har en annen farge enn resten av håret. Der ligger «problemet». Selv statsråder sto fram på TV og snakket litt brydd om etterveksten. Det vi til daglig omgir oss med som en selvfølge, blir tydelig og merkbart den dagen det er borte. Vi savnet frisørene.

Jeg slo opp på ordet ettervekst på google. Der sto det at: «Ettervekst er noe som vil plage deg resten av livet, hvis du farger eller striper håret riktignok» Og så fortsetter artikkelen: «Så vårt beste råd er rett og slett å droppe det. Uansett hvilken anledning og hva kleskoden er, kommer du faktisk alltid unna med ettervekst».

Ettervekst er altså noe helt ekte og naturlig. Det er ingen ting å skamme seg over og det passer alle og til alt. Det er som med alderen vår, den er alltid riktig. Det er kunstig når en femtiåring sparkles og kites i håp om å fornekte dåpsattesten. Det kunstige kan virke vakkert på avstand, men på nært hold avsløres det. Da vinner det naturlige.

Koronatiden har ført mange ting med seg – permitteringer, oppsigelser, usikkerhet om økonomi, former for isolasjon mellom mennesker og generasjoner, stort trykk på familier, krangling, frykt for smitte, avlyste reiser og planer.

Men denne tiden har også gitt rom for refleksjon. Mer oppmerksomhet omkring eget og andres liv der mennesker har kommet hverandre nærmere. Mer ettertanke om hva som er viktig og mindre viktig i livet.

På slutten av nittitallet sendte NRK en britisk dramaserie som het: «Med hjertet på rette staden». Serien kan sees fortsatt og har samlet mange rundt TV-skjermene både i England og her i landet. Jeg har tenkt på tittelen nå i koronatiden. Kanskje har vi i større grad fått anledning til å leve «Med hjertet på rette staden». Innad i familien, med større omsorg for noen som trenger en telefon, en hjelpende hånd, en oppmerksomhet. Større syn for de enkle ting i livet. Flere nære oppdagelser fordi livet har gått med lavere fart enn til vanlig.

Jeg har bodd på samme sted i tretti år. Først i vinter har jeg oppdaget flere perler i mitt nærområde, snakket med flere mennesker jeg tidligere bare har sagt hei til, hatt mer ro over liv og hverdag og vært mer fornøyd. Jeg har kjent at hjertet har vært plassert mer «på rette staden».

Den gamle Salomo minner oss om en viktig visdom i livet: «Bevar ditt hjerte fremfor alt du bevarer, for livet utgår fra det».

Redaksjonen avsluttet 05.06 2020

Stofffrist nr 3/20 er 02.10 2020

Design: Britt Steinseth



Dette produktet er trykt etter svært strenge miljøkrav og er Svanemerkt, CO2-nøytralt og 100 prosent resirkulerbart.

Grafisk produksjon:
07 Media as www.07.no

Taper alle offentlig ansatte pensjon



Hvilket år du er født avgjør om svaret er ja eller nei.

Spørsmålet kom inn til vårt kundesenter fra Anne, som er medlem hos oss og har vært det lenge. Hun forteller at hun er født i 1965 og hun lurer på om hun ville risikere å tape pensjon ved å jobbe etter at hun fyller 67 år.

Nå er hun bare 55 år, men hun har hørt så mye om at offentlig ansatte kan tape tjenstepensjon og hun lurer på hva som skjer med henne når hun fyller 67. Hun har også fått med seg at nå er det kommet nye regler for offentlig tjenstepensjon for noen årskull, og lurer på hva det kan ha å si for henne.

Den raske versjonen

Nei, Anne vil ikke «tape» pensjon ved å jobbe etter fylte 67 år fordi hun er født i 1963 eller etter. Hun, og alle andre i disse årskullene, har helt andre regler enn årskullene før som betyr at de kan jobbe så lenge de vil inntil de fyller 75 år.

Den litt mer kompliserte versjonen

Sånn. Du kan egentlig slutte å lese hvis du tenker den raske versjonen var beroligende nok. Men, hvis du er interessert i å vite hvorfor kan du henge med litt til. For å si hvorfor må vi gå litt dypere ned i pensjonsregelverket.

Av Stine Børset.

hvis de jobber etter fylte 67 år?

Alt handler om samordning mellom oss og folketrygden

Først må vi ta en kjapp runde innom hvordan det norske pensjonssystemet er satt opp, og hvordan forholdet mellom offentlig tjenstepensjon og folketrygden er – det som kalles samordning.

Vi starter med det enkleste: det norske pensjonssystemet består av tre deler: *folketrygden*, *tjenstepensjon* og *egen sparing*.

Folketrygden er grunnmuren

Alderspensjonen du får fra folketrygden ligger i bunnen. Alle som har bodd i Norge i minst tre år etter at de har fylt 16 år, har rett til alderspensjon. Hvor mye du får betalt ut fra folketrygda, heng først og fremst sammen med hvor mye du har jobba.

Tjenstepensjon er neste nivå

Tjenstepensjon er penger som arbeidsgiveren din setter av for at du skal nyte godt av de når du blir pensjonist. Det er en utsatt lønn.

Offentlig ansatte blir automatisk medlem av en offentlig tjenstepensjonsordning. Det er en del av ansettelsesvilkårene dine. Hvis du har vært medlem i en slik pensjonsordning i ett år og har jobbet mer enn minste-

grensa for medlemskap, har du krav på offentlig tjenstepensjon.



Hvis du er ansatt i en privat virksomhet, har du rett til obligatorisk tenestepensjon (OTP), og som ble innført i 2006.

På toppen finner du frivillige spare- eller pensjonsordninger. Hvis du ønsker det, kan du inngå egne spareavtaler slik at pensjonen blir større. Du

kan eksempelvis spare i fond eller tegne individuelle pensjonsavtaler hos bank eller forsikringsselskap.

Samordningen regulerer forholdet mellom folketrygden og offentlig tjenestepensjon

Samordning er et regelverk som bestemmer hvordan delene «folketrygden» og «tjenestepensjon» i pyramiden skal utbetales når du går av med alderspensjon, og den gjelder for alle offentlig ansatte.

Regelverket er slik at alderspensjonen fra folketrygden alltid skal betales ut i sin helhet, og så skal den offentlige tjenestepensjonen justeres slik at du samlet oppnår beløpet du har krav på, som er opp mot 66 prosent av sluttlønn om du har full opptjeningstid (30 år).

Er folketrygden din stor, vil du oppleve at den offentlige tjenestepensjonen blir redusert. Er folketrygden din mindre, vil tjenestepensjonen økes. Har du veldig stor folketrygd, kan du oppleve at tjenestepensjonen går i null og du får det du skal ha (opp mot 66 prosent) fra folketrygden alene.



Hvordan fungerer samordningen for årskullene født 1963 eller etter?

Det er ikke slik at de som er født i 1963 «slipper unna» samordning. Den gjelder alle offentlig ansatte uansett når de er født. Men, er du født i 1963 eller etter, og du ble ansatt i offentlig sektor før 31. desember 2019, skal kun den delen av alderspensjonen din samordnes med folketrygden når alderspensjonen din skal beregnes. Hvorfor det?

Jo, det er fordi det nye regelverket har gitt deg helt nye opptjeningsregler for alderspensjon hos oss fra og med januar 2020. Det nye regelverket sier at du skal få pensjonsopptjening for alle år i jobb frem til du blir 75 år og at alderspensjonen ikke skal samordnes med folketrygden. Samtidig har vi jo også tatt vare på den tidligere opptjeningen Anne hadde inntil det regelverket trådte i kraft 1.1.2020.

Annes alderspensjon blir en kombinasjon av nye og gamle regler

Det vil si at for Anne vil hennes fremtidige alderspensjon bli en kombinasjon av det «nye» og det «gamle» regelverket – altså hva hun har før og etter 1.1.2020. Anne skal altså få en del av sin alderspensjon fra oss samordnet med folketrygden, mens den andre delen skal ikke samordnes med folketrygden.

Alt som Anne tjener opp fra og med januar 2020 til hun går av med alderspensjon, skal ikke samordnes med folketrygden. Den delen skal utbetales som et tillegg til det hun får fra folketrygden. Det hun har tjent opp fra hun startet i offentlig sektor helt til slutten av desember i 2019, skal beregnes etter «gamle» regler.

De gamle reglene sier at hennes opptjening frem til slutten av desember i 2019 skal deles på 40 år og ikke 30, og at den delen av hennes alderspensjon skal samordnes med folketrygden. Det betyr at selv om en del av Annes alderspensjon skal samordnes, vil det ikke ha så store konsekvenser som for de som er født i 1962 eller før. Hun kan derfor jobbe så lenge hun vil etter at hun fyller 67.

Gjør det enklere ved å bruke vår kalkulator på spk.no

Ja, det er veldig komplisert og det vil være individuelt siden alle har så forskjellig arbeidshistorikk. Derfor anbefalte vi Anne å ta en titt på vår pensjonskalkulator for årskullene født i 1963 eller etter, som hun finner på spk.no/pensjonskalkulator. Den kan gi henne et bilde over hvordan pensjonen kan bli hvis hun tar ut ved 62 eller venter helt til hun er 75 år.

Hva med deg som er helt fersk i offentlig sektor?

For dere er det enklere. Hvis Anne er helt ny i offentlig sektor, ville hun fått all alderspensjonsopptjeningen kun etter nye regler. Da ville hele pensjonen bli utbetalt som et tillegg til folketrygden, uten samordning. Hun kan selvsagt, som alle andre i årskullene 1963 eller etter, jobbe så mye hun vil ved siden av frem til hun er 75 uten at det vil gi mindre pensjon.



Solgruppen

Trygge og tilrettelagte turer for reiseglade seniorer

Solgruppen ønsker velkommen tilbake til opplevelsesrike reiser.

Fra høsten gleder vi oss til å igjen kunne tilby kort- og langtidsferie til solrike Albir og Gran Canaria, slik vi nå har gjort i 26 år. Velg mellom hotell og leilighet. Reis når du vil og vær så lenge du ønsker.

Mange aktiviteter og spennende utflukter.

Trygt og godt som alltid.

Vi tilbyr også tematurer som bridge, seniordans, høstfest, Amerikareiser- bl.a fra kyst til kyst USA, Shetland, Orknøyene og Skotland

Se flere turer på våre nettsider. Meld deg på vårt nyhetsbrev.

Ring oss idag for en reiseprat, husk 5% medlemsrabatt.

Alle våre reiser tilpasses gjeldende norske og reisemålets smittevernsregler.



5 %
medlems-
rabatt!

Se flere spennende reiser/reisemål i Solgruppens katalog

5% rabatt på ordinær pris trekkes ifra ved bestilling når du er medlem i FSF. Rabatten kan ikke kombineres med andre rabatter.



Tlf. 73 53 50 12 solgruppen.no / amerikabussen.no

Reisebrev fra trivselstur til Gran Canaria vinteren 2020



15.01.20 og 29.01.20 dro tilsammen 54 solhungrige nordmenn ned til trivelige Gran Canaria. Vi bodde på et leilighetshotell på sørsiden av øya, som har det beste klimaet. Jeg har tilbrakt mange deilige vintre her.

Vi hadde forskjellig aktivitetsprogram som man kunne ta del i hver uke. Det var trim, bassengtrening, forskjellige gåturer, besøk på sjømannskirken, dansekvelder, quiz, allsang, båtturer, utflukter og vi var på forskjellige restauranter i små og litt større grupper. Vi ble en sammensveiset gjeng, som alltid, med nye og gamle reisevenner. Populært er "sekserklubben" de som ønsker det og ikke har andre planer møtes kl.18.00 til felles hygge og noen går ut og spiser sammen. Vi ble tatt godt vare på av Solgruppens reiseledere som er erfarne, trygge og veldig serviceinstilte. Vi ble godt kjent med både Puerto Rico, Arguineguin og "Lyngstranda". Gran Canaria beskrives jo som et kontinent i minityr og har forruten et fantastisk klima, deilig og rimelig mat, flott og variert natur, nydelige strender, gode shoppingmuligheter og masse opplevelser - her en noe for enhver smak. Vi nøt det gode liv, bare det å slappe av på terrassen med ei god bok i solen lader jo batteriene.

Jeg var der i 6 uker og hadde det helt topp og holdt kontakten med de hjemme via internett og så på norsk TV. Jeg ble kjente med mange trivelige folk fra hele Norge, noen reiste alene og andre sammen. På de 6 ukene hadde jeg en ettermiddag med regn, så jeg ser frem til å tilbringe januar og februar 2021 på deilige Gran Canaria igjen. Håper du blir med, hilsen Rigmor.



Bli med Rigmor og Anita på trivselstur til solrike til Gran Canaria vinteren 2021

Det blir tradisjonen tro også trivselstur til populære Gran Canaria i januar 2021. Det blir to fellesavganger fra 12.01.21 Du kan selv velge om du vil være i 2, 4 eller 6 uker. Vi har valgt et nytt bosted som ligger sentralt til. Her vil det bli aktiviteter, utflukter og sosialt samvær. Litt anderledes er jo verden blitt og reisemålet er tilpasset norske og spanske smittevernsregler. Området har norsktalende leger, fysioterapeuter og et moderne privat sykehus. Vi skal nyte godt klima, god mat og drikke, tilrettelagte aktiviteter og utflukter. Rigmor, Anita og Solgruppens reiseledere tar godt vare på dere.

Ring oss på 73 53 50 12 eller besøk våre nettsider www.solgruppen.no. Meld deg gjerne på vårt nyhetsbrev. Velkommen!



Frigjøringens ukjente tragedie

Mens den norske befolkningen feiret freden i gledesrus, omkom 48 allierte soldater på vei til Norge for å avværpe tyske soldater. Gjennomsnittsalderen var 24 år. De yngste var 18.

Tekst av Knut J Støvne

Det er natt til torsdag 10. mai 1945. Med en times mellomrom tar to firemotors bombefly av typen Short Sterling av fra Great Dunmow flybase nordøst for London. Flyene tilhører 190. Squadron Royal Air Force. Etter tanking i Skottland, legger flyene kursen ut over Nordsjøen. Bak i hvert av flyene sitter fallskjermssoldater fra den britiske First Airborne Division. De skal til Norge for å sikre freden. Det smått paradoksale navnet på innsettingen av allierte soldater

i Norge for å sørge for en ordnet tysk kapitulasjon er «Operasjon Domsday».

Hundrevis av allierte, i første rekke britiske, transportfly skal til Norge i forbindelse med operasjonen. Flere av besetningene i denne skvadronen har gjort turen til Norge mange ganger under krigen med dropp av spesialstyrker og våpen og utstyr til hjemmestyrkene. Pilotene som fører flyene denne mai-dagen er tidlig i 20-årene.

Klenderen viser at det er Kristi

Himmelfartsdag. Mens den norske befolkningen hviler ut etter to dager med ellevill feiring av freden, kommer de britiske flyene ut for dårlig vær. Svært dårlig vær.

Dagen før hadde det vært sol og lettskyet da andre britiske fly med fallskjermssoldater landet på Sola og Kjevik. Nå dukker en værfront opp med lavt skydekke, tungt regn og tåke.

Nødlandet i Sverige

Da det første flyet kom inn over øst-



Dommedag: I den innledende fasen av «Operasjon Doomsday» i mai 1945, styrtet tre britiske fly av typen Short Sterling på veg til Gardermoen. Flyene fraktet fallskjermssoldater som skulle være med å avvæpne tyske styrker etter kapitulasjonen.

landsområdet, hadde det fått tekniske problemer og var i ferd med å gå tom for drivstoff. Bombeflyet begynte å sirkle for å finne hull i skydekket. Under denne manøveren kom flyet for langt øst, og befant seg over grensetraktene mot Sverige da piloten Eric Atkinson bestemte seg for å forsøke en nødlanding.

I det skogkledte området tok han sikte på sjøen Store-Rögden inne i Sverige, noen få kilometer øst for Grue Finnskog. Akkurat da flyet kom ut over vannet i meget lav høyde,

sneiet den ene vingen inn i et stort furutre og ble revet av. Flyet traff vannflaten med stor kraft og den bakre delen av flykroppen ble brutt av og sank. Resten av flyet fortsatte opp på stranden hvor det kolliderte med et tre.

Svenske militære kom raskt til havaristedet. Til å begynne med så det ut som om alle hadde kommet fra det med livet i behold. Riktignok var det et benbrudd og en hodeskade blant de som var om bord. Ved nærmere opptelling viste det seg imidler-

tid at fire av fallskjermssoldatene var savnet. De hadde sittet i den bakre delen av flyet som brakk av og sank. De druknede soldatene ble senere funnet og stedt til hvile i Fryksände kirke i Torsby. Krigen var over, men allierte soldater fortsatte å ofre livet for freden.

Styrtet i Sørkedalen

Det andre flyet, med nr LK 297, ført av den 23 år gamle canadieren Douglas Raymond Robertson, kom inn over Oslo tidlig på formiddagen den



Nødlanding: Dette britiske flyet av typen Short Sterling måtte nødlande på sjøen Store-Rögden i Sverige 10. mai 1945. Fire britiske fallskjermssoldater omkom. FOTO: UTLÅNT AV GÖTE OLSSON.

10. mai. Signalene fra Eureka navigasjonstransponderen på Gardermoen var svake og til liten hjelp for at flyet skulle finne innflygingsruta. Været var elendig. Robertson forsøkte trolig også å finne et hull i skydekket, men tåka lå lavt over åsene i Nordmarka. Rundt klokken ti norsk tid traff flyet den 417 meter høye Andstjernåsen nord i Sørkedalen.

Flyet pløyde seg oppover den slake åssiden før det eksploderte. I tillegg til flybensin, befant det seg betydelige mengder ammunisjon og sprengstoff om bord. Alle de 18 passasjerene og besetningen på 6 ble drept momentant da flyet eksploderte i et inferno. Deler av flyet og de omkomne ble spredt ut over et stort område. 12 mål skog ble avsvidd. Likevel var det ingen som var vitne til havariet. Først den 21. juni, mer enn fem uker etter flystyrten, ble vraket og de omkomne funnet. Om bord var også den norske forbindelsesoffiseren major Per Kato Juliebø. Han ble dermed en av

de siste norske soldatene som falt i forbindelse med 2. verdenskrig.

Også et tredje britisk fly med fallskjermssoldater på vei til Norge styrtet på denne dagen. Femten Short Sterling tok av fra flybasen Shepherds Grove i Suffolk om morgenen den 10. mai. Det er uklart hvorfor flyene

ikke ble holdt tilbake på grunn av det dårlige været, som nå var kjent blant flykontrollørene. Tretten av flyene returnerte til Storbritannia da de ikke greide å lande i Norge. Ett fly greide å lande på Gardermoen. Det siste flyet kom nesten fram. Det styrtet ved Lyshaug gård i Nannenstad, bare



Brakk av: Halepartiet på det britiske flyet brakk av og sank da flyet traff vannflaten med stor kraft. Svenske militære kom raskt til stedet.

FOTO: UTLÅNT AV GÖTE OLSSON.



Sørkedalen: Minnesmerke og vrakrester fra flyet som styrtet i Sørkedalen 10. mai 1945.

FOTO: ODD STIANSEN.

noen få kilometer fra Gardermoen. Dette havariet ble observert av en rekke øyenvitner. De har fortalt at flyet kom inn i en normal venstresving over Nannestad for å lande fra sør. Det ble observert røyk og flammer fra den ene motoren. Flyet gikk så vidt klar av bygningene på Lyshaug Gård før det styrtet i det kupert og ulendte terrenget, bare en knapp kilometer fra flystripa.

De tre flyhavariene under den innledende fasen av «Operasjon Doomsday» krevde totalt 48 menneskeliv. Dette er en av de mindre kjente sidene ved frigjøringen og fredsslutningen våren 1945.

Avvæpnet seg selv

Det ble en rolig og korrekt kapitulasjon i Norge. Men det kunne også ha gått annerledes. Da den tyske generalstabssjefen Alfred Jodl signerte æresordet om at tyske styrker skulle legge ned våpnene, natt til den 7. mai 1945, visste ingen hva som egentlig kom til å skje i Norge.

Den tyske kapitulasjonen gjaldt også her i landet – på papiret. Men i Norge befant det seg mer enn 360 000 ubeseirede tyske soldater. Fanatiske nazister, med rikskommissær Josef Terboven og partisekretær Martin Bormann i

spissen, hadde tanker om å kjempe til siste mann i Festung Norwegen. Sånn ble det ikke. Heldigvis.

Bare en måned tidligere, den 10. april 1945, tikket følgende melding inn i SHAEFs hovedkvarter i Versailles utenfor Paris: «Tyske styrker i Norge kan komme til å fortsette organisert militær motstand selv etter tysk kollaps på kontinentet. Forbered så snart som mulig en grovplan for en invasjon». *Kodenavnet for operasjonen var «Apostle».*

Dersom de allierte hadde blitt nødt til å gjenerobre Norge med makt, ville konsekvensene vært enorme. Det kunne ha blitt et blodbad uten like.

Planen som operasjonsstaben til Eisenhower utviklet, forutsatte en invasjon gjennom Sverige, landgangsoperasjoner mot Stavangerområdet og luftlandsoperasjoner mot det sentrale Østlandet. Ved siden av Oslo, var ubåtbasebyene Trondheim og Bergen viktige militære mål. Hadde dette blitt en realitet, kunne kamphandlingene ha lagt store deler av Sør-Norge i ruiner.

Nå kom det i stedet noen få tusen britiske fallskjermssoldater for å være med på å avvæpne de tyske styrkene, som i stor grad avvæpnet seg selv og utviste en bemerkelsesverdig disiplin.

Fallskjermssoldatene ble ledet av generalmajor Roy Urquhart, helten fra Arnhem, en av de største allierte fiaskoene under krigen. Sjefen for First Airborne Division ble levendegjort av Sean Connery i filmen «A Bridge too Far».

Sirkelen sluttet

Etter at Hitler hadde begått selvmord, ble storadmiral Karl Dönitz det siste statsoverhodet i Det tredje riket. Han avsatte den forhatte rikskommissæren Josef Terboven, og gav sjefen for Wehrmacht i Norge, general Franz Böhme, kommandoen over alle tyske styrker i landet.

Natten mellom 7. og 8. mai satt Hjemmefrontens leder, Jens Christian Hauge, i kjelleren på KNA-hotellet i Oslo og forhandlet med general Böhme over telefon. Böhme, som befant seg i Wehrmachts hovedkvarter på Lillehammer, nektet å overgi seg til «sivilistene» i Hjemmefronten.

Den allierte delegasjonen som skulle motta den tyske kapitulasjonen landet i Oslo om ettermiddagen den 8. mai, og fortsatte til Lillehammer, hvor Böhme motvillig signerte kapitulasjonsdokumentene. Den østerrikske nazisten mente vilkårene var altfor strenge.



Begravelse: De fire britiske soldatene som omkom ble fulgt til graven av lokalbefolkningen i Torsby, og med full militær æresbevisning. FOTO: UTLÅNT AV GÖTE OLSSON.

Den allierte kapitulasjonsordren befalte at tyske styrker skulle forlate kystvern batterier, luftvern batterier og større byer, og samles i nærmere definerte områder. Alle tyske styrker skulle også trekke minst 50 km bort fra grensa mot Sverige.

Delegasjonen ble ledet av den britiske brigaderen R. Hilton. Symbolsk nok var kommandørkaptein Per Askim den norske representanten i delegasjonen. Askim var skipssjef på panserskipet «Norge» da det ble senket på havna i Narvik den 9. april 1940. Sirkelen var sluttet.

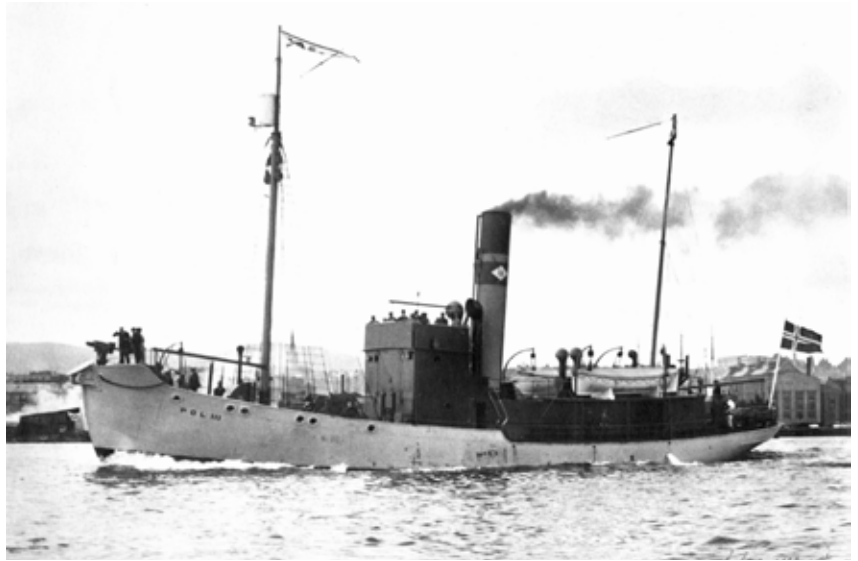


Minnelund: Medlemmer av Hjemmefronten viser de omkomne britiske soldatene den siste ære på en minnelund på Øvre Romerike. FOTO: AKERSHUSBASEN.

Rettelse:

Pol III kom først i kamp

I forrige nummer av Medlemskontakt, kom forfatteren i skade for å hevde at besetningen på Oscarsborg festning var de første som kom i kamp da 2. verdenskrig kom til Norge. Det er ikke riktig. Allerede om kvelden den 8. april kom den norske vaktbåten Pol III i kamp med den tyske invasjonsstyrken. Den ombygde hvalbåten oppdaget Angrepsgruppe 5 ytterst i Oslofjorden og gikk uredt mot skipene for å hevde norsk suverenitet. Det ble skutt varselskudd og Pol III rente inn i en av de tyske torpedobåtene.



Først i kamp: Patruljebåten Pol III oppdaget den tyske invasjonsstyrken ytterst i Oslofjorden og kom i kamp da den hevdet norsk suverenitet. FOTO: MARINEMUSEET.



Skipssjefen på Pol III, kaptein Leif Welding Olsen, avviste kravet fra skipssjefen på den tyske torpedobåten om å kapitulere, og ble selv truffet i bena da tyskerne åpnet ild med mitraljøser. Under evakuering av

Pol III, druknet Leif Welding Olsen. Han ble den første som falt under angrepet på Norge.

Første falne. Skipssjefen på Pol III, kaptein Leif Welding Olsen, ble den første nordmann som falt i forbindelse med det tyske angrepet i april 1940. FOTO: MARINEMUSEET.



Forsvarets operative hovedkvarter

Hovedoppgaven til Forsvarets operative hovedkvarter (FOH) er å verne om norske interesser ved å planlegge og gjennomføre militære operasjoner nasjonalt og internasjonalt. I tillegg er krisehåndtering og støtte til det sivile samfunn viktige oppgaver, noe som fikk betydelig oppmerksomhet når korona-krisen rammet Norge.

I 2009 ble Forsvarets fellesoperative hovedkvarter (FOHK) og Landsdelskommando Nord-Norge (LDKN) oppløst, og FOH opprettet. Norge fikk med dette et helt nytt hovedkvarter som skulle etableres og formes.

Denne artikkelen vil beskrive litt om de eksterne faktorer som har virket inn på FOHs innretning og virkemåte siden opprettelsen i 2009, deretter beskrive hvordan av FOH er organisert i 2020 før den avsluttes med noen ord om hvordan støtten til det sivile samfunnet ble utført når koronakrisen rammet Norge.

Russland

FOHs forhold til Russland har i 10-års perioden gjennomgått store og dyptgripende endringer. Da hovedkvarteret ble etablert surfet man på en bølge av god stemning og stadig tettere samarbeid. FOH videreførte de mange initiativene som var tatt i årene forut for etableringen. Det ble formalisert samarbeid med de russiske grensestyrkene (FSB) Nordflåtens ledelse i Murmansk og Militærdistrikt vest i St. Petersburg. Det ble gjennomført ulike kontaktmøter og øvelser, med «Pomor» som selve flaggskipet.

I denne fasen klarte man også å fullføre et initiativ som hadde vært drevet frem over flere år, en direkte skypelinje mellom sjef FOH og Sjef Nordflåten. Mye av virksomheten kan samles under betegnelsen «tillitsskapende virksomhet» og FOHs interaksjon med det russiske forsvaret ble stadig tettere.

Det fundamentale skiftet kom i 2014 med annekteringen av Krim. Det ble da besluttet å suspendere alt militært samarbeid med Russland. Tilbake står samarbeidet med FSB og skypelinjen til Nordflåten. Begge er aktive og har vært praktisert i 2020, noe som trolig er i alle parter interesse. Den type tillitsskapende arbeid som man drev med før 2014 er det ikke lenger klima for, men samarbeid knyttet til fiskeri og søk- og redning består. I denne rammen gjennomføres det årlige møter mellom sjef FOH og tilsvarende sjef i FSB.

Monitoreringen har derimot skutt fart, og så langt i 2020 viste at det var veldig mye mer å monitorere enn for 10 år siden. FOH tjener i dag på å ha hatt en uavbrutt oppmerksomhet mot det russiske forsvaret, og de mange erfaringer høstet før 2014 bidrar fortsatt til økt forståelse.

Utenlandsoperasjoner

Ved etableringen i 2009 var det utenlandsoperasjoner som farget det meste av hverdagen i FOH. Norge hadde da i en årrekke vært relativt tungt representert i Afghanistan, noe som varte fem til 2015. Afghanistan var et teater, primært for hær- og spesialstyrker. Det maritime motstykke var i Middelhavet og ikke minst i anti-piratvirksomhet ved Afrikas horn. Her var Norge tilstede med marinefartøy og maritime patruljefly. I 2011 kulminerte situasjonen i Libya og resten av Luftforsvaret ble engasjert.

Utenlandsoperasjoner krever fortsatt stor oppmerksomhet i FOH, men på langt nær i det omfang og på den måten som for 10 år siden. Man har beveget seg fra et begrenset antall, store engasjementer til mange, spredte engasjement med begrenset personell.





Forsvarets operative hovedkvarter samarbeider fortsatt med FSB. Bildet er fra et fartøysbesøk i 2018.
FOTO: HÅKON KJØLLMOEN/FORSVARET.

I dag har Norge litt i overkant av 500 personer i tjeneste for NATO, internasjonale operasjoner og annen internasjonal tjeneste.

Nasjonale operasjoner

I 2009 var nasjonale operasjoner i hovedsak grensevakt langs landegrensen mot Russland og kystvaktoperasjoner i kyst- og havområder. Disse operasjonene gikk kontinuerlig og hadde flere funksjoner. Suverenitetshevdelse var kun en operasjonslinje, bistand til politi, tollvesen, fiskerimyndigheter etc var ofte mer fremtredende.

Endringer startet før 2014, men det var etter dette at de virkelig ekspanderte i omfang. Det året endret trusselbildet seg, og det ble atter påkrevd å ha situasjonsforståelse og nærvær i nørområdet. Konsekvensene ble betydelig økning i nasjonale operasjo-

ner ved hjelp av alle forsvarsgrener. Trusselbildet består av endret politisk klima, 10-12 års omfattende modernisering av det russiske forsvaret og endrede operasjonskonsept. Dette erfarte vi til det fulle i 2019, med de mest omfattende maritime operasjoner sett på flere 10-år og ikke minst utstrakt undervannsaktivitet.

Alliert oppmerksomhet

FOH har helt fra oppstarten i 2009 vært et besøksmål. I de første årene var nok dette i stor grad skapt av en eksotisk plassering. Et fellesoperativt hovedkvarter så langt mot nord er ikke enkelt å finne andre steder og det er et betydelig høyt antall admiraler og generaler som i årenes løp har besøkt hovedkvarteret.

I tråd med datidens operasjonsmønster var det utenlandsoperasjoner som tiltrakk seg mest opp-

merksomhet. I forhold til aktivitet i nørområdet/regionen var det etter hvert to faktorer som utkrystalliserte seg. Langs den militære dimensjon vakte det en slags fascinasjon at vi både var så geografisk nær og hadde så mye interaksjon med det russiske forsvaret. I de første årene var ikke dette innsikt som ble satt inn i en trusselsammenheng.

Den andre dimensjonen var et helhetlig bilde på utvikling i Nordområdene. Etableringen av FOH faller i tid sammen med at nordområdeperspektivet ble gitt politisk prioritet og tiltrakk seg internasjonal oppmerksomhet. I FOH brukte man eksisterende systemer for områdemonitoring til å trekke sammen helhetlige aktivitetsbilder, på tvers av sektorgrenser og landegrenser. Dette er noe som fortsatt pågår i 2020, og som deles med allierte.



Feltoperatører fra Fjernoppklaringseskadronen i Etterretningsbataljonen samtrenner med kolleger fra US Marines og 339-skvadronen i Luftforsvaret, under den multinasjonale vinterøvelsen Cold Response 2020 i Troms.

FOTO: OLE-SVERRE HAUGLI.

Fra om lag midten av 10-året og til i dag registreres en gradvis tyngdeforskyvning i alliert oppmerksomhet. Innslaget av politiske delegasjoner har gått ned mens de militære har gått opp. Videre er det en markant økning i interessen for vår kunnskap og erfaringer med å være tett på Russland.

NATO kommandostruktur

FOH er et nasjonalt hovedkvarter, og således ikke knyttet til NATOs kommandostruktur. Forsvarsdepartementet var imidlertid tidlig ute med å tilby FOH, som nasjonalt hovedkvarter, koblet til NATO kommandostruktur for å representere regional/lokal kompetanse. Dette ble forsøkt omsatt i praksis, i første rekke gjennom tilnærming til Joint Force Command Brunssum, en løsning som ble kortvarig. Forklaringene kan være flere. En er at NATO kommandostruktur hadde vansker med å forholde seg til et nasjonalt hovedkvarter. En annen er at da tilnærmelsene skjedde representerte FOH en relativt «uinteressant» del av verden. Utvikling i Nordområdene og russisk aktivitet var for mange en kuriøs, men relativt

uinteressant tematikk. At representanter for enkelte medlemsland ville ha «beretningen om Russland» for seg selv kan heller ikke utelukkes. De siste 5-6 årene har dette endret seg. Det har sammenheng med fremveksten av planlegging i NATO med fornyet fokus på forsvar av NATO territorium og ikke minst et gjennomgående nytt perspektiv på Russland. Det som konkret har ført

FOH i tettere inngrep med NATO kommandoer er utvilsomt erfaringer høstet gjennom større øvelser de tre siste år. Trident Javelin i 2017, Trident Juncture i 2018 og Trident Jupiter i 2019. Fra å måtte forholde seg til kart som ikke gikk langt nok mot nord til å dekke Reitan, har FOH nå fått en plass på organisasjonskart, med roller og ansvar. Riktignok kun i øvelseskontekst, men det er en god



Marines fra US Marine Corps under en landsetningsoperasjon på vinterøvelsen Cold Response 2020. FOTO: TORBJØRN KJOSVOLD/FORSVARET.

begynnelse. Etableringen av NATOs Joint Force Command Norfolk med ansvar for nord-atlanteren er et viktig signal og dette hovedkvarteret blir en sentral aktør og samarbeidspartner for FOH i årene som kommer.

Forsvarsplanlegging

Et par år etter etableringen startet FOH med det langsiktige arbeidet å utvikle et oppdatert planverk for forsvar av Norge og kom tidlig i gang sammenlignet med andre nasjonale hovedkvarter og NATO. Etter Sovjetunionens oppløsning og fokus på anti-terror operasjoner ble forsvarsplanlegging en lenge forsømt oppgave.

Planlegging har direkte og indirekte hatt stor betydning for FOH og Forsvaret for øvrig. Den umiddelbare effekten er at vi om lag i midten av 10-året hadde planer for forsvar i fred, krise og krig. FOH besluttet å arbeide mot «plug and play» i forhold til NATO strukturer. I praksis betød det en gjenkjennbar organisering, gjennomføring av forsvarsplan-



FOH får mange besøk i løpet av året. Her er regionalt totalforsvarsmøtet på besøk. FOTO: INA NYÅS MOE/FORSVARET.

legging i tråd med gjeldende doktrine, utvikle planverk på engelsk og etablere behandlings- og beslutningsstruktur i samsvar med NATO modell. Alt dette har senere vist seg å være en stor fordel, ikke minst etter hvert som FOH kom tettere på NATO kommandoer. Den stående – og vedvarende – utfordringen er å tilpasse doktrine og struktur til FOH sin størrelse og format. Det er et stadig tilbakevendende faktum at FOH er et

lite hovedkvarter, målt i bredde altså hvilke funksjoner som dekkes, men også målt i dybde. «One man deep» er dessverre en formulering som for ofte er relevant.

Tidlig start og gjennomføring i samsvar med NATO doktrine viste seg etter hvert å være særdeles fremtidsrettet. Det betød at man «hadde noe å by på» når NATO for alvor startet moderniseringen av planverk for territorielt forsvar. Både metodisk

Hovedkvarterets Joint Operation Centre er innslagspunktet for alle daglige militære operasjoner.

FOTO: MATS B. REIS/FORSVARET.





Forsvaret samarbeidet med totalforsvaret for å frakte materiell til øvelse Cold Response. Her blir materiell fraktet inn på et skip Orkanger. FOTO: MARKUS ENGÅS/FORSVARET.

og substansielt. Det samme gjaldt når enkeltland begynte å utvikle planer for egen virksomhet i Nordområdene. Slutttilstanden er at forsvarsplanlegging har ført FOH i betydelig tettere inngrep med NATO kommandoer og enkelte nasjonale hovedkvarter. Denne effekten finner man hovedsakelig i siste halvdel av perioden, og dette er pågående virksomhet.

Organiseringen av hovedkvarteret

Etablering og utvikling av et nytt fellesoperativt hovedkvarter er noe som tar tid og spesielt når det er slike endringer i sentrale faktorer som påvirker hovedkvarterets fokusområder. Slik det er organisert i dag, selv med både mindre bredde og dybde sammenlignet med andre

NATO hovedkvarter, så leveres det i henhold til forventninger både nasjonalt og internasjonalt.

Sjef FOH er forsvarssjefens fremste rådgiver innen operative spørsmål og hovedkvarteret har en ledertrio bestående av sjef FOH, NK/stabssjef og sjef for operasjonsstaben. Videre er de forskjellige avdelingene bygget opp etter en Joint-struktur med mål å være mest mulig lik en NATO struktur. Avdelingene er: J/1 8, J-3, J4, J6 og J5/7/9/10. Som en motor i hovedkvarterets evne til fornyelse så ble det i 2020 etablert en J10 funksjon. Dette for å skaffe utviklingskraft slik at hovedkvarteret har en styrt prosess for en vedvarende utvikling, noe historien har vist er viktig.

Under J-3 ligger Joint Operation Center (JOC) og Overvåkingssenteret. Joint Operation Centre er innslagspunktet for alle daglige militære operasjoner. Det er også her bistandsanmodningene mottas. I det felles operasjonssenteret er alle funksjonene i hovedkvarteret representert. Overvåkingssenteret benytter ulike sensorer som fartøy, kystradarkjeden,



CV9030N stormpanservogn med Remote Weapon Stations fra Telemark bataljon under taktisk tilbakefytting under vinter øvelsen Cold Response 2020. FOTO: TORBJØRN KJOSVOLD/FORSVARET.



En viktig del av de større vinterøvelsene er å trene på alliert mottak. Her fraktes materiell med tog til Cold Response 2020.
FOTO: MAGNUS SØRLIE/FORSVARET.

fly og rombaserte sensorer til å følge med på fartøy som seiler inn og ut av Norges ansvarsområdet langs norskekysten. I tillegg til å følge med på militær trafikk samarbeider overvåkingssenteret tett med sivile etater som Politiet, Tollvesenet, Kystverket, Tolletaten, Kystverket og Sjøfartsdirektoratet. Overvåkingssenteret overvåker skipstrafikken og gjennomfører

analyser av de ulike situasjonene for å forutse hvor de er best å sette inn ressurser, og er derfor en viktig brikke for å ivareta norsk suverenitet.

I 2017 ble baseskvadron til 132 Luftving i Bodø en del av Forsvarets operative hovedkvarter. 300 personell, som inkluderte blant annet hundetjenesten, basetroppen, forpleiningsansatte og personell i

transporttjenesten ble en del av FOH. Samtidig overtok hovedkvarteret ansvaret for Bodin leir. I dag jobber det omtrent 570 personer ved Forsvarets operative hovedkvarters avdelinger på Reitan og Bodin leir.

Støtte til det sivile samfunn

I midten av mars var FOH i full gang med å lede den årlige fellesoperative vinterøvelsen som skulle foregå i Nord Norge, men da koronaviruset gjorde sitt inntog i Norge ble øvelsen kontrollert avsluttet tidligere enn planlagt. Dette for å bevare Forsvarets stridsevne slik at en kunne være i stand til å støtte det sivile samfunnet, bidra til å forhindre smittespredning og samtidig bevare den operative evnen til å planlegge og gjennomføre operasjoner både nasjonalt og internasjonalt.

FOH har ansvar for å behandle bistandsanmodninger fra politiet og kan avgjøre støtte til andre sivile etater. Denne prosessen er innøvd og kontakten med aktuelle sivile aktører fungerer veldig godt hvor det blant annet er etablert liaisonavtale med 17 ulike offentlige sivile etater.



25 fartøy i formasjon under øvelse Trident Juncture i 2018.
FOTO: CHRISTIAN VALVERDE



Admiral James Foggo, sjef for NATO-hovedkvarteret Allied Joint Force Command Naples besøkte FOH i 2018. FOTO: FORSVARETS OPERATIVE HOVEDKVARTER.

Når koronakrisen inntraff tok FOH tidlig initiativ til daglige koordineringsmøter mellom Direktoratet for samfunnssikkerhet og beredskap (DSB), Helsedirektoratet og Politidirektoratet (POD) for å sikre best mulig koordinering rundt bistandsanmodningene.

Som en del av Forsvarets bistand til det sivile samfunnet har Heimevernet støttet Politiet med grensekontroll på en rekke grensestasjoner til Sverige og Finland, samt mottakskontroll på Oslo Lufthavn Gardermoen. AVINOR har fått låne militær infrastruktur og Forsvaret har støttet

flere sykehus, blant annet med telt. Helikopterstøtten lokalisert i Kirkenes til Helsedepartementet ble forlenget som en direkte følge av koronakrisen.

I tillegg til å bistå med konkrete ressurser, har sivile aktører kunne nytte Forsvarets rammeavtaler. For eksempel har avtale med sivile flyselskaper blitt benyttet for å evakuere personell fra Svalbard til fastlandet og støtte til å etablere større sykehuskapasitet gjennom å bruke en avtale med Wilhelmsen Group Service.

Den tette kontakten og utviklingen gjennom flere år har medført at samarbeidet med sivile etater er

veldig godt etablert og noe som fungerer godt.

I tiden koronakrisen har preget Norge så har det ikke vært redusert operativ aktivitet nasjonalt eller internasjonalt, og den operative søylen har svært få av personellet som er laboratoriebekreftet koronasmitte.

Fremtidsplaner

Gjennom de siste årene har FOH utviklet seg til å bli et svært moderne, effektivt og fremtidsrettet fellesoperativt hovedkvarter. Selv om oppmerksomheten i 2020 i større grad er rettet mot operasjoner her hjemme og mot nord, monitorerer og leder hovedkvarteret innsats i flere forskjellige oppdrag og misjoner utenlands. Evnen til å samspille med NATO blir stadig bedre, noe som ble vist gjennom de to siste års hovedkvartersøvelsene.

I tiden fremover vil det fortsatt være viktig å utvikle evnen til å lede nasjonale fellesoperasjoner her hjemme, i fred, krise og krig. Opp mot NATO blir rollen til det nye Joint Force Command Norfolk viktig – et hovedkvarter som blir svært viktig for forsvaret av nord-atlanteren og derfor en sentral samarbeidspartner for FOH. Det som er helt sikkert er at hovedkvarteret må fortsette å utvikle seg i årene som kommer.

Norge deltar i dag i disse internasjonale operasjonene:

Afrika:

- MINUSMA: Mali
- UNMISS: Sør-Sudan
- Multinational Force and Observers: Egypt

Midt Østen:

- Operation Inherent Resolve: (Kuwait og Irak)
- Combined Maritime Forces: Bahrain

Balkan

- Kosovo Force: Kosovo
- Bosnia-Hercegovina

Litauen:

- Enhanced Forward Presence: Telemark Bataljon

Afghanistan (Resolute Support)

- Multinasjonalt sykehus: ledelse og helsepersonell
- Spesialstyrkebidrag til mentorering av CRU
- Stabsoffiserer

Maritime styrkebidrag:

Standing NATO Maritime Force 1

- Fregatt KNM Otto Sverdrup) og styrkesjef

Standing NATO Mine Counter Measures Group 1

- Minesveiperen KNM Otra og styrkesjef



Henrik Øvre Lambine – 100 år og æresmedlem i Forsvarets seniorforbund avdeling Lillehammer

Henrik Øvre Lambine ble født i Trondheim 19. mai 1920.

Før og under andre verdenskrigs begynnelse seilte han i den norske handelsflåten og opplevde til slutt torpedering av fartøyet og ble dermed avmønstret i Liverpool. Etter dette kom han inn i Den Norske Brigade i Skottland der han startet 2. januar 1941. I løpet av tiden i Skottlandsbrigaden traff han Violet, som ble hans kone og som også kom inn som soldat i de norske styrkene. De fikk tre barn sammen.

1. desember 1945 kom han til Jørstadmoen der han tok befalskurs og tjenestegjorde som instruktør og administrasjonsoffiser frem til han ble pensjonert som kaptein 37 år senere. Som instruktør opplevde han til og med å ha hatt alle våre tre konger etter krigen som elever på sambandskurs.

Lambine har vært en aktiv mann i mange frivillige organisasjoner. Han var aktiv i opprettelsen og byggingen av et borettslag på Jørstadmoen i 1953, hvor de bodde til 2006 da han flyttet til leilighet på Smestadmoen. Han var med og stiftet Hærens sambands kameratforening i 1973, der han fikk foreningens hederstegn i 2010. Han har vært en ivrig frimerkesamler.

Lambine var en av initiativtakerne til å opprette Forsvarets pensjonistforening Lillehammer, som ble stiftet 7. april 1983 med han som nestformann. Foreningen, som senere endret navn til Forsvarets seniorforbund, har vært viktig for han og han deltok aktivt så lenge helsen tillot han å komme på de ukentlige treffene i regi av forenin-

gen. Det har vært en glede for oss som kjenner han å lytte til hans gode og klare fortellinger om tiden både i handelsflåten og sin tid og opplevelser i Forsvaret.

Han er i 2020 utnevnt til æresmedlem i lokalavdelingen av Forsvarets seniorforbund for sin aktive innsats med opprettelsen av lokalavdelingen med forsvarspensjonister, sine styreverv i foreningen og sin aktive deltakelse i alle år. Han fylte 100 år 19. mai 2020.

Vi gratulerer med dagen og takker for innsatsen i foreningen.

*Leder
Einar Brusveen*

Alf Hartvik Austvik 90 år 3. mai 2020



Født i Bardal i Nesna kommune på Helgeland i 1930. Etter treårig realskole ble det rekruttskole, befalsskole /velferdsutdanning, Statens gymnastikkskole. Hærens administrative skole i forvaltning. I alt 39 år i Forsvaret.

2 år i FN tjeneste i 1961 og 1971 i Gaza/Vestbredden.

Han har gått Reistadløpet 53 ganger. Han var påmeldt også i år, men som kjent ble det avlyst på grunn av Coronaen. Njimegenmarsjen i Holland har han gått 15 ganger. Da han var 77 år i 2008 gikk han opp på Kilimanjaro. Afrikas høyeste fjell. Året etter var han på Inkatrail i Peru. Han gar vunnet Birkebeinerløpet 4 år på rad. Maraton har han gjennomført i fleng over hele landet.

FSF Indre Troms bøyer seg i støvet for vår sprekeste og en av de eldste medlemmene våre. Det er en glede ha en slik aktiv pensjonist i våre rekker. Vi håper å få ha deg som medlem i mange år til.

Oystein Figenschau

REFERAT FRA ÅRSMØTET 2020.

Forsvarets Seniorforbund avd. Horten hadde Årsmøtet på Hortens Aktivitetscenter mandag 2. mars.

Vår leder Kåre Birger Grebstad åpnet møtet med å ønske 50 medlemmer hjertelig velkommen. Han ba forsamlingen reise seg for å minnes medlemmer som var gått bort siden forrige årsmøte. Han tente lys og ba om 1 minutt stillhet.

Innkallingen ble godkjent, og Gunnar Rio ble valgt til årsmøtets dirigent. Dag-Egil Kristoffersen ble valgt til referent. Årsberetningen, regnskap, og budsjett ble godkjent med noen små kommentarer. Nye vedtekter ble enstemmig vedtatt og det ble vedtatt at årskontingenten skal heves til Kr 400.

Dirigenten viste til det ikke var blitt valgt valgkomite på siste årsmøte og styret har lagt frem et forslag til nytt styre. Dirigenten leste styrets forslag, og gjennomførte valget iht. dette. Samtlige ble valgt ved akklamasjon.

Etter valget har foreningen fått følgende tillitsvalgte:

Styret:

Leder	Leder Trond Nauf
Sekretær	Dag-Egil Kristoffersen
Kasserer	Ivar Sjømyr
Styremedlem	Jan Ottar Thorsen
Leder av arrangementskomité:	Ann-Karin Tønnessen
Medlemmer av arrangementskomité:	Jan W. Thorsen, Britt Thorsen, og Marit Nauf
Varamedlemmer:	Arna Margot Strand og Turid Thorsen
Revisorer	Viggo Røed og Normann Hjørnevik
Representanter for Eldrerådet:	Gunnar Rio og Anita Irene Øhrling
Valgkomité:	Ingen innstilling foreløpig, styret ble gitt fullmakt til å velge ny komité.

Det var ingen kandidat til nestleder og det er fortsatt ledig post som styremedlem og medlem i arrangementskomiteen. Styret ble gitt fullmakt til å finne kandidater til disse vervene.

I ettertid har styret blitt komplett da Svein Iver Jakobsen er valgt til nestleder og Ellef Erik Ellefsen er valgt til styremedlem og Ingvild Kristoffersen er valgt som medlem i arrangementskomiteen.

Selve årsmøte var derved over, og lederen takket dirigenten for vel utført jobb. De som gikk ut av styret ble takket for utmerket utført jobb og fikk overrakt blomster. Vårt æresmedlem Gullborg Lackmann fyller 80 år den 13.mars og hun ble hedret med bursdagssang og blomster.

Kvelden fortsatte som medlemsmøte. Det ble servert brødmat, bløtkake og kaffe, og det ble solgt årer. Praten gikk livlig rundt bordene. Etter trekking ble det orientert om kaffetreff 11.mars kl. 11:00 og sesongens siste kaffetreff 25.mars kl. 12:00. Neste medlemsmøte blir 4.mai.



*Dag-Egil Kristoffersen
sekretær*

FSF Bodø avholdt årsmøte 20. februar.

Her ble Kjell Lutnes valgt til ny styreleder.

For lang og tro tjeneste ble Hedersprisen delt ut til Inger Johanne Jentoft og Bjarne Flæsen.

På bildet er de aller fleste av våre tillitsvalgte med.

Fremste rekke fra venstre:

Bjarne Flæsen, Dagfinn Røsberg, Wencke Lutnes, Ivar Olsen, Kjell Lutnes (styreleder), Turid Sjøvold og Ole Højem.

Bakre rekke: Kirsten Berg, Randi Kristiansen, Solveig Voie, Unni Tømte (styret), Magne Drægni (styret), Sverre Skår, Marit Engøy Hadland, Torunn Flæsen (kasserer) Jarn Christensen (nestleder), Magne Mæle (sekretær), Ann Utz og Irene Løkaas Krutnes (styret)



Nytt fra Forbundskontoret

Leder FSF:

Besøk og informasjonsrunder

Leder og nestleder har vært på flere besøk hos avdelingene sist høst. Dette vil vi gjenoppta så snart situasjonen tillater det. Slik det ser ut pr nå, tror jeg det blir mulig etter sommerferien.

Kurs i StyreWeb

Heidi og Iren var i Kirkenes 5. mars og gjennomførte sitt første kurs i StyreWeb. To avdelinger har bedt om kurs, og en region ønsket opplæring i StyreWeb på sitt regionmøte under lederkonferansen. Men alt dette har blitt satt på vent.

Vi ser på muligheten for å gjennomføre kurs både sentralt og lokalt, og kommer tilbake til dette når smittesituasjonen i Norge er avklart. Kursene bør gjennomføres etter at årsmøtene er avholdt, slik at det er det nyvalgte styret i avdelingene som deltar.

Lederkonferansen er foreløpig utsatt til 21. og 22. september.

Forbundsstyret vil før sommerferien beslutte om den blir gjennomført i september, som planlagt, eller om den må kanselleres.

Mulighet til å gjenoppta aktivitet i avdelingene

Mange steder i Norge er det ikke påvist koronasmitte, og der det har vært påvist tidligere, er den nå kraftig redusert. Dette gjør at vi forsiktig kan gjenoppta litt aktivitet i avdelingene dersom møtefasilitetene tillater det og smittevernpåleggene følges Unngå likevel offentlig transport, om du kan.

Om din vertsavdeling fortsatt har restriksjoner for å ta inn utenforstående personell til deres vanlige møtelokaler, kan dere søke forbunds-kontoret om støtte til å betale for leie av alternative lokaler. Dermed vil mange av dere kunne få gjennomført noen av deres vårrangementer/ sommeravslutninger likevel. Lykke til!

Nestleder FSF:

Trygdeoppgjøret 2020

Regjeringen har bestemt at årets trygdeoppgjør skal utsettes til høsten, lønnsoppgjøret likeså. Trygdeoppgjøret vil fortsatt bli gjennomført etter lønnsoppgjøret i frontfaget. Virkningstidspunktet vil imidlertid være 1. mai, slik at utsettelsen ikke vil få betydning for den enkeltes årlige utbetaling av alderspensjon for 2020.

Statsbudsjettet 2021

Det andre møtet med Regjeringen om statsbudsjettet 2021 var berammet til tirsdag 14. april 2020. Møtet ble utsatt på grunn av situasjonen med covid-19 viruset. Det er fortsatt ikke mulig å gjennomføre større møter, og det er uvisst når et møte kan gjennomføres. Forsvarets seniorforbund har derfor valgt å sende inn våre krav i prioritert rekkefølge, vedtatt på FSM 1/2020 og etter anmodning fra Regjeringen.

FSF sine krav til Statsbudsjettet 2021:

1. FSF krever at underregulering av alderspensjoner fjernes. Subsidiært at den gjennomføres med gjennomsnittet av lønns- og prisvekst.
2. FSF krever at det etableres et seniorforum hvor pensjonistenes organisasjoner innkalles minimum fire ganger per år for å møte aktuelle departementer. På ett av møtene bør Statsministeren stille.
3. FSF krever lik rett til sykepenger for alle yrkesaktive over 67 år.
4. FSF krever redusert arbeidsgiveravgift for arbeidstakere over 62 år.
5. FSF krever at det avsettes vesentlig økte bevilgninger til bygging av omsorgsboliger og en kompetanseheving av helsepersonalet slik at det kan tas et løft i hjemmetjenestene i den enkelte kommune.
6. FSF krever at det bevilges penger til bygging av egne sykehjem/avdelinger for demente.
7. FSF krever at det etableres et eget egenandelssystem for oral helse/tannhelse for eldre over 67 år.
8. FSF krever at mammografiprogrammet også må gjelde etter fylte 70 år.
9. FSF krever at Regjeringen fokusere på og legger til rette for at kommunene får øremerkede midler til digitalisering for ivaretagelse og oppfølging av personer med demens.
10. FSF krever at de kommunale- og fylkeskommunale (nye regioner) elderrådene må prioriteres og at det må avsettes midler for mer opplæring av disse.

Informasjons- og kommunikasjonsleder:

Vinner av forrige vervekampanje

Vinner av vervekampanjen i perioden 1. september - 31. desember 2019 ble trukket i januar 2020. Den heldige vinneren av gavekort på 3000 kroner var Gerd Gulaker fra Østre Gausdal, medlem i avdeling Lillehammer. Forbundskontoret gratulerer!

Ny vervekampanje for perioden 1. april til og med 31. august 2020:

Melder du deg inn i perioden 1. april til og med 31. august 2020, er du med i trekningen av to gavekort, hvert på kr. 500.

Du som verver, er med i trekningen av to gavekort, hvert på kr. 1000. Premiene blir trukket tidlig i september.

Vi oppfordrer ververne i FSF til å ta en titt på vår hjemmeside (forsvarets seniorforbund.no under fanen «bli medlem») på internett. Der finner dere de vervepremiene dere kan velge mellom basert på de poengene den enkelte har opparbeidet seg. Poengoversikten er distribuert til alle som har vervet. Det er også muligheter for å ta kontakt med Heidi, så får dere poengsaldoen deres opplyst.

Vervepremiene bestilles av forbundskontoret og blir sendt direkte til dere.

Medlemsfordeler

FSF er blitt gjort oppmerksom på at Dag Aasbø Travel AS trekker seg som samarbeidspartner med FSF. Grunnen til dette er at de opplever for få individuelle salg til FSFs medlemmer, og at det er for få avdelingene som bruker Dag Aasbø Travel AS til å fasilitere sine reiser. Tilsvarende vil vi kunne oppleve fra andre samarbeidspartnere om vi ikke benytter avtalene hyppig nok til at de anses som lønnsomme.

Forbundskontoret ser på mulighetene for å skaffe en ny samarbeidspartner for individuelle-/gruppereiser, men ønsker først å høre om det er noen avdelinger som allerede har en slik avtale med en lokal reiseoperatør. Dersom dette er tilfelle er det muligens ikke behov for å ha 2 sentrale avtaler, men bare en, som er Solgruppen.

I disse pandemitider opplever vi at elektroniske kommunikasjonsmidler er blitt viktige. Enten vi har smarttelefon, iPad eller PC kan vi holde kontakten og få informasjon via e-post, Facebook, FaceTime, snapchat, teams og på andre måter. Forbundskontoret benytter seg av elektronisk kommunikasjon til de som har det. Det er sendt ut informasjon til medlemmene via e-post, på Facebook og på vår hjemmeside.

Får du informasjon elektronisk fra Forsvarets seniorforbund?

Om du ikke gjør det, så sjekk at vi har riktig e-postadresse til deg, og at ditt mobilnummer er riktig. Om du verken har e-post eller mobiltelefon, vil vi ikke kunne sende deg slik informasjon. Da er Medlemskontakt den måten vi når deg på.

Sekretariatsleder FSF:

Bilder

Har du som leser dette noen bilder du synes er fine, og som du tror kan benyttes til å illustrere det vi skriver om i medlemsbladet vårt, i «Forbundskontoret informerer», eller kanskje til og med være forsidebilde i Medlemskontakt? Bilder uten personer på er lettest å bruke, med mindre bildet er generelt/illustrativt for vår aktivitet. Send gjerne dine bilder på e-post til post@fsforb.no, eller til en av oss. Dere gir da samtidig tillatelse til at vi kan benytte bildene som beskrevet.

Kontaktinformasjon til forbunds-kontoret:

Leder Jan Erik Thoresen,
mobil 488 97 060,
e-post jjet@fk.fsforb.no

Nestleder Per Anders Volden,
mobil 483 58 035,
e-post pavo@fk.fsforb.no

Virksomhetskontroller, og informasjons- og kommunikasjonsleder

Heidi Hovdahl Gaustad,
mobil 452 43 560,
e-post heidi@fk.fsforb.no

Sekretariatsleder Iren Isfeldt,
mobil 926 03 257,
e-post iren@fk.fsforb.no



BLI MEDLEM I DAG



Melder du deg inn i perioden 1. april til og med 31. august 2020, er du med i trekningen av to gavekort, hvert på kr. 500.

Du som verver, er med i trekningen av to gavekort, hvert på kr. 1000.

Forsvarets seniorforbund er en partipolitisk uavhengig medlems- og interesseorganisasjon for og av seniorer fra forsvarssektoren.

Vi er sentral samfunnsaktør som påvirker myndighetene i eldrepolitikk og pensjonsspørsmål.

Våre medlemmer er sivile og militære seniorer, så vel som deres livsledsagere og etterlatte.

Les mer om oss på: www.fsforb.no

Vi tilbyr en møteplass for kollegaer, ekspertise om pensjon og individuell hjelp og råd og ikke minst et trivelig miljø på møter og reiser.

Våre mål:

- ✓ Pensjonsrettigheter skal opprettholdes
- ✓ En pensjon som følger de yrkesaktives lønnsutvikling
- ✓ Fjerne aldersdiskrimineringen
- ✓ Flere seniorer i styrende organer
- ✓ Fremme Forsvarets stilling i samfunnet

Dette får du som medlem hos oss:

- ✓ Et godt sosialt felleskap i aktive avdelinger
- ✓ En forsvarer av dine rettigheter
- ✓ Individuell hjelp og veiledning om pensjonsspørsmål
- ✓ Innflytelse i styrende organer lokalt og sentralt
- ✓ Oppdatert info om aktiviteter og pensjon i medlemsbladet og på web.
- ✓ Økonomiske fordeler gjennom rabattavtaler og medlemstilbud.

Ikke vent – meld deg inn i dag!

Vennligst bruk innmeldingsskjemaet bak på bladet eller på websiden <http://www.fsforb.no>.

PS: Melder du deg inn i perioden 1. april til og med 31. august 2020, er du med i trekningen av to gavekort, hvert på kr. 500.



MEDLEMSFORDELER



CityMaid Hjemmeservice AS.

Forsvarets seniorforbund har inngått en rammeavtale med CityMaid Hjemmeservice som foretrukket leverandør av renhold til våre medlemmer i Sør Norge.

Ta direkte kontakt med CityMaid Hjemmeservice:
Oslo, Akershus, Østfold, Drammen: Tlf 48 31 58 60
Bergen m/omegn: Tlf 48 31 58 62
Stavanger m/omegn: Tlf 48 31 58 63
Trondheim m/omegn: Tlf 48 31 58 64
Ved bestilling oppgi kode FSF2018



MORE THAN 170 ISO 14001 CERTIFIED HOTELS

Nordic Choice Hotels

Nordic Choice Commercial Services AS (NCCS) og Forsvarets seniorforbund har inngått en avtale hvor NCCS er valgt som hovedsamarbeidspartner for hotelltjenester.

Rabattsatser på 10% og 12% på hotellets ordinære prisnivå på ca 200 hoteller i Norge, Sverige, Danmark og Baltikum.
Reservasjon via www.choice.no eller tlf. nr. 22 33 42 00.



Abonnement på tidsskriftet Kapital

Forsvarets seniorforbunds medlemmer tilbys 1 eller 2 års abonnement på bladet Kapital med 50% avslag i forhold til regulær pris.

Bestilling via e-mail til abo@kapital.no eller tlf. nr. 23 33 91 50

Bruk dine medlemsfordeler!



Aksess & Daylight as.

Firmaet tilbyr profileringsartikler mm.

Se info på www.adprofil.no eller ta kontakt på tlf. 64 98 05 10



Montér. Leverandør av byggevarer mm.

Rabatter for Forsvarets seniorforbunds medlemmer. FSFs medlemmer som kan dokumentere medlemskap, gis rabatt når de handler i Montér sine butikker. Rabatten er forskjellig fra varegruppe til varegruppe og gjelder kun ved kontant salg. Ved større innkjøp oppnås spesialpris etter avtale med butikksjefen i hvert enkelt tilfelle. Oppgi kundenummer 103001084.



DekkTeam

Rabatter for FSF medlemmer på dekk, felger, kjettinger, batterier og dekkhotel.

Flere detaljer og priser, se Medlemsfordeler på FSF hjemmeside.

For mer info om DekkTeam, avdelinger og utsalgssteder se: www.dekkteam.no, eller ring 80033558



Solgruppen

Reisearrangør Solgruppen har over 22 års erfaring.

Reiseglede – trygghet - trivsel og fellesskap.

Nå får du 5% rabatt på ordinær pris når du er medlem i FSF.

Rabatten kan ikke kombineres med andre rabatter.

Les mer på www.solgruppen.no eller ring 73 53 50 12



Mekonomen

Det gis 30 % rabatt på veiledende priser i våre butikker.

Medlemmet må oppgi kontonummer 405710 eller Forsvarets seniorforbund. På forespørsel må medlemskort forevises.

Kontoen kan brukes i alle butikker i Norge. Kun kontant oppgjør/kontantkort. Kredittkort kan ikke benyttes.

Du kan også lese mer om dine medlemsfordeler på vår hjemmeside; www.forsvarets seniorforbund.no



FORSVARETS SENIORFORBUND

er forsvareren og møteplassen for deg som senior fra Forsvaret og forsvarsinteresserte seniorer.

DETTE ER VI:

Forsvarets seniorforbund (FSF) er en uavhengig medlemsorganisasjon for alle med tilknytning til Forsvaret. Vi er en rådgiver på pensjon for Forsvarssjefen.

Som samfunnsaktør forsvarer vi eldres interesser generelt og våre medlemmers pensjonsrettigheter spesielt. Vi samarbeider tett med Statens Pensjonskasse.

Som seniororganisasjon kan vi bedre enn noen koble kunnskap om Forsvaret, innsikt i forsvarspersonells situasjon og kjennskap til statspensjon.

- Vi har medlemmer fra hele forsvarssektoren, med både sivile og militære seniorer.
- Vi har lokale avdelinger rundt om i landet, med sosiale møter og faglig informasjon.

DETTE VIL VI:

FSF vil fremme medlemmens kår og påvirke statens seniorpolitikk

Vi aksepterer ikke at seniorer fratas opparbeidede pensjonsrettigheter, og kjemper for en forutsigbar pensjon og en verdig alderdom.

Vi ønsker flere seniorer inn i styrende organer for å redusere et demokratisk underskudd, og påvirke myndighetene på vegne av medlemmene.

Vi vil oppheve aldersgrensene i arbeidslivet for å unngå at noen tvinges ut i pensjonisttilværelse, og forhindre at pensjonens realverdi svekkes.

DETTE GJØR VI SENTRALT:

Sentralt er FSF en forsvarer av medlemmenes rettigheter

FSF forsvarer medlemmenes rettigheter bl.a. gjennom drøftinger med myndighetene.

FSF påvirker seniorers interesser bl.a. gjennom statsbudsjettet og trygdeoppgjøret.

FSF deltar i politiske debatter og prosesser sentralt og lokalt, inkl. deltakelse i eldreråd.

- Vi samarbeider nært med Statens Pensjonskasse (SPK).
- Vi deltar med orienteringer på Forsvarets seniorkurs.

DETTE GJØR VI LOKALT:

Lokalt er FSF en møteplass for samvær i avdelingene

FSF samler forsvarsseniorene og gamle kolleger til sosialt fellesskap i lokalavdelingene.

FSF arrangerer en rekke aktiviteter lokalt, inkl. foredrag og reiser i inn- og utland.

FSF oppdaterer medlemmene på forsvar og pensjon, og formidler kontakt for rådgiving

- Vi tilbyr sosial aktivitet og faglig støtte til medlemmene.
- Vi arbeider for å styrke Forsvarets stilling i samfunnet.

DETTE FÅR DU:

Du skal bli medlem fordi det lønner seg!

Du blir del av den største seniororganisasjon i staten – og bidrar til felles styrke.

Du blir medlem av en lokal avdeling – og tar del i fellesskapet og sosialt samvær.

Du nyter godt av vår påvirkning av myndighetene og forsvar av dine rettigheter.

Du nyter godt av våre kontakter, og oppdatert informasjon om pensjonsspørsmål.

Du nyter godt av vår ekspertise, og kan få individuell veiledning i pensjon og arv.

Du får vårt medlemsblad fire ganger i året – og -fordeler fra flere leverandører.

- Du kan utnytte vår ekspertise og fra Statens Pensjonskasse.
- Du kan opprettholde kontakt med kolleger, og få et nettverk.



FSF – Agder

Leder Kjell A. Ingebrigtsen
Vigvollåsen 12/37
4635 Kristiansand S
979 80 439
agder@fsforb.no

FSF - Andøy

Leder Hilgunn Kristiansen
Haugnesveien 24
8480 Andenes
970 43 249
andoey@fsforb.no

FSF - Bergen

Leder Lars Terje Sætre
Vatnaneset 23
5174 Mathopen
55500104/911 84 348
bergen@fsforb.no

FSF - Bjerkvik

Leder Jan Lundli
Vassdalsveien 425
8530 Bjerkvik
412 73 564
bjerkvik@fsforb.no

FSF - Bodø

Leder Kjell Magne Lutnes
Parkveien 55, H0402
8005 Bodø
900 96 826
bodoe@fsforb.no

FSF – Drammen

Leder Eirik Davidsen
Krystallveien 31
3478 Nærnes
930 16 971
drammen@fsforb.no

FSF - Elverum

Leder Hans Harviken
Blåbærveien 31
2409 Elverum
917 38 695
elverum@fsforb.no

FSF - Fredrikstad

Leder Jan Henning von
Hafenbrådl
Lundegårdsvei 53 A
1710 Sarpsborg
69703707/917 48 705
fredrikstad@fsforb.no

FSF - Gardermoen

Leder Jan Bye Iversen
Myrvegen 7 B
2052 Jessheim
924 48 993
gardermoen@fsforb.no

FSF - Halden/Sarpsborg

Leder Bjørnar Nyborg
Balders vei 20
1751 Halden
476 15 020
haldensarpsborg@fsforb.no

FSF - Hamar

Leder Helge Ringdal
Kobberveien 15
2322 Ridabu
906 56 820
hamar@fsforb.no

FSF - Harstad

Leder Bjørn Harald Rydeng
Fjordgt. 9 L,
9405 Harstad
952 43 523
harstad@fsforb.no

FSF - Haslemoen

Leder Jan Tore Olsrud
Gistivegen 360
2436 Våler i Solør
992 22 014
haslemoen@fsforb.no

FSF - Horten

Leder Trond Naur
Løkkegata 23
3183 Horten
930 96 902
horten@fsforb.no

FSF - Indre Troms

Leder Øystein Figschauer
Bakkeveien 26
9360 Bardu
77181486/950 36 259
indretroms@fsforb.no

FSF - Ingeniørvaapnet

Leder Ole Sannes
Teglverksvn 8
3517 Hønefoss
414 56 708
ingenioervaapnet@fsforb.no

FSF - Kjeller

Leder Arne K Karlsen
Frydenlundsgate 7 A
2010 Strømmen
63818685/975 45 949
kjeller@fsforb.no

FSF - Kongsberg

Interimsstyre
kongsberg@fsforb.no

FSF - Kongsvinger

Leder Kåre Lødding
Multeveien 1
2209 Kongsvinger
400 34 634
kongsvinger@fsforb.no

FSF - Levanger/Verdal

Leder Einar M Aasen
Leirabekkvegen 3
7604 Levanger
74081896/907 41 852
levangerverdal@fsforb.no

FSF - Lillehammer

Leder Einar Brusveen
Gamle Røislivegen 1
2611 Lillehammer
926 13 304
lillehammer@fsforb.no

FSF - Midt-Troms

Leder Per-Ivar Klingenberg
Utsikten 2
9325 Bardufoss
413 14 221
midttroms@fsforb.no

FSF - Mosjøen

Leder Ragnar Olsen
Mathias Brunsgt 20 C
8657 Mosjøen
906 72 064
mosjoen@fsforb.no

FSF - Oslo

Leder Esben Aass
Anna Rogstadsvei 49
0592 Oslo
480 57 102
oslo@fsforb.no

FSF - Porsanger

Leder Tor Reidar Boland
Neidamaringen 20
9700 Lakselv
920 94 833
porsanger@fsforb.no

FSF - Ringerike/Hole

Leder Jan Egil Lyng
Viksveien 7
3530 Røyse
32158501/905 53 839
ringerikehole@fsforb.no

FSF – Rogaland

Leder Barbro Heløe Frøisland
Joavegen 187
4055 Sola
934 37 672
rogaland@fsforb.no

FSF - Rygge

Leder Nils Tangeland
Parkveien 22
1580 Rygge
69261688/971 36 284
rygge@fsforb.no

FSF - Stavern

Leder Hans Sigurd Iversen
Gunnar R Andersens gt. 133
3259 Stavern
928 27 926
stavern@fsforb.no

FSF - Steinkjer

Leder Roy Corrin Grøttheim
Kanefartsvegen 30
7712 Steinkjer
916 64 224
steinkjer@fsforb.no

FSF - Trondheim

Leder Bjørn Gurihus
Øvre Stavsettsvei 29
7026 Trondheim
908 65 744
trondheim@fsforb.no

FSF – Vesterålen

Leder Per-Erik Eriksen
Vesterålsgate 98
8400 Sortland
76122055/470 14 090
vesteraalen@fsforb.no

FSF – Vestoppland

Leder Gunnar Andreas Hauglien
Vestbyveien 25
2830 Raufoss
900 56 478
vestoppland@fsforb.no

FSF - Voss

Leder Ole Johan Sanden
Høydalane 17
5705 Voss
478 13 719
voss@fsforb.no

FSF - Værnes

Leder Ole Myrbekk
Værnesgata 15
7503 Stjørdal
900 98 914
vaernes@fsforb.no

FSF - Ørland

Leder Anna Margrete Aune
Maren Juelsgt. 10
7130 Brekstad
456 32 638
oerland@fsforb.no

FSF - Øst Finnmark

Fung. leder Arnt Nystad
Seljeholtet 36
9912 Hesseng
995 83 046
oestfinnmark@fsforb.no

FSF - Øvre Romerike

Leder Harald Olav Blakseth
Homlensveien 36
2072 Dal
63952535/416 99 745
oeverromerike@fsforb.no

Oppdatert: 04.06.2020



Bli medlem i Forsvarets seniorforbund

INNMELDINGSBLANKETT

Medlem

Etternavn _____ Fornavn _____ Født _____ Mobil _____

E-post _____

Adresse _____ Post nr _____ Sted _____

Ønsket lokalavdeling _____

Signatur* _____

Vi anbefaler at samboer/ektefelle også søker medlemskap:

Etternavn _____ Fornavn _____ Født _____ Mobil _____

E-post _____

Signatur* _____

* Ved min/vår signatur bekrefter jeg/vi at opplysningene er riktige. Jeg/vi samtykker til at de registreres i Forsvarets seniorforbunds medlemsregister. (Se vår hjemmeside for Personvernerklæring.)

Vervet av _____

Som medlem er du tilsluttet forbundets sentralt med lokal tilhørighet i en avdeling.

**Hva koster medlemskapet?
250 kroner per år + lokal kontingent**

Du kan melde deg inn via www.fsforb.no/(bli medlem)

FSF

ER STØRST I STATEN

ER TETT PÅ FORSVARET OG KAN PENSJON

**Les mer om oss på websiden: www.fsforb.no, og møt oss på facebook:
www.facebook.com/forsvaretsseniorforbund/**